

قیمت جدید ارز مرجع بزودی

اعلام می شود

* وزیر اقتصاد: صادرکنندگان غیرنفتی، بانک مرکزی و سرمایه‌گذاران خارجی می‌توانند به عنوان عرضه‌کننده ارز در بورس حاضر شوند

رئیس جمہوری:

ملت‌ها برای دگرگونی اوضاع جهان متحد شوند



صفحه ۱۶

دکتر قالیباف:

پیشرفت کشور در گرو احترام
به جایگاه قانون است

*** تضعیف مجلس به زیان نظام است**

*** مجلس انقلابی و مردمی باید هم پناهگاه مردم و هم دادگاه مسئولان باشد**

*** باید دهه پیشرفت و عدالت را با همکاری و همدلی به نقطه اوج برسانیم**

محمد باقر قلی‌باب، در هم اندیشی مشترک با قریب ۲۰۰ نفر از نمایندگان مجلس شورای اسلامی از تمامی گرایش‌ها و سلیقه‌های سیاسی و عقاید، جمع‌خوش‌فهرین‌ها و موزه دفاع مقدس، با تقدیر از شهادت‌ها و نمایندگان دوره‌های هفتم و هشتم مجلس شورای اسلامی گفت: در سال‌های اخیر همه موضوعات از نظر رهبر معظم انقلاب به سمت حرکتی پیش‌رونده پیگیری شد تا بتوانیم همه

اعلیٰ تاجا:

اشکالات را تذکر دهند

سلامی نباید تضعیف شود
آرام‌رأد نخواهد بود

۱۳ صفحه

۲ سال خدمت

وی با اشاره به این که از منظر دیگر امروز در کشور نیازمند و اصل اقتدار و قانون هم هستیم، اظهار داشت: در نظام جمهوری اسلامی تجارت و همچنین درس‌ها و آموزه‌هایی که از حضرت امام (ره)، و مقام معظم رهبری داریم نشان می‌دهد که اقتدار نظام اسلامی در گرو اقتدار مجلس شورای اسلامی است.

ی نا جا:

به نیروی انتظامی تذکر دهند
رسانه‌ها باید اشکالات را

*** سردار کارگر: نیروی انتظامی نباید تضعیف شود**

۱۳۴۷

پرستاران زن با ۲۰ سال خدمت

بازنشستہ می، شوند

* رئیس کل سازمان نظام پرستاری: مزایای مشاغل سخت و زیان آور به پرستاران زن تعلق می گیرد

بهره‌وری تعلل کرده‌اند

صفحة ۱۳

یادداشت سردیس

دو سوی بام

علیرضا خانی

هشتصد سال قبل از آنکه توماس رابرت مالتوس (۱۷۶۶-۱۸۴۷ میلادی) نظریه جمعیتی خود را ارائه کند، ابوریحان محمد بن احمد بیرونی معروف به ابوریحان بیرونی (۲۷۰-۳۵۲ هجری شمسی) همان نظریه را ارائه داده بود. متنها آنجا که همیشه دانشمندان غربی مرجع و مطرح بوده‌اند، دانشجویان رشته شیمیست‌شناسی ایران نیز مانند بقیه دانشجویان دنیا این درس را با نظریه مالتوس آغاز می‌کنند.

هر چند هیچ یک از نظر بهای این دو دانشمند ایرانی و انگلیسی امروز معتبر نیست، اما بر اساس نظر بهابور یحان پیرونی سرعت رشد جمعیت بیشتر از سرعت رشد طبیعت و رشد تولید غذاست بنابر این این خطر وجود دارد که بشر با کمبود رزق و روزی مواجه شود. بر همین اساس نظام خلقت جنگ و قحطی را بوجود می آورد تا جمعیت کنترل شود.

توماس مالتوس نیز نظری مشابه به نظر فوق داشت. براساس نظریه او جمعیت با تصاعد هندسی (توان) رشد می کند و مواد غذایی با تصاعد و حسابی (ضرب) بنابراین سرعت رشد تولید غذا کمتر از سرعت رشد تولید بشر است و لامحاله کمبود غذا بوجود می آید. بنابراین لازم است بشر، خود آگاهانه زاد و ولد را کم کند.

هر دو نظریه فوق‌المرز منسوخ شده‌اند. نظریات مدرن، «اندازهٔ جمعیت» را حقیقتی ثابت دارای اهمیت نیستند. بلکه جمعیت را متغیری می‌دانند که بر اساس شرایط آقلیمی، جغرافیایی، و بزرگ و کوچک‌تر و پیشرفت و توسعهٔ فناوری است. به عبارتی، کشور و وسیع و مدرن که جمعیت آن دارد، از کم‌ترین سیاست‌هایی اتخاذ کند که جمعیتش به تدریج در اندازهٔ نیاز رشد یابد و کشور که جمعیت کم می‌دارد اما امکانات چندانی هم ندارد، جمعیت بیشتر چاره‌ای برای مشکلاتش نخواهد بود، مگر اینکه قبل از افزایش جمعیت برای افزایش تولید محصولات بیشتر برنامه‌ریزی کند.

بر همین اساس، میزان پیشرفت و ترقی هر یک فردی که متولد می‌شود، شاخص بسیار پر ارزشی است برای سنجش این فرضیه که جمعیت بیشتر لازم است یا نه.

تا دو دهه پیش نهادهای توسعه‌ای دنیا سیاست «کنترل جمعیت» (Family planning) را به عنوان سیاست متمرکز برای توسعه یافتگی کشورهای جهان سوم و در حال توسعه نسخه می‌کردند اما حدود دو دهه است که سیاست «کیفیت جمعیت» (population quality) را محور برنامه‌ها قرار داده‌اند.

کیفیت جمعیت در واقع برنامه جامعی است که طبق آن هر فردی که متولد می‌شود از همه مواهب یک انسان امروزی بهره‌مند است. از امکانات زندگی و زیستی تا آموزش کافی و آزادی‌های فردی و اجتماعی.

چنانچه دولت‌ها موفق شوند کیفیت جمعیت را کسب و حفظ کنند، در واقع همه الزامات و ضرورت‌های جمعیتی را به دست آورده‌اند بدون این که شهر و ندان خود را برای فرزندآوری یا فرزند نیاوری زیر فشار بگذارند.

طبیعتاً حاکمیت به عنوان متولی حفظ شأن و کرامت و عزت مردم، وظیفه دارد زمینه به دست آمدن «کیفیت» زندگی شهروندان را به معنای وسیع کلمه، فراهم آورد. در این مسیر، چنانچه امکانات کشور در همه زمینه‌ها، از

جمعیت موجود افزون‌تر باشد مردم به فرزندآوری ترغیب خواهند شد و در غیر این صورت، به عنوان شهروندان آگاه، تصمیمی متناسب با شرایط اتخاذ خواهند کرد و به شکلی درونی، نوعی سیاست هوشمند جمعیتی را

اتخاذ و اجرا خواهند کرد.

در سال‌های گذشته، از قبل از انقلاب تاکنون، به جمعیت همواره نگاه یکسویه‌ای شده است. یا جمعیت را مضر برای رشد و بالندگی دیده‌اند و یا

مفید و میان این دو نیز، نظر دیگری طرح نشده و جالب است که هر دوره که یکی از این دو نظر غالب شده است، سیاست‌های اجرایی متناسب با آن دیدگاه تدوین و اجرا شده و به عبارتی، متولیان تصمیم‌گیری و برنامه‌ریزی کشور، در هر دوره، از یک سوی پام افتاده‌اند.

<p>خانواده</p> <p>روزه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز</p>	<p>روزنامه پینگ الممال</p> <p>آمر بکای لائین</p> <p>باز گشت سنار یوهای</p> <p>کهنه با چهره باز جدید</p> <p>صفحه ۱۲</p>		<p>معارف</p> <p>آینه ایزدنا</p> <p>و ریحانه پیغمبر (ص)</p> <p>ماه رمضان</p> <p>اوج عروج انسان</p> <p>به قلم استاد محمد جواد حجتی کرمانی</p> <p>صفحه ۶</p>
---	--	--	--

سامسونگ
SAMSUNG

series 8

به اشاره جواب می‌ده...! مثل خودتون

دست شما ، ریموت شما

Samsung SMART TV

تلویزیون هوشمند

فقط با ضمانت سرویس

مرکز تماس: ۸۲۵۵-۰۲۱

SAMSUNG



انتشار دوره

آگهی مناقصه

شماره ۱۷۸۱

شرکت ملی صنایع مس ایران

رجوع به صفحه ۱۷



روزنامه اطلاعات

سال ۱۳۳۹

با جلد زرکوب



جمهوری اسلامی ایران

قرار کا پیدائندہ ہوائی خاتم الانبیاء (ص) ارتش جمهوری اسلامی ایران داوطلبان دیپلم (پسر) را بصورت پیمانی

www.Aja.ir **استخدام می نمایند -**

رجوع به صفحه ۳



وزارت معارف و اوقاف و صنایع مستظرفه

۱۳۷۲ ام ذی القعدة



وزارت کشاورزی و منابع طبیعی
جمهوری اسلامی ایران

آگهی مزایده زمین

(نوبت سوم)

شرکت لیزینگ کشاورزی سرمایه گذاری ملی

در نظر دارد یک قطعه زمین به مساحت تقریبی ۴۹۰۰۰ مترمربع واقع در کیلومتر ۱۶ جاده مخصوص کرج جنب دیو ماشین با کاربری انبار و تأسیسات راه فروش پرتسند از متقاضیان محترم دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی به مدت یک هفته به آدرس: تهران، شهرک غرب، بلوار دادمان، روبروی خیابان حسن سیف، نیش کوی صدف پلازا ۳۱ طبقه سوم (واحد بازرگانی) مراجعه و با با تلفن ۸۸۲۷۶۴۳ تماس حاصل نمایند.

[illegible]



امام علی علیه‌السلام:

فِرْوَد آمَدَن گِر فَرَتاری هَادِر بِرِیْدَن از خَوْشَانِ اسْت.

شناسایی دعوت از خوشنویسان گنمام در نمایشگاه قرآن

غرفه دارالکتابه با حضور در بیستمین نمایشگاه بین المللی قرآن کریم خوشنویسان قرآنی که در خط نسخ و ثلث مهارت دارند را شناسایی و از آن‌ها دعوت به همکاری می‌کنند.

به گزارش ستاد اطلاع‌رسانی بیستمین نمایشگاه بین‌المللی قرآن کریم، غرفه دارالکتابه با حضور در نمایشگاه قرآن، از بین بازدیدکنندگانی که دارای بنجر خوشنویسی در دو خط نسخ و ثلث یا نستعلیق هستند، برای کتابت قرآن کریم دعوت به همکاری می‌کند.بازدیدکنندگان بزرگ‌ترین رویداد معنوی جهان اسلام می‌توانند با مراجعه به غرفه دارالکتابه نمونه خط‌های قرآنی که نوشته‌اند را به کارشناسان دارالکتابه ارائه داده تا در صورت تأیید بعد از ماه مبارک رمضان در کتابت کلام‌الله مجید همکاری داشته باشند.

نمایش «شبه‌قران‌های ماتریالیستی» در قالب پوستر
سه پوستر درباره ریشه‌های ماتریالیستی «شبه عرفان‌های نوظهور» در بیستمین نمایشگاه بین‌المللی قرآن کریم به نمایش درآمده است.
پوستر در بخش شبه‌عرفان‌های نوظهور»این دوره از نمایشگاه درباره ویژگی ریشه‌های ماتریالیستی یا تک‌ساحتی دیدن انسان عرفان‌های کاذب در معرض بازدید بازدیدکنندگان قرار گرفته است.

پرده خوانی شهدا با اجرای جوان‌ترین نقال ایران
بخش نمایش بیستمین نمایشگاه بین‌المللی قرآن کریم برای نخستین بار پرده خوانی شهدا را با حضور جوان‌ترین نقال ایران به اجرا درآورد.
بخش نمایش در این دوره از نمایشگاه برای نخستین بار هنر پرده خوانی با موضوع شهدا و با اجرای مجسم مرزا علیرضا جوان‌ترین نقال اجرا کرد.
محمد حسین ناصر بخت، داود زارع و محسن میرزا علی، نویسندگان داستان‌های این پرده خوانی هستند.
پرده خوانی شهدا، عملیات والفجر و ۸ کربلاي ۵ را برای تماشاگران نقل می‌کند.

نمایش ۱۵۰ اثر تجسمی
۱۵۰ اثر تجسمی در بخش بین الملل بزرگ‌ترین رویداد معنوی جهان اسلام در معرض دید علاقه‌مندان قرار گرفت.
۱۰ هنرمند از کشورهای فرانسه، ترکیه، هند، روسیه، بنگلادش، افغانستان، پاکستان، لبنان و سوریه به همراه آثار خود در این دوره از نمایشگاه شرکت کرده‌ اند.این هنرمندان از طریق رایزنی‌ها فرهنگی دفاتر سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی برای حضور در این رویداد دعوت شده‌اند که پس از اعلام فراخوان، هنرمندان ۴۰ کشور آثار خود را برای شرکت در نمایشگاه قرآن ارسال کردند. از میان این آثار کارهای ۱۰ هنرمند برگزیده شد.این موارد شامل آثاری در رشته‌های خوشنویسی، نقاشیخوب و گرافیک بوده که موضوعات قرآنی را دربرمی‌گیرد.

زیارت مجازی حرم امام رضا(ع)
غرفه آستان قدس رضوی نرم‌افزار زیارت حرم امام رضا(ع) را به بازدیدکنندگان بیستمین نمایشگاه بین‌المللی قرآن کریم عرضه می‌کند.
به گزارش ستاد اطلاع‌رسانی بیستمین نمایشگاه بین‌المللی قرآن کریم، غرفه آستان قدس رضوی در این دوره از نمایشگاه امکان زیارت مجازی حرم امام رضا(ع) را برای بازدیدکنندگان فراهم کرده است و زیارت حرم مطهر را در قالب تابلو افراز به علاقه‌مندان عرضه می‌کند.
مجموعه عکس‌های بانوراما (۳۳۰ درجه) به صورت کاملاً مستند در این نرم‌افزار گنجانده شده‌است. نمایش تصویر هر مکان، توضیحات جامع و کامل مربوط به هر مکان، امکان لیکن مستقیم از زووی پلان حرم مطهر، آلبوم عکس با قابلیت ورش زدن، انیمیشن ورودی، موسیقی متن، قابلیت تغییر از محیطی به محیط دیگر از جمله ویژگی‌های این نرم‌افزار محسوب می‌شود.

گنجینه‌های هنرهای

دکتر حسن بلغاری از قصه‌های قرآنی می‌گوید
در دومین نشست تخصصی بررسی قصص قرآنی که در بنیاد ادبیات داستانی برگزار می‌شود، دکتر بلغاری پیرامون اشارات و تمثیل‌ها در قصص قرآنی سخنرانی می‌نماید.
به گزارش هنر نیوز، در دومین نشست تخصصی بررسی قصص قرآنی که در بنیاد ادبیات داستانی برگزار می‌شود، دکتر بلغاری پیرامون اشارات و تمثیل‌ها در قصص قرآنی سخنرانی می‌کند.
عنوان این نشست «حقیقت قصه، به اشارت تمثیل در قرآن مجید» است.علاقه‌مندان به شرکت در این نشست می‌توانند یکشنبه ۱۵ مرداد ساعت ۱۵ در سرای داستان بنیاد ادبیات داستانی شرکت نمایند.

بر پای نمایشگاه «لیله القدر» در کتابخانه حسینیه ارشاد
نمایشگاه کتاب «لیله القدر» از امروز در کتابخانه حسینیه ارشاد برپا می‌شود.

به گزارش مهر، کتابخانه عمومی حسینیه ارشاد، در ادامه برپایی نمایشگاه‌های موضوعی به مناسبت شب‌های مبارک قدر، بیست و چهارمین نمایشگاه موضوعی را با عنوان «لیله‌القدر» برگزار می‌کند.
در این نمایشگاه تمام منابع موضوعی موجود در حوزه‌های قدر، رمضان، روزه‌دهان، شأن نزول آیات قرآن و احادیث‌شناسی‌های مرتبط از امروز تا ۲۱ مرداد در معرض دید عموم قرار خواهد گرفت.

بازدید از این نمایشگاه برای عموم آزاد است.

گروه گردشگران ورزشی فرانس از مرز آستارا وارد ایران شد
سرویس شهرستانها: یک گروه گردشگر ورزشی فرانسه دیروز از مرز زمینی آستارا وارد کشورمان شد.
به گزارش ایرنا، این گروه گردشگر ورزشی که شامل ۴۳ نفر هستند، به صورت تیمی در قالب یک کاروان ورزشی با ۲۳ دستگه خودرو قصد دارند به طبیعت‌گردی چهار روزه در شمال ایران بپردازند.

کارشناس مسئول آژانس‌های مسافرتی و راهنمایان گردشگری سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گیلان، هنگام ورود این گروه گردشگر خارجی گفت: متولیان گردشگری کشورمان با هدف معرفی جاذبه‌های سیاحتی و فرهنگی ایران هماهنگ‌کننده‌ورود این گردشگران خارجی به ایران هستند.

فرارزاد رشیدی افزود: اعضای این گروه گردشگری در مدت اقامت چهار روزه خود در ایران، ضمن بازدید از دریاچه شور اردبیل در اتفاقات باخو، به منطقه تالش در گیلان عزیمت کرده و به سیاحت در مناطق گردشگری طبیعی گیلان، مازندران و گلستان می‌پردازند و از مرز جابگیران در خراسان شمالی وارد کشور ترکمنستان خواهند شد.

تمدید اجرای نمایش «حساب پرداخت نمی‌شه»
اجرای نمایش «حساب پرداخت نمی‌شه» به کارگردانی هادی عامل هاشمی، به دلیل استقبال تماشاگران تا یکشنبه (پانزدهم) ۱۵ مرد تمدید شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل مجموعه تماشخانه ایرانتهر: نمایش «حساب پرداخت نمی‌شه» به کارگردانی هادی عامل هاشمی که اجرای آن در اوایل تیر سال جاری در تالار استادانظامی هنرمندان ایران در دو سانس آغاز کرده بود پس از استقبال فراوان مخاطبان و تمدید اجرای خود تا روز یکشنبه (پانزدهم) ۱۵ مرداد روی صحنه می‌ماند.گفتنی است: این نمایش شنبه (چهاردهم) ۱۴ تیر با بازی هنرمندانی چون، هدایت هاشمی، کار عادلایی، علی صالحی، علی عامل هاشمی و غزل نعمتی در این اجرای ویژه میزبان هنرمندان ایران بودند و علاقه‌مندان برای تماشای نمایش ۶۰ دقیقه‌ای «حساب پرداخت نمی‌شه» می‌توانند همه روز در دو سانس ۱۸ و ۳۰ دقیقه و ۲۰ و ۴۵ دقیقه به تالار استادان نظامی خانه فرهنگ ایران مراجعه کنند.

اعلام زمان پایان اجرای ا ۵۱ نمایش مجموعه تئاتر شهر
زمان پایان اجرای پنج اثر نمایشی در تالارهای مجموعه تئاتر شهر مشخص شد.
به گزارش ایرنا، نمایش «آنتوان و مسافر کوچولو» به کارگردانی حسن بایستانی که از ۱۹ تیر اجرای خود را در تالار چهارسو آغاز کرد، تا ۲۷ مرداد پایان خواهد شد.
نمایش «خرس» به کارگردانی اسماعیل شفعی نیز که از ۱۸ تیر در تالار سایه میزبان علاقه‌مندان تئاتر است، تا ۲۷ مرداد به اجرای خود در این تالار ادامه می‌دهد.

براساس اعلام مجموعه تئاتر شهر، نمایش «به دهکده جهانی خوش آمدی پیونگیو» به کارگردانی مسعود موسوی نیز که از ۱۸ تیر به صحنه می‌آید، تا ۲۷ مرداد میزبان علاقه‌مندان تئاتر خواهد بود.
نمایش‌های «مستر پرزیدنت» به کارگردانی مصطفی حاجی قاسمی و رضا صوری («شیوه صحیح استفاده از دستگانه» به کارگردانی نسیم دهقانی نیز که به ترتیب از ۱۸ تیر و چهارم و ۱۸ تیر اجرای خود را در سالن تشریفات و سالن انتظار تالار اصلی تئاتر شهر آغاز کرده‌اند، ۲۷ تیر به پایان می‌رسند.

مراسم پاسداشت مرحوم استادسید حسن کسایی در اصفهان برگزار شد

جوادان و ماندگار خواهد بود.
علیرضا ذاکر اصفهانی، استاندار اصفهان نیز گفت: پاسداشت این چهره ارزشمند، پاسداشت او و درعین حال گرامیداشت هنر و هنرمندان است.
در پایان این مراسم به پاس خدمات استاد سید حسن کسایی از خانواده وی قدردانی شد.
استاد حسن کسایی در سال ۱۳۸۱ به عنوان نخستین چهره ماندگار موسیقی ایران معرفی شد.
وی در ۳۰ مهر سال ۱۳۷۰ در اصفهان متولد شد و در ۲۵ خرداد اسمال و در سن هشتاد و چهارسالگی درگذشت و در تخت فولاد این شهر به خاک سپرده شد.

در حاشیه این مراسم، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به نزدیک‌وی خبرنگار، گفت: به مناسبت این روز خیرهای خوشی برای خبرنگاران، اهالی مطبوعات و ناشران دارم.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی اضافه کرد: از شخصیات مطرح که در قیدحیات هستند نیز باید تجلیل شود چرا که تجلیل از آنها تاریخی و رویدادهای مهم نیز وجود دارد تا یک سرود در کنار سرود جمهوری اسلامی که به‌نام مهابات اشاره به این که نام، پساد و خاطره استاد کسایی برای همیشه در تاریخ کشورمان باقی خواهد ماند، گفت: این حق استاد کسایی است که مجموعه‌ای در زادگاهش، به نام او نامگذاری شود.

محمود ششالوی افزود: یکی از مراکز فرهنگی و هنری مهم شهر اصفهان که در شان این استاد باشد به نام وی، نامگذاری خواهد شد تا نام کسایی برای این مجموعه باقی بماند. اگرچه نیاز ما و باقی است و آن راوی

می‌شود. «امیلز» که دارای مدرک دکتر فیزیک است، تأکید می‌کند: قرار نیست این جایزه با جایزه نوبل رقابت کند و استفاده از عنوان نوبل ۲۰ درصد نیست.
نشان آکادمی حامد، از ویتن، آلن گورت، ژان مالسناس، ناتان سایبرگ، ماکسیم کانتسویچ، آئشوک سن، الکساندر کیتیف و آندره لینهه این جایزه ۲۷ میلیون دلاری به کسی که هر کدام مبلغ سه میلیون دلار دریافت کرده‌اند.

پروژه بزرگ شتابگر ملی با عنوان «چشمه نور ایران» در قزوین به اجرا درمی‌آید

اجرای این طرح گفت: طرح چشمه نور ایران (شتابگر ملی) یکی از وسع‌تر از طرح ضدخانه است. وی، بهادشت مهندسی ساختمان، داروسازی و کشاورزی را از کاربردهای رانندازی این طرح دانست و اظهار امیدواری کرد: با رانندازی این طرح در آینده شاهد عملیاتی شدن طرح‌های بزرگ باشد. به گفته وی، به‌شماره این پروژه که از تأمین اعتبار این پروژه از محل اعتبارات معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری، اعتبارات طرح مهر ماندگار و بخشی نیز از اعتبارات و مدبران و مسئولان قزوین، کمیودر زیرساختی طرح را می‌توان رف کرد.
استاندار قزوین هم در خصوص

دومین نشست تخصصی کنگره شعر مقاومت بین الملل بر گزار می‌شود
دومین نشست تخصصی سومین کنگره شعر مقاومت بین‌الملل در تهران ۲۳ مرداد در مجتمع فرهنگی آبان برگزار می‌شود.

به گزارش مهر، رضا اسماعیلی، مسئول برگزاری دومین نشست تخصصی، با تأکید بر این مطلب که این نشست با روز بیداری اسلامی همزمان است،

افزود: اهداف این نشست ایجاد شناخت بیشتر نسبت به مفوله ادبیات مقاومت در جامعه، رفع الخصوص در میان اهالی فرهنگ است.وی افزود: اسمال سه نشست تخصصی جزو برنامه‌های کنگره شعر بوده که اولی ۲۷ تیر در تبریز برگزار شد، دومی در تهران همزمان با روز مقاومت ۲۳ مرداد و سومی می‌کنده شهر اراهان برگزار خواهد شد.رضا اسماعیلی که از اعضای هیات علمی کنگره نیز به شمار می‌رود، در خصوص موضوع دومین نشست گفت: بررسی مقالات علمی در باب ادبیات مقاومت و بیداری اسلامی، موضوع اصلی نشست خواهد بود.

مشاور عالی سازمان سنجش با اشاره به آغاز هفته انتخاب رشته مجازین در ۲۳ شهریبه ۱۷ مرداد ماه، به تشریح تسهیلات سازمان سنجش برای انتخاب رشته کنکور پرداخت و گفت: سامانه انتخاب رشته مجازی از امشب جمعه ۱۳ مرداد بر روی سایت سازمان سنجش برای این مردم امکان خواهد داشت.

حسین توکلی در گفتگو با ایسنا، با اعلام این خبر، تصریح کرد: این نرم افزار امکان انتخاب رشته براساس اطلاعات آزمون سراسری سال ۹۰ را فراهم می‌کند که کلیه داوطلبان مجاز می‌توانند قبل از انتخاب رشته اصلی با وارد کردن برخی از اطلاعات آزمونی خود در این نرم افزار، شانس قبولی را براساس انتخاب‌های داوطلبان سال قبل مشاهده نموده و از آن در انتخاب رشته اصلی خود استفاده کنند. وی با بیان اینکه داوطلبان از طریق مراجعه به سایت سازمان سنجش و دستگاهی خود روز وارد بانک‌های خود، با صادرات و واریز مبلغ ۱۰۰ هزار ریال می‌توانند به این نرم افزار دسترسی داشته باشند، اظهار کرد: این نرم‌افزار شانس قبولی داوطلبان را در بیش از ۲۵۰ رشته اعلام می‌کند.

توکلی همچنین با اشاره به انتشار کتاب «انتخاب رشته، انتخاب آینده» تصریح کرد: در ویرایش جدید این کتاب، فرآیند اجرای انتخاب رشته و اطلاعات تکمیلی مربوط به آن مشخص شده که می‌تواند داوطلبان، مشاوران، والدین و کارشناسان آموزشی را در انتخاب هر چه بهتر، شناخت عوامل اثر گذار بر آن و همچنین مسائل فنی و تخصصی انتخاب رشته راهنمایی کند.

لغتپان

لغتپان

معاون مطبوعاتی ارشاد: رسانه‌ها با همدلی جامعه را به تعالی و پیشرفت هدایت کنند



«رسانه‌ها با همدلی جامعه را به سمت تعالی و پیشرفت و نیکی، هدایت کنند.»
به گزارش امور مطبوعاتی وزارت ارشاد، محمدجعفر محمدزاده، معاون امور مطبوعاتی و اطلاع رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی که در جمع اعضای انجمن صنفی مدیران نشریات ایران در سریای روزنامه نگاران تهران سخن می‌گفت، با بیان مطلب فوق، افزود: برای اینکه بتوانیم قدمی در جهت پیشرفت فرهنگی این جامعه برداریم باید همه با هم همراه شویم و برای همراهی باید که همدل بود. مهم نیست که چگونه در این مسیر حرکت می‌کنیم. مهم این است که با هر ابزار و امکاناتی که در دست داریم نتیجه کارروانه نگاران جامعه به سمت تعالی و پیشرفت باشد.

تفاوت‌ها و گوناگونی‌ها را باید کنار گذاشت و با همدلی و همراهی برای عده مشکلات مطبوعات کشور یاد کرد و افزود: اگر نگاه به موضوع ایرانه صحیح و درست باشد، این مبلغ باید صرف حل ایکنونه امور گردد.

معاون مطبوعاتی وزیر ارشاد همچنین به مشکلات موجود در سیستم توزیع مطبوعات در کشور اشاره کرد و گفت: در حال حاضر نظام توزیع مطبوعات در کشور مناسب نیست پیشنهاد می‌کنم خود مدیران مسئول مطبوعات با تشکیل تعاونی‌های توزیع در ساماندهی مسأله توزیع مطبوعات سهیم شوند.

محمدزاده در پایان با اشاره به برگزاری نمایشگاه نشریات خانوادگی در اواخر شهریور ماه،

افزود: با توجه به استقبال که این نمایشگاه بین المللی از بخش نشریات خانوادگی صورت گرفت بنا شد در اواخر شهریورماه با برگزاری یک نمایشگاه تخصصی با حضور این نشریات فضایی مناسب برای ایجاد ارتباط گسترده‌تر و عمیق‌تر خانواده‌ها با مطبوعات فراهم کرد.

محمدزاده در پایان با اشاره به برگزاری نمایشگاه نشریات خانوادگی در اواخر شهریور ماه،

افزود: با توجه به استقبال که این نمایشگاه بین المللی از بخش نشریات خانوادگی صورت گرفت بنا شد در اواخر شهریورماه با برگزاری یک نمایشگاه تخصصی با حضور این نشریات فضایی مناسب برای ایجاد ارتباط گسترده‌تر و عمیق‌تر خانواده‌ها با مطبوعات فراهم کرد.

محمدزاده در پایان با اشاره به برگزاری نمایشگاه نشریات خانوادگی در اواخر شهریور ماه،

افزود: با توجه به استقبال که این نمایشگاه بین المللی از بخش نشریات خانوادگی صورت گرفت بنا شد در اواخر شهریورماه با برگزاری یک نمایشگاه تخصصی با حضور این نشریات فضایی مناسب برای ایجاد ارتباط گسترده‌تر و عمیق‌تر خانواده‌ها با مطبوعات فراهم کرد.

محمدزاده در پایان با اشاره به برگزاری نمایشگاه نشریات خانوادگی در اواخر شهریور ماه،

محمدزاده در پایان با اشاره به برگزاری نمایشگاه نشریات خانوادگی در اواخر شهریور ماه،

محمدزاده در پایان با اشاره به برگزاری نمایشگاه نشریات خانوادگی در اواخر شهریور ماه،

محمدزاده در پایان با اشاره به برگزاری نمایشگاه نشریات خانوادگی در اواخر شهریور ماه،

محمدزاده در پایان با اشاره به برگزاری نمایشگاه نشریات خانوادگی در اواخر شهریور ماه،

شنبه ۱۴ مرداد ۱۳۹۱ - ۱۵ رمضان ۱۴۳۱ - ۴ آگوست ۲۰۱۲ - شماره ۲۵۳۷۷

بار دیگر به یاد زنده‌یاد محمد نوری

باسلام و باسپاس از این که یاد هنرمند بزرگ استاد محمد نوری را در صفحه سوم پنجاهین و نهمینجانب ۹۱/۵/۱۲ گرامی داشتیدو همچنین باسپاس از جانب آقای دکتر ابوالقاسم قربانیکه خواسته‌اند احساس صمیمانه خود را صادقله بیان کنند و البته خودشان هم متضرعانه به ضعف آن «مقرع» بوده‌اند. اکنون اگر محبت بفرمایید، بهتر است بلکه لازم است سروده صمیمی ایشان به صورت زیر تجدید چاپ شود تا لافل حدنصاب‌های وزنی‌اش نقش نشده باشدو در یکی دو مورد به طنز شبیه نشده باشد و روان استاد محمدنوری نیز که همواره با شعر و وزن و موسیقی شعر همخوانی و همخوانی داشته است شادتر گردد. اکنون اجازه می‌خواهم پیش‌نویس آن استاد وفاداری صمیمانه را با مرعات حداقلی به دو زبان کهن و نو تقدیم کنم.

میرجمال‌الدین پیش‌نگار
الف: به زبان شعر عروضی:
به جان «میر علره» که خاک ایران را
چو بگذرم ز گذرگاه «جاودانه عشق»
دوباره زنده کنم عشق پاک ایران را
وگر فتد گذر من به «جمعه‌ها بارش»
نمی‌خرم به خدا غیر مهر یاران را
مسافرم ولی از اسرزمین خوشیدام
که می‌برم همه جا هدیه خراسان را
به دوست، به‌دینم کنم تحفه‌های ولایت:
زباده‌امستم‌وستم «دوزلف‌های بی‌دست»
«به رقص آمدام در میانه، میدان راه»
«شکوفه‌های شب‌اخاطرات من‌نوری‌است»
به هر زمان که ترنم کند بهاران را
اگرچه «کشورخواب» «یا به‌بیاض» «لیلا»
که به پیتختاری رستم کشم سواران را
میان این همه خواننده، حضرت‌نوری
که شعرگونه ستایش نماید ایران را
حکایت من و شعرم مثال‌مهر ضعیف
که هدیه داد ز پای ملخ، سلیمان را
اگرچه قدِّ هنرمند نامی ایران
به‌سوگدورت‌نشاندوه‌وطن‌پرستان را
به حقِّ حق، که همو زنده است و جاوید است
که شمع جمع نود خیل ماندگاران را

ب به زبان شعر سبذ:
به جان مریم علذرا سوخت!
که خاک پاک ایران‌ما را به همه عالم نمی‌دهم
صدبار اگر از جمعه‌بازار جاودانه گذر کنم
جز متاع مهر میهنم را از آن بازار نخواهم خرید
و صدبار اگر به سرزمین خورشید سفر کنم
اکنون جز هدیه‌های آسمان و بزد و دامغانم را
همیای مولانا و شمس تبریز
یا جام‌باده مستم و مست
و یا دوزلف بار در دست
ازرو را در میانه میدان می‌رقصانم و می‌خوانم:
شکوفه‌های خاطرات به یاد دوست شکفته می‌شود
آنگاه که نوری، بهاران را ترنم می‌کند
نوری در جمع تروبان کتس و پیتختاز
و صدای هنرمندانله‌هیوم بی‌یگانگی
به موطن نوری قسم و به میهنم سوگند
شأن آن حبیب فراتر از هدیهٔ این طیب است
حکایت من حکایت موری است که در جستجوی نوری است
و تحفه را از ملخ را همیچنان به بارگاه سلیمان می‌کشاند
دریغ از آن حبیخته طلایی
که وطن پرستان را به سوگ سرود ننشاده است
و به حقیقت سوگند که او زنده است
به حقیقت سوگند که او جاودانه است
و به حقیقت سوگند که او در خیل ماندگاران همواره شمع جمع خواهد ماند.

ب به زبان شعر سبذ:
به جان مریم علذرا سوخت!
که خاک پاک ایران‌ما را به همه عالم نمی‌دهم
صدبار اگر از جمعه‌بازار جاودانه گذر کنم
جز متاع مهر میهنم را از آن بازار نخواهم خرید
و صدبار اگر به سرزمین خورشید سفر کنم
اکنون جز هدیه‌های آسمان و بزد و دامغانم را
همیای مولانا و شمس تبریز
یا جام‌باده مستم و مست
و یا دوزلف بار در دست
ازرو را در میانه میدان می‌رقصانم و می‌خوانم:
شکوفه‌های خاطرات به یاد دوست شکفته می‌شود
آنگاه که نوری، بهاران را ترنم می‌کند
نوری در جمع تروبان کتس و پیتختاز
و صدای هنرمندانله‌هیوم بی‌یگانگی
به موطن نوری قسم و به میهنم سوگند
شأن آن حبیب فراتر از هدیهٔ این طیب است
حکایت من حکایت موری است که در جستجوی نوری است
و تحفه را از ملخ را همیچنان به بارگاه سلیمان می‌کشاند
دریغ از آن حبیخته طلایی
که وطن پرستان را به سوگ سرود ننشاده است
و به حقیقت سوگند که او زنده است
به حقیقت سوگند که او جاودانه است
و به حقیقت سوگند که او در خیل ماندگاران همواره شمع جمع خواهد ماند.



قرارگاه پدافند هوایی خاتم الانبیاء(ص) ارتش جمهوری اسلامی ایران به منظور تأمین نیروی انسانی در جهاد داری خود، از بین دارندگان مدرک دیپلم به صورت پیمانی (۵ساله) داوطلب پسر می‌پذیرد

۳- کارت پایان خدمت و یا گواهی اشتغال به خدمت یا کارت معافیت دائم غیر پزشکی و یا برگه اعزام به خدمت.
۴- اصل گواهی موقت و ریز نمرات دیپلم.
۵- اصل کارت ملی یا شماره ملی.
۶- خانواده درجه یک شهید، جانبازان، آزادگان، فرزندان کارکنان نیروهای مسلح و بسیجیان فعال هنگام ثبت نام، اصل و روگرفت مدرک معتبراز سازمان مربوطه را جهت برخورداری از امتیازهای مصوب ارائه نمایند.
نحوه ثبت نام:
۱- داوطلبان لازم است با به همراه داشتن اصل مدارک خواسته‌شده از تاریخ ۹۱/۵/۱ در ساعات اداری (۸:۰۰ الی ۱۳:۰۰) یکی از روزهای هفته به‌طور حضوری به محل‌هایی که ثبت‌نام بعمل می‌آورد مراجعه وضمن تحویل مدارک نسبت به ثبت‌نام خود اقدام نمایند.
تصوه: پایان محول ثبت نام برای داوطلبان تهران و شهرستان قم می‌باشد.
۹۱/۵/۲۵
۲- ثبت نام به صورت حضوری انجام می‌شود،لذا به مدارکی که با پشت ارسال شده باشند ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۳- زمان و مکان آزمون ورودی، هنگام ثبت نام به اطلاع داوطلبان خواهد رسید.
نشان‌ی محل‌های ثبت نام:
۱- تهران - اتوبان بسیج مستضعفین - سه راه تختی - اتوبان هجر - قرارگاه پدافند هوایی خاتم‌الانبیاء(ص) - آجا - ساختمان شماره ۶۶ مدیریت گزینش و استخدام - تلفن: ۳۵۹۲۲۱۹۸-۰۲۱
۲- اصفهان - سه راه ملک شهر- فلکه ملک شهر- ورودی خانه اصفهان - خیابان گلخانه - نرسیده به تقاطع اول- سمت چپ- دفتر استخدام- تلفن: ۴۴۰۷۱۵-۰۳۱۱
۳- تبریز - جاده آذر شهر - منطقه پدافند هوایی شمال غرب دفتر استخدام- تلفن: ۴۳۰۱۳۷۰-۰۴۱۱
۴- بوشهر - میدان خر - جنب بیمارستان تأمین اجتماعی - دفتر استخدام منطقه پدافند هوایی جنوب - تلفن: ۴۵۵۱۴۳۹-۰۷۷۱
۵- مشهد - انتهای خیابان نخ رییسی - منطقه پدافند هوایی شمال شرق - جنب بانک سپه - دفتر استخدام - تلفن: ۳۴۴۲۸۲-۰۵۱۱
۶- بابلسر - جاده بابلسر به ساری - گروه پدافند هوایی بابلسر استخدام - استخدام - تلفن ۰۳۳-۵۲۲۰۰۱۱۲
۷- اراک - کیلومتر ۴ جاده خمین - جنب پادگان مالک اشتر- فرماندهی آموزش‌های پدافند هوایی خاتم‌الانبیاء(ص) (آجا) - تلفن: ۴۳۴۲۸۲-۰۵۱۱
۸- کرمانشاه - دفتر استخدام - نرسیده به میدان امام - تلفن: ۴۲۳۴۸۲۸-۰۸۳۱
۹- اهواز - اتوبان شهید سستانی - گروه پدافند هوایی اهواز - دفتر استخدام - تلفن: ۹۳۵۷-۷۲۰۰۷۱۱
۱۰- شیراز - بلوار مدرس - درب دوم پایسگاه هوایی - دفتر استخدام نیروی هوایی -تلفن: ۹۳۵۷-۷۲۰۰۷۱۱

معاونت نیروی انسانی قرارگاه پدافند هوایی خاتم‌الانبیاء(ص) آجا-مدیریت گزینش و استخدام
۱- مدارک مورد نیاز برای ثبت نام:
۱-۱- ۳×۴ سیاه و سفید.
۱-۲- اصل شناسنامه عکسدار.

۱- تابعیت جمهوری اسلامی ایران
۲- متدین به دین مبین اسلام
۳- اعتقاد و التزام به ولایت فقیهه و احکام اسلامی
۴- نداشتن سوء پیشینه کیفری
۵- سیاسی و اخلاقی
۶- عدم سابقه اعتیاد به مواد مخدر
۷- داشتن سلامت روانی
۸- جسمانی برابر گواهی اداره بهداشت و درمان
۹- حداقل قد ۱۶۰ سانتیمتر
۶- موفقیت در آزمایش‌های ورودی (علمی، روان، سنجی، معاینات، آماجگی جسمانی و مصاحبه‌های حضوری)
۷- داشتن مدرک تحصیلی قبولی دیپلم متوسطه در یکی از رشته‌های ریاضی فیزیک، علوم تجربی و علوم انسانی با معدل کل حداقل ۱۴ (فرزندان معطم شهیدان از اعمال شرط معدل معاف می‌باشند)
۸- تا توجه به شبانه‌روزی بودن دوره آموزش داوطلبان باید مجرد بوده و تا اتمام دوره آموزش مجرد باقی بمانند.
۹- گزینش داوطلبان با رویکرد می‌سراسری انجام خواهد شد و تعیین محل خدمت براساس نیاز مناطق و ترجیحا اولویت‌های انتخابی پذیرفته‌شدگان خواهد بود.

یادآوری:
(۱) ثبت نام از داوطلبان صرفاً از متدین نیمه دوم سال ۷۰ و سال‌های ۷۱، ۷۲ و ۷۳ به‌عمل می‌آید.
(۲) تابعیت جمهوری اسلامی ایران
۲- متدین به دین مبین اسلام
۳- اعتقاد و التزام به ولایت فقیهه و احکام اسلامی
۴- نداشتن سوء پیشینه کیفری
۵- سیاسی و اخلاقی
۶- عدم سابقه اعتیاد به مواد مخدر
۷- داشتن سلامت روانی
۸- جسمانی برابر گواهی اداره بهداشت و درمان
۹- حداقل قد ۱۶۰ سانتیمتر
۶- موفقیت در آزمایش‌های ورودی (علمی، روان، سنجی، معاینات، آماجگی جسمانی و مصاحبه‌های حضوری)
۷- داشتن مدرک تحصیلی قبولی دیپلم متوسطه در یکی از رشته‌های ریاضی فیزیک، علوم تجربی و علوم انسانی با معدل کل حداقل ۱۴ (فرزندان معطم شهیدان از اعمال شرط معدل معاف می‌باشند)
۸- تا توجه به شبانه‌روزی بودن دوره آموزش داوطلبان باید مجرد بوده و تا اتمام دوره آموزش مجرد باقی بمانند.
۹- گزینش داوطلبان با رویکرد می‌سراسری انجام خواهد شد و تعیین محل خدمت براساس نیاز مناطق و ترجیحا اولویت‌های انتخابی پذیرفته‌شدگان خواهد بود.

معاونت نیروی انسانی قرارگاه پدافند هوایی خاتم‌الانبیاء(ص) آجا-مدیریت گزینش و استخدام
۱- مدارک مورد نیاز برای ثبت نام:
۱-۱- ۳×۴ سیاه و سفید.
۱-۲- اصل شناسنامه عکسدار.

مسکو: استعفاي عنان، راه را برای مداخله نظامی در سوریه می‌گشاید

سرویس خارجی گنادی گاتیلوف معاون وزیر امور خارجه روسیه اعلام کرد: استعفاي عنان دست طر فداران مداخله نظامی در امور داخلی سوریه را باز می کند. گاتیلوف خاطر نشان کرد: «عنان میبایستی بین المللی صادقی بود و کسانی و جود دارند که می خواهند وی را از بازی خارج کنند تا مستط هابری اقدامات نظامی در سوریه باز شود و این واقعیت کاملاً مشهود است.

رئیس جمهوری روسیه نیز در واکنش به استعفاي عنان گفت: کوفی عنان خواستار ادامه تلاش هابری حل بحران سوریه شد.

ولادیمیر پوتین از استعفاي عنان به شدت ابراز تأسف کرد و خوا ستار ادامه تلاش هابری پایان دادن به بحران سوریه شد.

پوتین پس از مذاکرات با نخست‌وزیر انگلیس در لندن گفت: مسکو و لندن بعضی نکات بحران در سوریه را به طور یکسان از زبانی می کنند. و وزارت امور خارجه دو کشور به ارایه راه حل های مورد قبول برای حل بحران در سوریه به توافق رسیدند.

وزارت خارجه و مهاجران سوریه نیز با انتشار بیانیه‌ای از استعفاي کوفی عنان به عنوان رفستانه سازمان ملل برای حل بحران این کشور ابراز تأسف کرد. در این بیانیه آمده‌است: سوریه همواره پایبندی کامل خود به طرح شش‌بنیادی عنان به اثبات رسانده و با نظائر این المللی در این کشور همکاری کرده است، اما دولت‌های که ثبات سوریه را هدف قرار داده‌اند و در عین حال در شورای امنیت با این طرح موافقت کردند همواره شکست طرح اصر اری و روزگانه. همچنین سخنگوی وزارت خارجه چین از استعفاي کوفی عنان ابراز تأسف کرد. هوگنگلی گفت: پکن همواره از اقدامات مللی و میانجیگری های عنان حمایت کرده است.

این در حالی است که هیلاری کلینتون وزیر خارجه آمریکا گفت: کوفی عنان طیفه دشوار توقف خیربزی و کشتار شهروندان سوریه و گذار صلح امیز سیاسی در این کشور را سرسختانه به دوش کشیده اما شورای امنیت سازمان ملل در برابر رسیدن ابراز آلام برای پیسیرد تلاش های او سدا ایجاد کرد. سوزان رایس نماینده امریکادر سازمان ملل نیز در بیانیه‌ای گفت: وقتی حکومت اسد مرتب وعده‌هایش را برای اعمال طرح صلح می نكند ماموریت کوفی عنان شائسی برای پیروزی ندارد. به گفته رایس، چین و روسیه که تفاضهای متعدد عنان برای تعیین مجازات قابل توجه جهت توقف از طرح های صلح را نپذیرفتند، ماموریت عنان را عملاً غیر ممکن کرد.

استعفاي عنان
کوفی عنان نماینده جامعه جهانی برای حل بحران سوریه از سمت خود کناره گیری کرد.

به گزارش ایسنا، عنان، نماینده مشترک سازمان ملل و اتحادیه عرب در سوریه ماموریت داشت راه‌حلی برای پایان دادن به خشونت‌های سوریه پیدا کند.

دیپلر کاز سازمان ملل در بیانیه‌ای اعلام کرد: عنان تصمیم گرفته فعالیت خود را در این سمت تعدیل کند، و تا پایان ماه اوت در این سمت باقی خواهد ماند. دیپلر کل سازمان ملل از تلاش‌های عنان در این سمت قدردانی کرد و گفت: طرح شش ماده‌ای عنان نشان‌دهندهن راحل و امید برای حل بحران سوریه به ششمار می‌رود.
طرح کوفی عنان از جمله شامل نیروهای ارتش سوریه و انتقال تسلیحات سنگین از مناطق شهری و توقف عملیات نظامی علیه مناطق مسکونی، اجرای آتش پس بین نیروهای دولتی و مخالفان، آزادی زندانیان سیاسی و امدادرسانی به غیرنظامیان در مناطق درگیری بود.

عنان برای اجرای این طرح به کشورهای مختلف از جمله ایران و روسیه سفر کرد، و موافقت با کشورها برای آن را به دست آورد. نماینده مستعفی سازمان ملل متحد برای حل بحران سوریه با اشاره به کارکنی برخی اعضای شورای امنیت، در برابر موازیشت برای حل بحران سوریه اعلام کرد: اگر جامعه جهانی شیعات و رهبری لازم را نداشته باشد سوریه از بذترین برهان‌ها نجات پیدا خواهد کرد.

کوفی عنان پس از استعفاي خود در یک کنفرانس خبری در ژنو اظهار داشت: «وی برای اجرای ماموریت در سوریه مورد حمایت‌های لازم را نگرفت و طرف‌های بین‌المللی درباره این ماموریت با یکدیگر کار نداشتند که این امر سبب شد وی تمایلی به تمدید ماموریت خود در سوریه نداشته باشد.

فرمان مجرمانه ابوما

رئیس جمهوری آمریکا با صدور فرمانی مجرمانه حمایت‌یش از پیش عوامل خود از خودشان سوری را خواستار شد.
پایگاه اینترنتی «کولب اندمیل» به نقل از یک منبع مطلع گزارش داد: این فرمان به طور مشخصه به سازمان اطلاعات مرکزی آمریکا (سیا) و دیگر سازمان‌های مشابه آمریکا اجازه می‌دهد به شورشیان سوریه در مقابل ارتش این کشور کمک کنند.
از سوی الون پاتانو، وزیر دفاع آمریکا با عبده الله شاه مردن درباره ورود به اتفاق قدرت سیاسی در سوریه پس از بشارساد بحث و گفتگو کرد. در این حال وزارت خارجه سوریه اعلام کرد دخالت‌های آمریکا، عربستان و ترکیه در این کشور را محکوم می‌کند.

در این حال شبکه تلویزیونی العالم در خبر فوری گزارش داد: روسیه چند کششی نظامی جدید به پایگاه دریایی این کشور در شهر طرطوس سوریه اعزام کرد.

جمعی از مخالفان سووری در قاهره که خود را «هیأت امنای انقلاب سوریه» نامیدند، اعلام کردند یک دولت انتقالی تشکیل داده‌اند و آماده‌اند قدرت را در سوریه به دست گیرند.

بخشی از مخالفان سوریه پس از مذاکرات سه روزه خود در قاهره اعلام کردند هیاتی تحت عنوان هیأت امنای انقلاب سوریه تشکیل داده‌اند و هیثم المالج، از مخالفان سرشناس دولت سوریه و رئیس جبهه کار ملی را به ریاست این هیأت برگزیده‌اند.
به گفته مخالفان سوری، مخالفان همچنین مامور تشکیل دولت انتقالی در سوریه شده و مذاکرات خود را با مخالفان در داخل و خارج محقق کرده‌اند برای پیوستن به این آواز کرده است.

عملیات گسترده در حلب

منبع خبری گزارش داده‌اند تحركات ارتش سوریه برای آغاز عملیات گسترده علیه تروریست‌ها افزایش یافته و ارتش از شبکه تلویزیونی المنار، تحركات ارتش سوریه در شهر حلب افزایش یافته و ارتش آماده آغاز عملیات گسترده علیه تروریست‌ها شده است.
همچنین ارتش سوریه به ادامه عملیات پاکسازی مناطق مختلف این کشور از وجود تروریست‌ها و گروه‌های مسلح به عمل اختفای گروه‌های مسلح در دمشق حمله کرد.

در تحولی دیگر سخنگوی سازمان ملل اعلام کرد: نیروهای مخالف سوریه در شهر حلب از تاکتیک‌ها و سلاح‌های سنگین استفاده می‌کنند. خبر دیگر این که گزارش دریافتی حاکی از وقی انفجارهای شدید در منطقه‌ای در سوریه با ترکیه است.
این انفجارها در نزدیکی شهر جزع سوریه که با شهر کلیس ترکیه هم‌مرز بوده و در فاصله ۵۰ کیلومتری حلب واقع شده صورت گرفته.
همچنین مناطق مشترک مرزی لبنان و سوریه به ۱۴ ساعت اخیر دستخوش تغییر و تحولات گسترده شد. ارتش سوریه خود را در کنترل مناطق مرزی و در امتداد زمین به هوا و دیگر ترتیبات نظامی جدید، ادعا و اسلح دیگر نمی توانند ازادانه در این مناطق رفت و آمد داشته باشند.

از سوی سیهید همد جاسم الفریح وزیر دفاع سوریه خطاب به نیروهای مسلح این کشور گفت: درگیری آنها با گروه‌های مسلح جزء لانگیکی از نبره آنها با رژیم صهیونیستی به شمار می‌رود که سرانجام پیروزی با آنها خواهد بود.

تعطیل دفتر جهاد اسلامی

یک منبع فلسطینی آگاه از بسته شدن دفتر جنبش جهاد اسلامی فلسطین در دمشق خبر داد به گزارش خبرگزاری مهر، خبریه به نقل از یک منبع فلسطینی آگاه اعلام کرد: بهرری جنبش جهاد اسلامی فلسطین دو هفته پیش مقر این جنبش در دمشق را ترک کرد.
این منبع در خواست نامش فاش نشود، افزود: جنبش جهاد اسلامی پس از ازبانی با همه‌پیمانان خود در تهران و حزب الله لبنان تصمیم گرفت در دمشق را ترک کند.

بنابر اعلام این منبع، «رضان عبده الله شیخ» دبیر کل جنبش جهاد اسلامی اخیراً به تونس و سپس قاهره سفر کرده بود و در جریان سفر به مصر موافقت این کشور با اقامت موقت دفتر سیاسی با اطلاعات رسانی را تأکیت کرده است.

این منبع خاطرنشان کرد جنبش جهاد اسلامی هنوز کشوری را به عنوان جایگزین سوریه برای انتقال دفتر سیاسی خود انتخاب نکرده است.

گزارش سالانه وزارت خارجه آمریکا از وضعیت جهانی تروریسم

سرویس خارجی وزارت خارجه آمریکا در گزارش سالانه خود در ارتباط با وضعیت تروریسم در جهان، اعلام کرد که روه‌های وابسته به القاعده از طریق بهرپروازی از فقر و ناآرامی در آسیایبدترین بخش‌های جهان، منبع تهدیدی فزاینده هستند. وزارت خارجه در این گزارش به طور مفصل به القاعده می‌پردازد.

این گزارش در سایش از قتل اسامه بن لادن سرکرده القاعده توسط کماندوهای آمریکایی در روز ۲۰۱۱ میلادی در پاکستان، به عنوان یک نوسیدن لادن در زمان مرگ عمیق‌در حدیث عملیات این گروه و تعیین استراتژی آن بود.

در این گزارش سالانه که تسلیم کشور شده، آمده است، مرگ بن لادن و دیگر عوامل مهم القاعده این شبکه را به یک سر نزولی کوتاه‌مدت به بازگشت دشوار است، اما در عین حال، بسته مرزی القاعده در حال گام گذاشته می‌شده، اما شاهد ظهور گروه‌های جدیدی در اطراف این گروه‌هایم، «دلیل بنجامین» هماهنگ‌کننده امور مقابله با تروریسم در وزارت خارجه آمریکا اشاره کرد گروه القاعده در شبه جزیره عربی خطرناک‌ترین این گروه‌هاست بر اساس گزارش وزارت خارجه آمریکا، مناطق تحت کنترل القاعده در شبه جزیره عربی در جنوب یمن گسترش یافته و این گروه از ناآرامی در این کشور برای پیش‌برد نقشه‌هایی علیه منافع منطقه‌ای و غربی بهره‌رذاری می‌کند.

بنابراین گزارش، وابستگی به القاعده همچنین در عراق مشغول فعالیت هستند. از خروج نیروهای آمریکایی از این کشور بهرپروذاری کرده‌اند. وزارت خارجه آمریکا می‌گوید در سال ۲۰۱۱ پیش از ۱۰ هزار حمله تروریستی در سراسر جهان در ۷۰ کشور اتفاق افتاد که به مرگ ۱۳ هزار نفر منجر شد. با این حال، این کمترین رقم سال ۲۰۱۱ تاکنون گام گذاشته است و نسبت به سال ۲۰۱۰، ۲۰۰ هزار کشته یافته‌است. بنجامین در سال ۲۰۱۱ از طریق خیلی مهم در مبارزه با تروریسم توصیف کرد: نه فقط به دلیل مرگ بن لادن بلکه همچنین به دلیل هابری عربی، به طوری که میلیون‌ها نفر خواستار تغییر در خاورمیانه شدند، آنکه به جهانی‌اشش افزونه القاعده هائل شوند. او در مورد سوریه گفت: تصویر می‌شود شمار اعضای القاعده که در این کشور می‌جنگد، در یک باشد. اما او افزود: در مورد ترکی از جنگجویان خارجی حمله که خیلی از آنها مستقیماً به القاعده وابسته‌اند ندرانه و اکنون در سوریه هستند یا هابی این کشور هستند و آشکارا این مسئله باعث نگرانی تمامی کسانی است که از خشونت بیشتر در سوریه بیم دارند.
نکته دیگری این ثبات منطقه هستند. در همین حال، پلیس اسپانیا می‌گوید به مسئولان القاعده وابسته‌اند که در قندهار و مناطقی از افغانستان و پاکستان به پلیس می‌گویند، یک شهر در یمن و دو نفر از چهره‌ها را دستگیر کرده که در نزدیکی انفجار یک اتوبوس سوود منجره و کشته‌اند. او نیز در دستگیر شد دو نفر دیگر مزر فرانسه و شخص سوود م در جنوب اسپانیا با داشت شدند. گفته می‌شود زمانی که پلیس شخص سوود م را بازداشت کرد مقدار زیادی سوود م مواد منجره هم پیدا کرد.

صاحب امتیاز: شرکت ارتباط ایتچاپ مؤسسه اطلاعات

مدیر مسئول: سیدمحمدخودعنائی

سر دبیر: علیرضا خانی

نشانی: تهران - بلوار میرداماد - خیابان نفت جنوبی- ساختمان

اطلاعات - کد پستی ۱۵۴۹۹۵۲۱۱ (تهران)

پست تصویبی: ۲۲۲۵۸۰۲۲ تحریری به ۲۲۲۵۸۰۲۲۹۹۹۹

تلفن انگیز ها ۲۲۲۵۸۰۱۹۲۰۱۹۲۰۱۴۰۱۸۰۱۴

نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

اطلاعات

سال هشتاد و هفتم

تقویم اطلاعات

شنبه ۱۴ مرداد ۱۳۹۱

۱۵ رمضان ۱۳۳۳ - ۱۴ اگوست ۲۰۱۲

ظاهر شرعی **۱۰۰۳ دقیقه**

غروب آفتاب **۶۰۲۰ دقیقه**

افان مغرب **۲۵۰۷ دقیقه**

نیم شب شرعی (پایان وقت ادای نماز عشا) **۲۳۰۰ دقیقه**

افان صبح (فره) **۴۰۰۴ دقیقه**

طلوع آفتاب (فره) **۱۵۰۶ دقیقه**

سید حسن نصرالله: سلاح مقاومت فقط در دستان حزب الله لبنان را دارد

سیدحسن نصرالله خلع سلاح حزب الله را پایان اینکه هر یک سلاح حزب اسرائیلی دانست و گفت: تلاش کاخ سفید و تل آووپس از سال ۲۰۰۰ پایان دادن به مقاومت و سلاشش بوده و بدین منظور عقب‌نشینی اسرائیل از لبنان را دستاویز و بهانه قرار دادند. سید نصرالله گفت: هیچ کس در این نکته که اسرائیل در سال ۲۰۰۰ از مقاومت شکست خورد، شکی ندارد چرا که لبنان در این سال پیروز شد و هر سخنی غیر از این، سخن دیوانگلو و حوسان است.

وی اظهار داشت: این موفقیت در سال ۲۰۰۰ پس از تلفظ خدا، ثمه خون شهدا و ایثارگری مجاهدان بود.

دبیر کل حزب‌الله با اشاره به تلاش آمریکا و اسرائیل برای خلع سلاح حزب‌الله ادامه داد: آن‌ها برای این می‌خواهند مقاومت خلع سلاح شود که مقاومت توانایی این اراده که با اسرائیل مقابله کرده و از آن هرگونه هجوم به لبنان باز دارد.

او افزود: در سال ۲۰۰۴ به بشار اسد رئیس جمهوری سوریه پیشنهاد شد که در مقابل کنار گذاشتن سلاح حزب‌الله و سلاح فلسطین، در لبنان باقی بماند.

دبیر کل حزب‌الله تصریح کرد: اما بشار اسد به حکم عربی که این پیشنهاد را داده بود، در مقابل مقاومت گسترده مردمی در لبنان، جنوب این کشور را از تیررس تهدیدهای رژیم صهیونیستی در امان‌گذاشته است.

وی ادامه داد: رفیق حریری نخست‌وزیر فقید لبنان در آن زمان مخالفت خود را با کنار گذاشتن سلاح حزب‌الله تا رسیدن به حل نهایی میان اعراب و رژیم صهیونیستی اعلام کرد، اما پس از آن حادثه‌ای دیگر در لبنان رخ داد که ترر در رفیق حریری بود و در پی آن مسائلی پیش آمد تا نهایتاً به گفت‌وگوهای ملی رسیدیم.

دولت جدید مصر تشکیل شد

سرویس خارجی نخست‌وزیر جدید مصر و اعضای کابینه‌وی سوگند یاد کردند تا به این ترتیب دولت جدید این کشور به طور رسمی فعالیت خود را آغاز کند. دولت جدید مصر به ریاست «هشام قنديل»، نخست‌وزیر این کشور پس از معرفی، مقابل «محمد مرسی»، سوگند یاد کرد.

هشام قنديل در مراسم سوگند و وفاداری خود از مردم مصر خواست از دولت جدید وی حمایت کنند و وعده داد کابینه‌اش نماینده قشرهای مختلف مردم مصر باشد و تلاش می‌کند تا این دیگاره را از بین ببرد که کابینه‌اش صرفاً تحت نفوذ اخوان المسلمین خواهد بود. به نظر می‌رسد، اعضای کابینه قنديل به گونه‌ای انتخاب شده‌اند که از هر گونه انهما تسلط اخوان المسلمین بر کابینه بود باشند.

وجود چند نفر از اعضای شورای عالی نظامی حاکم بر مصر که دوره آنها رو به اتمام است، در انتخاب شماری از شخصیت‌های فن سالار، نشانه چنین تلاشی است، اگرچه هشام قنديل را در برابر اتهامات جدیدی قرار خواهد داد. اخوان المسلمین در کابینه قنديل چهار وزیر رتخته را در اختیار دارد که وزارتخانه مهم اطلاع رسانی در جمله آنهاست. این وزارتخانه کار نظارت بر عملکرد رسانه‌های دولتی را بر عهده دارد.

همچنین حضور ژنرال «محمد حسین طنطاوی» در کابینه جدید که ۲۰ سال در ارتش که طنطاوی یک مأمور ای انبار همدار، وزیر دفاع در همچنان در این کشور دارای قدرت است. برخی از اعضای کابینه هشام قنديل به شرح زیر هستند: ژنرال محسن طنطاوی، وزیر دفاع و صنایع نظامی محمد کامل علی عمرو، وزیر خارجه سمحان السعيد ابوالوزر، وزیر دارایی - حامی قسده محمد کنگی، وزیر دادگستری احمد محمد السید جمال الدین، وزیر کشور - هانی محمد محمود المدیجی، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات،

در این حال منابع خبری اعلام کردند، اكمال الحزوزی، نخست‌ وزیر دولت پیشین مصر به سمت مشاور رئیس جمهوری مصر منصوب شد. خبر دیگر اینکه، محام قضاایی مصر اعلام کرد که دستاوری کل این کشور در برابر دادگاه‌های نسبت به حکم حبس ابد صادره علیه اعضای کابینه سابق و حبیب العالعی و وش تن از معاونانش به اتهام دست داشتن در کشتار تظاهرکنندگان اعتراض کرد.

داستان کل مصر لغو حکم دادگاه جنایی قاهره و محاکمه مجدد متهمان را در اداره دیگر خواستار شد.

بیشتر داستان‌های کل مصر از دادگاه جنایی قاهره خواسته بود که مجازات اعلام را در قبال قتل مبارک برکشین رهبر جمهوری مخرلع، حبیب العادلی وزیر کشور اسبق مصر و شش تن از معاونانش اجرا کند. اما دادگاه حکم به حبس ابد مبارک و العادلی وزیر عثمان العادلی را بر تیره کرد. همچنین دادگاه اتهام قتل مبارک و دو پسرش و نیز حسین سالم ناجیر مصری را که به طور غیابی محاکمه شده بود، رد کرد.

از سوی دیگر، «اسامه الصعیدی»، مشاور تحقیقات و نماینده وزیر دادگستری مصر طی حکمی اعلام و جمال مبارک را به مدت ۱۵ روز به منظور انجام تحقیقات از آن دو در خصوص اتهامات مطرح شده در زمینه خرید زمین‌های هابی در لبنان تحت بازداشت موقت قرار داد.

در چنین شرایطی خبری که مقابل برج‌های «نیل سیتی» قاهره درگیر وی آتش‌سوزی رخ داده که تاکنون در این حادثه یک نفر کشته و یک تن دیگر زخمی شده است. این درگیری زمانی روی داده که چندین نفر قصد ورود به زمین ساختمان را داشتند که با مقاومت نیروهای امنیتی در این برج مواجه شدند.

سرکوب گسترده تظاهرات مخالفان آل خلیفه در بحرین

خلیفه را دیده‌اند، گزارش این شاه‌هاان نشان می‌دهد نیروهای امنیتی و عوامل ترس‌ناک و اطلاعاتی بهای برای بازداشت، سرکوب و ارباب مخالفان از روش‌هایی مشابه استفاده می‌کنند. آنها به خانه‌های مردم حمله می‌کنند، در خانه‌ها را می‌شکنند و به شکلی وحشیانه و خشونت‌آمیز به دنبال مظنونان می‌گردند.

پاین در حالی است که روزنامه آمریکایی نیویورک تایمز طی گزارشی نوشت، مستفاده‌های امنیتی آل خلیفه از گلوله‌های گاز اشک‌آور علیه تظاهرات مردم بحرین طی ۱۰۰ سال گذشته می‌سابقه است.

ایین روزنامه طی گزارشی به بررسی نقض حقوق بشر در اسفاده وحشیانه سرکوب بحرین از اسفاده نظامی آل خلیفه با سرکوب و جنایات آشکار علیه مردم بحرین پرداخت.

مردم در روستای ابویسبع از گاز اشک‌آور برای متفرق کردن معترضان استفاده کردند. درگیری‌ها در شرق عربستان علیه رژیم آل سعود آغاز شد و مردم در تاجم

این تظاهرات در حمایت از آپ‌آته اجتماعی را در استان «الجیل» در شرق

گرفتارهای میمن‌امیر چپان

سرکرده افراط گرایان اندونزی، میانمار را تهدید کرد

واحد مرکزی خبر: «الوکر بشیر»، سرکرده افراط‌گرایان اندونزی اعلام کرد، در صورتی که میانمار از اعمال شیطانی خود علیه اقلیت مسلمان «روهینگیا» دست برندارد، این کشور را نابود خواهد کرد.
الوکر بشیر در نامه‌ای خطاب به «آلین سین» رئیس‌جمهور میانمار نوشت: ما فریاد مسلمانان کشورتان را که برخاسته از اعمال شیطانی شما از قبیل اخراج با کشتن آن‌هاست، شنیدیم. از سوی، مجلس نمایندگان میانمار با اکثریت آرا تشکیل یک کمیسیون تحقیق درباره حملات مامه‌ای اخیر به منطقه «انگون» مخالفت کرد.

عملیات گسترده علیه «پ.ک.ک»

ایرنا: «بشیر آتالی»، معاون نخست‌وزیر ترکیه از عملیات گسترده‌ی دولت ارتش این کشور علیه پ.ک.ک در منطقه «شیمدینلی» استان «حاکاری» خبر داد.
بشیر آتالی در گفت‌وگو با خبرنگاران با بیان این مطلب گفت: عملیات گسترده‌ی دولت ترکیه علیه گروه پ.ک.ک در جنوب شرق استان حاکاری در منطقه شیمدینلی آغاز شده است که به زودی جزئیات این عملیات اعلام خواهد شد.

حمله پهادهای آمریکا به سومالی ۶ کشته بر جا گذاشت

فارس: تازه‌ترین حمله پهادهای آمریکا به سومالی، به کشته شدن ۶ تن انجامید. این حمله در منطقه‌ای در جنوب‌شرق سومالی در نزدیکی موگادیشو، پایتخت این کشور صورت گرفت در حملات در پیروزی پهادهای آمریکایی به شرق سومالی نیز دست کم ۲۵ نفر کشته شده بودند.

احتمال نامزدی راشد الفتنوی در انتخابات تونس

واحد مرکزی خبر: منابع سیاسی و رسانه‌ای اعلام کردند، راشد الفتنوسی، رهبر جنبش «النهضة» از کشورهای تأثیرگذار منطقه‌ای و جهانی برای نامزدی ریاست‌جمهوری تونس، چراع سبز دریافت کرده است.

این منابع افزودند: در انتخاباتی که قرار است مارس ۲۰۱۳ بر گزار شود، ممکن است راشد الفتنوسی یکی از نامزدها باشد و به نظر می‌رسد ریاست‌مجلسد بر جنبش النهضة با هدف صورت گرفته باشد که بتواند برای ایجاد ائتلاف‌های راهبردی میان این جنبش با قدرت‌های منطقه‌ای و بین‌المللی تلاش کند.

مخالفت با استقرار ناو هواپیمابر آمریکا در سواحل استرالیا

ایرنا: «استفن اسمیت»، وزیر دفاع استرالیا پیشنهاد واشنگتن برای استقرار یک ناو هواپیمابر هسته‌ای و دیگر ناوهای جنگی آمریکا در سواحل استرالیا را رد کرد. اسمیت در بیانیه‌ای اعلام کرد: استرالیا هیچ پایگاهی برای نظامیان آمریکایی را در نخواهد کرد و کشورش پیشنهاد واشنگتن را برای استقرار ناو هواپیمابر آمریکا در پایگاه نیروی دریایی عرب استرالیا در نزدیکی بندر «پرت» رانمی‌پذیرد.

احزاب یوفانی درباره بسته ریاضتی به توافق رسیدند

فارس: احزاب ائتلاف حاکم یونان سرانجام در زمینه بسته ریاضت مالی با هدف نجات اقتصاد بحران‌زده یونان به توافق رسیدند.

«فوتین کولیس» وزیر حزب چپ گفت: دولت یونان پیشنهاد صفرجویی ۱/۵ میلیون یورویی را مطرح کرده است.

این تصمیم در پی دیدار «آنتونیوس ساماراس»، نخست‌وزیر محافظه‌کار یونان با رئیس‌جمهوری صوباییستل مطرح شده است. جزئیات این برنامه اعلام نشده است. با این حال کولیس در توضیح این امر عرح گفت که تمامی تلاش هابار این است که بار اضافی بر دوش بخش‌های ضعیف اجتماع گذاشته شود.

ورود غیرمنتظره هیملاری کلبیتون به سودان

مهر: رسانه‌های غربی از ورود ناگهانی وزیر امور خارجه آمریکا به پایتخت سودان خبری خویدند.

هیلاری کلینتون وزیر امور خارجه آمریکا برای دیدار با مقامات سودانی به وارد جوبا شد.

سفر کلبیتون به جوبا در حالی صورت گرفته که اخیراً مشکلات و تنش‌های میان سودان جنوبی و همسایه شمالی‌اش افزایش یافته و خارطوم، مرکز سودان در خدالت در مسائل سودان مهم کرده است.

اعلام ورشکستگی شهرهای کالیفرنیا

فارس: طی پنج هفته گذشته، «سان برناردینو»، سومین شهر کالیفرنیا است که اعلام ورشکستگی می‌کند.

به گزارش شبکه خبری «راشیا تودی»، سان برناردینو، سومین شهر ایالت کالیفرنیا آمریکا است که با بدهی بیش از یک میلیارد دلاری اعلام ورشکستگی کرده است. طی پنج هفته گذشته، «سانکتو» و «ماموث» دو شهر دیگر این ایالت نیز ورشکستگی خود را اعلام کرده بودند.

اکوادور، آسانز را به سوئد تحویل نمی‌دهد

ایرنا: اکوادور قصد دارد جولیان اسانز، رئیس‌نایب ایترنی ویکی لیکس را که به سفارت این کشور در لندن پناهنده شده به سوئد تحویل ندهد.

اکوادور اعلام کرد، از این که مقامهای سوئدی نمی‌خواهند در مورد اتهام‌های اسانز از او در سفارت اکوادور در لندن تحقیق کنند، ناامید شده است. شش هفته پناه گرفتن اسانز در سفارت اکوادور در لندن گذرد و دولت چچراکی را فانیل کرده، هنوز در مورد اعطای پناهندگی به او تصمیم نگرفته است.

انتخابات ۱۱ میلیارد دلاری

ایرنا: یک مؤسسه تحقیقات سیاسی مستقل آمریکایی اعلام کرد، هزینه‌های انتخابات ریاست جمهوری این دوره آمریکا بالغ بر ۶ میلیارد دلار خواهد شد. براساس بررسی‌های یک مرکز تحقیقات سیاسی، انتخابات ریاست‌جمهوری آتی در آمریکا یکی از پرهزینه‌ترین انتخابات ریاست‌جمهوری در تاریخ این کشور خواهد بود. این مرکز تحقیقاتی در بررسی خود نقش سرمایه و پول را در انتخابات آمریکا بررسی کرده است.

رئیس جمهوری سابق مغولستان به زندان محکوم شد

واحد مرکزی خبر: دادگاه مغولستان رئیس‌جمهور سابق این کشور را به هفت سال زندان محکوم کرد.

«نامبار انخایار» که قبل از انتخاب به عنوان رئیس‌جمهوری، نماینده کمی‌در مرکز تحقیقات سیاسی مغولستان بوده‌اند، در سال ۲۰۰۹ میلادی از کار بر کنار شد.

ابتدا دادگاه، انخایار را به هفت سال زندان محکوم کرد.

فارس: بر اثر انفجار بمب در شهر لاهور ۲ نفر کشته و ۲۰ تن کشته و ۲۰۰ تن زخمی شدند و زیربوهی حفاظتی این شهر به حالت آمادباش درآمد.

هر دو بمب در کاری دستی جاسازی شده بودند که یکی در بازار میوه و دیگری در پارکینگ بازار را دیوار منجر شد.

در چنین شرایطی، مدیر کل اطلاعات پاکستان با رئیس سازمان اطلاعات مرکزی آمریکا دیدار کرد.

عربستان با زنداشت کرد.

مقامات سعودی در استان الجبیل «علی‌جاسا آل خلیفه» یک کفیل اجتماعی را در شهر العوامیه بازداشت کردند.
منبع حقوقی به شبکه خبری رساند گفتند: عناصر امنیتی سعودی تحیفه را از محل کار خود در شهر بندر، حبس جیل یا خود به مکانی محصور کردند.
«علی العمرانی» وزیر اطلاع‌رسانی سعودی به این امر واکنش نشان داد.
ایمن از طرح سوء قصد به دست افراد مسلح در نزدیکی منزل در صنع جان به در برد.
مردان مسلح با مسلسل به هم‌چنین با سر دادن شعارهایی از انقلاب سعودی بحرین علیه رژیم آل سعود حمایت کردند.

در تحسولی دیگر تظاهرات اعتراض‌آمیزی علیه رژیم آل سعود در شهر مدینه منوره بر گزار شد. شرکت‌کنندگان در این تظاهرات آزادی را شعارهایی از انقلاب سعودی بحرین علیه رژیم آل سعود می‌دادند.

همچنین با سر دادن شعارهایی از انقلاب سعودی بحرین علیه رژیم آل سعود در نزدیکی منزل در صنع جان به در برد.
سکوت آزادی و انگیزه درباره وضع حقوق بشر و دموکراسی در امارات را نماز جمعه، در خیابان «الستین» که محکوم کرد.

سازمان دیپلومان حقوق بشر،

چگونه کودکان را با نماز و روزه آشنا کنیم؟

ممکن است این سؤال برایتان پیش آمده باشد که چگونه از کودکی فرزندم را با آموزه ها و تکالیف دینی آشنا کنم تا در نوجوانی و بزرگسالی انسانی معتقد شود و خودش به این امور علاقه داشته باشد و از فرامین الهی



سرپیچی نکند؟ خیلی از ما والدین برای آموزش مسایل دینی به فرزندانمان از روشهایی سخت گیرانه استفاده می کنیم که با اجبار و تنبیه همراه است و گاهی باعث می شود که فرزندانمان بخصوص در سنین نوجوانی از دین، نماز و روزه فراری شوند. گاهی هم برعکس آنقدر کودک را راه می کنیم که حتی در نوجوانی هم با اصول دین ناآشناست و نمی داند چگونه باید مناسک دینی را به جا بیاورد. خداجویی در کودکان فطری است. بنابراین برای آموزش مسایل دینی و اصول دین به فرزندانمان لازم نیست خیلی خودتان را به سختی بیندازید تنها کافی است که خودتان الگوی مناسبی باشید. کودکان بیشتر از اینکه با گوشه های خود بشنوند حرکات و رفتار شما را زیر نظر دارند و سعی می کنند مانند شما رفتار کنند تا بزرگ به نظر بیایند. وقتی از سنین کم مانند ۲ سالگی ببینند که شما نماز می خوانید و حرکات خاصی را با بیان اذکار خاصی انجام می دهید، علاقمند خواهند شد تا مانند شما همان حرکات و کلام را تکرار کنند. همین قدر که شما با روی باز از این همراهی آنها استقبال کنید و اجازه دهید کنار شما بایستند و مانند شما دولا و راست شوند، آموزش مسایل دینی را شروع کرده اید.

در صفحه ۷

... پیک تکه آسمان



الهی

توئی که در معامله، بر عطای خود به پندگان، افزوده ای؛ تا در تجارتهاشان، با تو سود برند، و در کوچ کردن بسوی تو کامیاب گردند، و از تو بهره ای افزون یابند و به همین سبب تو خود که مبارک نام و بلند مقامی -فرموده ای: «هر که کار نیکی بجا آورد پس مزدش ده برابر آن است و هر که کار بدی را مرتکب شود پس جز پمانند کارش کیفر داده نمی شود.» و نیز فرموده ای: «مثل کسانی که اموال خود را در راه خدا انفاق می کنند؛ مانند دانه ای است که هفت خوشه برویاند که در هر خوشه صد دانه باشد، و خدا این شمار را برای هر که بخواهد مضاعف می سازد.»

و نیز فرموده ای: «کیست آنکه به خدا قرض الحسنه ای دهد تا خدا آن را برایش چندین برابر سازد؟» و همچنین نظائر این وعده ها را افزایش های حسنات که در قرآن نازل فرموده ای. و توئی که به وسیله تشویق که متضمن بهره پندگان است آنان را به اموری هدایت فرموده ای که اگر آن را از ایشان می پوشیدی چشمه اشان آن را درک نمی کرد، و گوشه اشان آن را فرا نمی گرفت، و دست اندیشه ایشان به آن نمی رسید از این رو فرموده ای: «مرا یاد کنید تا شما را یاد کنم، و مرا سپاس بگزارید و کفران نکنید.» و نیز فرموده ای: «هر آینه اگر شکر کنید شما را فزونی دهم، و اگر کفران کنید همانا که عذاب من سخت است.» و نیز فرموده ای: «مرا بخوانید تا شما را اجابت کنم، آنانکه از خواندن من کبر می ورزند زود است که به خواری به دوزخ در آیند.»

صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ etteleat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

... گپ هفت



◀ مهمانی افطار در گرمخانه های جنوب تهران / عکس ها: مهر

خانواده

۹۸

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۱۴ مرداد ۱۳۹۱
شماره ۲۵۳۷۷

امام علی (ع):

خداوند روزه را واجب کرد تا
به وسیله آن اخلاص خلق را
بیازماید

نهج البلاغه



ترسی از زندگی بدون بچه

صفحه ۶

آدم هایی که از سر چهار راه، نرگس نوبرانه می خردند و با گل می روند خانه... آدم های پیامک های آخر شب، که یادشان نمی رود گاهی قبل از خواب، به دوستانشان یادآوری کنند که چه قدر عزیزند، آدم های پیامک های پر مهر بی بهانه، حتی اگر با آنها بد خلقی و بی حوصلگی کرده باشی...

آدم هایی که هر چند وقت یک بار ایمیل پر محبتی می زنند که مثلاً تو را می خوانم و بعد از هر یادداشت غمگین، خطهایی می نویسند که یعنی هستند کسانی که غم هیچ کس را تاب نمی آورند...

آدم هایی که اگر توی کلاس تازه وارد باشی، زود صندلی کنارشان را بسا لېخند تعارف می کنند که غریبی نکنی... آدم هایی که خنده را از دنیا دریغ نمی کنند، توی پیاده رو بستنی چوبی لیس می زنند و روی جدول لی لی می کنند!

همین ها هستند که دنیا را جای بهتری می کنند برای زندگی کردن... مثل دوستی که همیشه موقع دست دادن خدا حافظی، آن لحظه ی قبل از رها کردن دست، با نوک انگشت هاش به دست هایت یک فشار کوچک می دهد... وقتی از کنارشون رد میشی بوی عطرشون تو هوا مونه. وقتی باهاشون دست می دی دست بوی عطرشونو گرفته. وقتی بارون

مید دستاشون رو به آسمونه.

وقتی بهشون زنگ میزنی حتی وقتی که تازه خوابیدن با خوش رویی جواب میدن و می گن خوب شد زنگ زد ی باید بلند میشدم!

وقتی به بچه میبین سرشار از شور و شوق می شن و باهاش شروع به بازی کردن می کنن. تو حموم آواز می خونن. آره! همین ها هستند که هم دنیا رو زیبا می کنن هم زندگی رو لذت بخش تر!



وقتی می بینن به گنجشک داره رو زمین دنبال غذا می گرده، راهشون رو کج می کنن از به طرف دیگه می رن که اون نپره...

اگه یخ هم بزنن، دستتو ول نمی کنن بزارن تو جیبشون... آدمایی که از بغل کردن بیشتر آرامش می گیرن تا از چیزهای دیگه! اونایی که تو تلفن پهری ساکت می شن. اینایی که همیشه می خندن. اینایی که تو چله زمستون پیشنهاد بستنی خوردن می دن. همونایی که براتون حاضرین هر کاری بکنن. اینها فرشته اند!!! تو رو خدا اگه باهاشون می رید تو رابطه، اذیتشون نکنین، تنهاشون نزارین، داغون می شن!

همین ها هستند که دنیا را جای بهتری می کنند. مثل اون راننده تاکسی ای که حتی اگر در ماشینش را محکم ببندی بلند می گه: روز خوبی داشته باشی.

آدم هایی که توی اتوبوس وقتی تصادفی چشم در چشمشون می شی، دستپاچه رو بر نمی گردوند، لېخند می زنند و هنوز نگاهت می کنند.

آدم هایی که حواسشون به بچه های خسته توی مترو هست، بهشون جا می دهند، گاهی بغلشون می کنند...

دوست هایی که بدون مناسبت کادو می خرنند، مثلاً می گویند این شال پشت ویتربین انگار مال تو بود!



◀ کتابت بزرگترین قرآن جهان در مشهد



◀ بقعه منیر که امامزاده داوود (ع) در شمال فرحزاد

شبه چینی در پاره خیار

از قدیم می گفتند از خیار، بی خاصیت تر میوه نداریم! اما توصیه می کنیم مطلب زیر را بخوانید تا نظر تان عوض شود! ۱. خیار دارای ویتامین هایی است که روزانه بدن ما نیاز دارد. مانند ویتامین های ب یک، دو، سه، پنج، شش، اسید فولیک، ویتامین سی، کلسیم، آهن، منیزیم، فسفر و پتاسیم و روی

۲. اگر بعد از ظهر خسته هستی بجای اینکه نوشیدنی های کافئین دار بنوشی یک خیار بخور. خیار دارای ویتامین های بی و هیدروکربور است که شما را سرحال آورده و چند ساعت نگه می دارد.

۳. اگر آینه حمام بخار می کند خیار به آینه بمالید تا از بخار کردن جلو گیری کند.

۴. اگر حشرات و حیوانات باغچه شما را نابود می کنند یک بشقاب آلو مینیومی خیار لایه لایه برش خورده را بگذارید تا همه آنها را فرار دهد. مواد خیار با آلو مینیوم ترکیب شده و بویی را



ایجاد می کند که همه حشرات و... را فراری میدهد. ولی انسان آنرا حس نمی کند..

۵. اگر روی پوست خود ناهمواری دارید و می خواهید که قبل از رفتن به استخر از شر آن خلاص شوید خیار برش خورده را به آن محل ها روی پوست خود بمالید. مواد فتوشیمیایی خیار باعث می شود که کلوژنهای پوست جمع شود و چاله چوله ها از بین بروند. روی چروکها نیز بسیار موثر است.

۶. اگر می خواهید بر گرسنگی عصر فائق آئید خیار بخورید.

۷. یک ملاقات مهم دارید ولی فرصت واکس زدن ندارید خیار را بمالید روی کفش آنرا براق نموده در مقابل نفوذ آب نیز مقاوم می شود.

۸. اگر روغن ندارید، ولولاها سر و صدا می کنند خیار به آن بمالید تا روان شوند.

۹. اگر دچار استرس هستید، یک خیار را خرد کرده و در آب جوش بگذارید، مواد شیمیایی آن باعث آرامش شما می شود.

۱۰. بعد از غذا آدامس ندارید و می خواهید به یک ملاقات تجاری بروید، یک برش از خیار را برای سی ثانیه به سقف دهان بغشیرید، بوی بد دهان با کشته شدن باکتریهای بد بو از بین می رود.

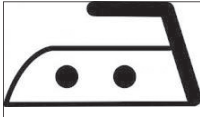
۱۱. اگر یک روش سبز برای تمیز کردن وسایل استیل می خواهید، با خیار آنها را تمیز کنید.

۱۲. اگر در حال نوشتن اشتباه کردید از آن می توانید بعنوان پا ککن (از قسمت بیرونی آن) استفاده کنید.

کاربرد های شگفت انگیز نمک

با آگاهی از کاربرد این بلورهای سفید در خانه و خانه داری که می تواند به ۶۰ مورد هم برسد، تمیز کردن وسایل برایتان راحت تر خواهد بود.

۱- تمیز کردن فلز زیر اتو



حتما برای شما هم پیش آمده که علی رغم میزان دقت شما هنگام اتو زدن، در

اثر حرارت زیاد قسمتی از لباس به اتو چسبیده و به خاطر سفت شدن جدا کردن آن از اتو مشکل بوده است. کریستال های نمک چاره این کارند. اتو را به برق زده، روی حرارت زیاد قرار دهید. مقداری نمک آشپزخانه روی روزنامه بریزید. اتوی داغ را روی آن بمالید تا تمیز شود.

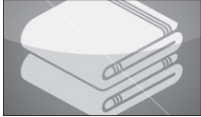
۲- جذب سریع چربی

هنگام صرف غذا در رستوران در صورت ریختن سس سالاد روی لباس، مقداری نمک روی قسمت لک شده بریزید تا چربی را جذب کند و پس از رسیدن به خانه آن را طبق معمول بشویید.

۳- از بین بردن زردی عرق

در مورد کسانی که زیاد عرق می کنند، استفاده از نمک راز خلاص شدن از لکه های زرد از روی لباس آن هاست. ۴ قاشق غذاخوری نمک را داخل ۱ لیتر آب داغ حل کنید. تا زمان از بین رفتن لکه با استفاده از اسفنج روی لباس بمالید.

۴- تثبیت رنگ حوله



در ۲ یا ۳ بار اولی که حوله های رنگی جدید را می شویید، یک پیمانه نمک به آب اضافه کنید. نمک موجب تثبیت رنگ شده حوله شما براق باقی می ماند.

۵- از بین بردن بوی سطول زباله

بوی نامطبوع زباله را با نمک از بین ببرید. ۱/۲ پیمانه نمک را داخل آب سرد حل کنید و داخل سطل بریزید. نمک به گرفتن و خنثی کردن بو کمک می کند.

۶- کندن غذای چسبیده به تابه و قابلمه



جدا کردن غذای ته گرفته از روی ظروف با استفاده از نمک آسان است. کافیسست قبل از شستشو مقداری نمک روی آن بریزید. داخل ظرف را خیس کنید و تا جدا شدن خرده های غذا صبر کنید. سپس به طور معمول شستشو را انجام دهید.

۷- برق انداختن ظروف بلور

در صورتی که ماشین ظرفشویی نتواند لکه های ظروف شیشه ای و بلور را تمیز کند و با شستشو با دست هم تمیز نشوند، مقداری نمک را با ۱/۴ پیمانه سرکه ترکیب کنید و ظرف بلور را یک شب داخل آن خیس کنید. صبح روز بعد براق بودن آن را مشاهده کنید.

۸- از بین بردن چربی مانده در پشت تابه



معمولا به مرور زمان چربی ها به دلیل حل نشدن در آب، پشت تابه را بدرنگ می کنند. برای حل این مشکل، قبل از شستن تابه مقداری

نمک روی آن بپاشید تا چربی را به خود جذب کند. نمک را از روی آن پاک و شستشوی معمولی را انجام دهید.

۹- پاک کردن رژ لب از روی لیوان

تمیز کردن رژ لب از روی لیوان حتی با گذاشتن آن ها داخل ماشین ظرفشویی کار سختی است. دلیل آن نیز مرطوب کننده هایی است که به ماندگاری رژ لب کمک می کنند و روی سطح لیوان باقی می ماند. قبل از شستن ظرف، لبه آن را با مقداری نمک پاک کنید.

۱۰- تمیز کردن شیر ته گرفته از داخل شیرجوش

یکی از مواردی که پاک کردن آن دشوار است، شیر چسبیده به ظرف است. اما نمک



خواص شراب رنگ میوه را پیشکش می دهد

وقتی صحبت از ارزش غذایی رنگ ها می شود، باید گفت هیچ رنگی بر رنگ های دیگر برتری ندارد؛ برای این کار به طیف کاملی از رنگ ها احتیاج داریم تا ببینیم هر رنگ چه فوایدی دارد. در ادامه خواص رنگ های میوه ها و سبزیجات را بیان می کنیم: **سبز:** غذاهای سبز رنگ حاوی مواد شیمیایی ضد سرطان هستند مثل انواع ایزوتیوسیانیات ها. در عین حال آنها حاوی لوتئین و زیزانتین هستند که این دو آنتی اکسیدان خطر از بین رفتن شبکه راکه یکی از علل اصلی نابینایی است، کاهش می دهند.

زرد: غذاهای زرد مملو از ویتامین C هستند

و در عین حال برخی از صدمات ناشی از رادیکال های آزاد روی پوست را کاهش می دهند.

نارنجی: این میوه ها حاوی بتاکاروتن هستند که باعث تقویت

سیستم ایمنی می شوند و از آسیب های ناشی از رادیکال های آزاد که باعث پیری زودرس می شوند پیشگیری می کنند. مواد مغذی میوه های خانواده سیتروس (مرکبات) باعث بهبود سلامت دهان می شوند.

قرمز: مواد غذایی قرمز رنگ لیکوپن دارند. این ماده یک ضد سرطان شناخته شده است. اسید الاجیک موجود در این محصولات نیز خطر آسیب دیدن DNA را کاهش می دهد. فلاونوئیدها که عمدتا در گیلاس، آلبالو و خانواده توت (تمشک و شاتوت و بلوبری) یافت می شوند، قدرت تدافعی آنتی اکسیدان ها را افزایش می دهند، از سلول ها در برابر صدمات ناشی از رادیکال های آزاد محافظت می کنند. به حفظ عملکرد قوای استدلال و منطق در مغز کمک می کنند و جلوی پیری را می گیرند.

بنفش: انگور و کلم بنفش حاوی آنتوسیانین هستند که از سلول ها در برابر آسیب های اکسیداسیون محافظت می کنند و در نتیجه آن ظهور علائم پیری به تاخیر می افتند. این مواد مغذی که مسئول رنگ تیره میوه ها هستند به فرایند درک و استدلال کمک می کنند و سایر آنتی اکسیدان های موجود در آنها نیز ضد سرطان هستند.

سفید: پیاز، سیر، پیازچه و موسیر حاوی آلیسین و کوئرستین هستند که هر دو آنها خطر حمله قلبی را کاهش می دهند و به عملکرد سیستم ایمنی بهبود می بخشند. گل کلم نیز حاوی سولفورافان است که یک ماده ضد سرطان به شمار می رود.



کار را خیلی آسان می کند. ظرف را خیس کرده، داخل آن نمک بپاشید. ۱۰ دقیقه صبر کنید

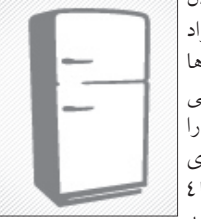
سپس شیردوش را بشویید. نمک همچنین بوی نامطبوع شیر سوخته را جذب می کند.

۱۱- از بین بردن جرم های تخته گوشت



تخته گوشت یا تخته نان را با آب و مایع ظرفشویی بشویید. برای آن که رنگ تخته روشن تر و براق تر شود، یک دستمال را که قبلاً داخل آب نمک گذاشته اید، کمی فشار داده، روی آن بمالید.

۱۲- تمیز کردن یخچال



برای تمیز کردن یخچال نیازی به مواد شیمیایی و بوگیرها نیست. مواد غذایی و طبقات یخچال را بیرون آورید. مقداری نمک را داخل تقریبا ۴ لیتر آب گرم حل کنید و با استفاده از یک اسفنج داخل یخچال را تمیز کنید. نگران خط افتادن یخچال نباشید چون این محلول ساینده نخواهد بود.

...تئاتر

ساقی

این روزها در تالار اصلی تئاتر شهر، نمایشی ایرانی در حال اجرا است که به گفته کارگردانش ارتباط مستقیمی هم با ماه مبارک رمضان ندارد. نمایش «ساقی» دهمین نمایشی است که امیر دژاکام در تالار اصلی تئاتر شهر روی صحنه می برد با این تفاوت که این نمایش با استفاده از سبک مالی مدیا ارائه می شود. به گفته دژاکام این تئاتر نمایشی ایرانی و شرقی با ساختار روایتی قصه در قصه است و داستان پهلوانی به نام ستاح را روایت می کند که مهریاش خون حضرت علی(ع) است. او در این مسیر با افرادی همراه می شود که در نهایت باعث می شوند که ستاح نسبت به حضرت به شناخت دست یابد. او در ادامه این داستان دچار سرگشتگی و حیرانی می شود و...



در این نمایش بازیگرانی مثل محبوبه بیات، اصغر همت، امیریل ارجمند، ابوالفضل امامی، شکر خدا گودرزی، خسرو احمدی، امیر کرلایی، نادیا فرجی، علیرضا ناصحی، تینو صالحی، سارا منصوری، شیوا ترابی، حسین شهبازی، ابوالفضل جمشیدی، حسام شریفی، امیر یشارت، مهدی مصباحی، فاطمه شریفی، سعید نصرتی، علی کرسی زر بازی می کنند.بهای بلیت نمایش ساقی ۱۲ هزار تومان تعیین شده و به مدت ۳۰ شب راس ساعت ۲۱:۰۰ پذیرای علاقمندان تئاتر است.

...سینما

نامزد آمریکایی من



اگر بعد از خوردن افطار توان سینما رفتن داشته باشید و مایل باشید یک فیلم نه چندان جدی و عاشقانه ببینید فیلم «نامزد آمریکایی من» می تواند انتخاب خوبی باشد. به خصوص که از افطار تا سحر سینماها نیم بها هستند و می توانید با هزینه کمی یک فیلم احتمالا سرگرم کننده را ببینید. نویسنده و کارگردان این فیلم عاشقانه داوود توحیدپرست است که یاسمن کفایتی هم در نگارش فیلم نامه با او همکاری کرده است. «نامزد آمریکایی من» روایت دختر ثروتمندی است که می خواهد ثابت کند نسبت به قشر ضعیف جامعه برتری دارد اما در این فیلم با پسری فقیر آشنا می شود که باورش را درباره این موضوع عوض می کند. مجید حاجی زاده، شهرزاد کمال زاده و ثریا قاسمی از جمله بازیگران «نامزد آمریکایی من» هستند و مازیار فلاحتی دو ترانه را برای آن اجرا کرده است. این اثر سینمایی که در سال ۸۷ ساخته شده در حالی پس از چهار سال انتظار به اکران عمومی می رسد که سینماهای حوزه هنری با نمایش آن موافقت نکرده اند. بنابراین شاید برای انتخاب سینمای نمایش دهنده این فیلم کمی مشکل داشته باشید.

● آرزو رستم زاد

در ماه مبارک رمضان معمولاً روزه داری فرصت زیادی برای بیرون رفتن از خانه نمی گذارد. به خصوص این سال ها که ماه رمضان در تابستان است. به همین دلیل بیشتر مراکز فرهنگی برنامه های خوب و ویژه شان را برای بعد از این ماه برنامه ریزی کرده اند. با این حال اگر برای این شب های کوتاه به دنبال فرصتی برای سرگرمی های خانوادگی هستید، این توصیه ها را بخوانید.

...دنیای شیرین

فرنی

فرنی دسر سبکی است که این روزها در خیلی از خانه‌ها پخته می‌شود و سر سفره افطار می‌آید. فرنی چه به صورت سرد خورده شود و چه گرم، دسری خوش طعم و مقوی است که معادل پودینگ قرار می‌گیرد.

● مواد لازم:

شیر	یک لیتر
آرد برنج	۱۰۰ گرم
شکر	۱۵۰ گرم
نمک	نوک قاشق
گلاب	دو سوم فنجان
دارچین	برای تزئین

● طرز تهیه:



در یک قابلمه متوسط، آرد برنج، شکر و نمک را روی هم بریزید و شیر سرد را کم کم به آن اضافه کرده و مرتب بهم بزنید. تا حدی که آرد برنج در شیر حل شود. دقت کنید که آرد برنج باید

کاملاً نرم باشد. حالا ظرف را روی حرارت ملایم قرار دهید و به هم زدن تان ادامه دهید تا فرنی قوام پیدا کند و در کناره‌های ظرف حباب به وجود بیاید. سپس گلاب را به آن اضافه کرده و هم بزنید. در تمام مراحل باید مراقب باشید که فرنی ته نگیرد چون در اینصورت علاوه بر طعم، رنگ و بوی آن هم تغییر خواهد کرد. بعد از اضافه کردن گلاب، قابلمه را روی شعله پخش کن بگذارید و حرارت را تا جایی که می‌توانید کم کنید. با این کار فرنی جامی افتد و بوی آرد از بین می‌رود. این زمان حدود ۸ دقیقه خواهد بود. سپس فرنی را در ظرف‌ها بریزید و با دارچین، پودر پسته یا پودر نارگیل تزئین کنید.

در صورتی که بخواهید فرنی طعم‌دار داشته باشید، می‌توانید در حین پخت به آن پودر نارگیل اضافه کنید. در این صورت گلاب از دستور حذف می‌شود. کسانی که علاقمند به شکلات هستند هم می‌توانند به جای یک سوم از آرد برنج، پودر کاکائو را جایگزین کنند. یک روش خوب سرو فرنی این است که فرنی را در دو نوع ساده و طعم‌دار یا شکلاتی درست کنید و هنگام پخت کمی غلیظ‌تر بردارید. سپس کنار بگذارید تا با محیط هم دما شود. سپس به صورت لایه لایه در ظرف ریخته و در یخچال بگذارید. به این ترتیب فرنی دو رنگ یا دو طعم خواهید داشت.

...آشپزخانه رژیمی

کنتل قارچ

برای کسانی که محدودیت مصرف گوشت دارند، گیاهخواران یا مایلند جایگزین‌های سالم تری برای گوشت پیدا کنند، کنتل قارچ گزینه خوبی خواهد بود. به خصوص که خیلی از خانواده‌ها عادت دارند سر سفره افطارشان کوکو و کنتل بگذارند و چه چیزی بهتر از این که این بار یک غذای جدید و سالم داشته باشید؟!

● مواد لازم:

قارچ	نیم کیلو
سیر	دو حبه
تخم مرغ	۳ عدد
آرد یا خمیر نان باگت	نصف لیوان
سبزیجات معطر	۲ قاشق
نمک و فلفل	به میزان لازم
روغن	برای سرخ کردن

● طرز تهیه:

قارچ‌ها را چرخ کنید و با سبزیجات معطر و خمیر نان باگت مخلوط کنید. بهتر است خمیر نان باگت تازه و نرم باشد، اما اگر چنین خمیری در دسترس نداشتید، می‌توانید از آرد یا پودر خمیر نان باگت استفاده کنید. پس از آن تخم مرغ‌ها را به مواد اضافه کرده و در صورت شل بودن مایه، قدری آرد به آن بیفزایید. نمک و فلفل و ادویه مورد علاقه خود را همراه با سیرهایی که له کرده‌اید، به مخلوط اضافه کرده خوب به هم بزنید تا مواد یک دست شوند. حالا روغن را در ماهیتابه‌ای روی حرارت داغ کنید و از مواد اولیه به اندازه یک گردو بردارید و در دستتان صاف کنید و در روغن بیندازید. در ظرف را بگذارید و اجازه دهید یک روی کنتل‌ها سرخ شود. سپس روی دیگر کنتل‌ها را سرخ کنید. غذا آماده است و می‌توانید آن را با سبزیجات دلخواه تزئین کنید و سر سفره ببرید. اگر محدودیت خوراکی خاصی ندارید، در صورت تمایل می‌توانید کمی گوشت در مواد بریزید.



● نکته:

● برای پخت هر کیلو گوشت، به طور معمول ۱ ساعت زمان نیاز است. اما اگر از گوشت گوساله استفاده می‌کنید، مدت زمان پخت طولانی‌تر خواهد بود.

● ژلیگو را می‌توانید با هر نوع سسی که مایل بودید سرو کنید. اما بهترین سس، ترکیبی از آب گوشت (یا قلم)، سویاسس و خامه است که روی حرارت غلیظ شده باشد.

● ژلیگو را می‌توانید بدون فویل روی سینی فر هم بپزید. در اینصورت گوشت باید در طبقه میانی فر باشد و یک ظرف آب هم در طبقه پایین تا سطح گوشت خشک و سوخته نشود.

● تعداد سیرهایی که در گوشت به کار می‌برید، به ذائقه خودتان بستگی دارد اما نباید آن را از دستور غذا حذف کنید. چون روی طعم و بوی گوشت تأثیر خواهد گذاشت.

آشپزی روغن کشی کنید تا زمانی که سطح بیرونی گوشت برشته شود. روغن زدن به سطح گوشت مانع از خشک شدن و تیرگی رنگ گوشت می‌شود. دقت داشته باشید که گوشت ژلیگو را به اطراف بگردانید تا تمام سطح آن به طور یکنواخت بپزد.

بعد از آن که گوشت به رنگ دلخواه‌تان در آمد، آن را از فر بیرون بیاورید و با پوره سیب زمینی، جعفری، بروکلی یا گل کلم، بچه ذرت و هر نوع سبزیجات خام یا پخته‌ای که دوست دارید در ظرف گذاشته و سر میز ببرید.

ژلیگو را می‌توانید برش‌های نازک بزنید تا برداشتن قطعات آن برای میهمانان راحت‌تر باشد، اما در این صورت باید اجازه دهید گوشت سرد شود. در غیر این صورت گوشت را به طور کامل سر میز ببرید تا هر کس بخشی از گوشت را بریده و برای خود سرو کند.

...پیشنهادهای سرآشپز

ژلیگو

ژلیگو یک غذای فرانسوی است که با ران گوسفند یا گوساله درست می‌شود. اروپایی‌ها و به خصوص فرانسوی‌ها ترجیح می‌دهند ژلیگو را نیم پز و به اصطلاح آبدار مصرف کنند، اما این چیزی نیست که با ذائقه ایرانی‌ها جور در بیاید. بنابراین بهتر است ژلیگوی ایرانی را کمی متفاوت از اروپایی بپزید. ژلیگو همراه با پوره سیب زمینی، لوبیاسبز، پیاز پخته و تفت داده یا هر نوع سبزیجات دیگری که مایل باشید، قابل سرو است.

● مواد لازم:

ران گوساله یا گوسفند	۱/۵ کیلو
سیر	۵ حبه
نمک و فلفل	به میزان لازم
روغن	نصف فنجان
هویج	دو عدد
ترخون و جعفری	به میزان دلخواه
چوب دارچین	سه تکه

● طرز تهیه:

گوشت را پاک کنید، چربی‌های اضافه آن را بگیرید و در دو طرف آن با نوک چاقو شکاف‌های کوچک طولی به وجود بیاورید. شکاف‌ها باید به اندازه‌ای باشند که بتوانید تکه‌های هویج و حبه‌های سیر را در داخل آنها فرو کنید. اگر مایل به استفاده از سبزیجات بیشتری باشید، ساقه‌های جوان کرفس هم گزینه خوبی هستند که می‌توانید با برش‌های طولی در گوشت قرار دهید. بعد از قرار دادن مواد در درون گوشت، دور آن را نخ ببیچید تا گوشت منسجم باشد. این نکته را به یاد داشته باشید که بهتر است گوشت ژلیگو یکپارچه و ضخیم باشد، گوشتی که نازک و ورقه‌ای باشد برای این غذا مناسب نیست.

نمک و فلفل را با کمی روغن به گوشت بمالید و ترخون‌ها را روی گوشت بگذارید. حالا گوشت را در یک تکه فویل پیچیده و چوب دارچین را هم داخل فویل بگذارید و به دقت ببیچید. سپس آن را در فر با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد به مدت ۱/۵ ساعت بپزید. پس از آن گوشت را از فویل بیرون آورده و سوزن بلندی را در آن فرو کنید. اگر از گوشت خونابه بیرون بزنند یعنی هنوز به اندازه کافی پخته نشده و اگر آبی بی‌رنگ بیرون بریزد، گوشت کاملاً پخته است. بعد از باز کردن فویل از روی گوشت، روی آن مجدداً روغن بمالید و این بار بدون فویل در فر قرار دهید. مرتب به گوشت سر بزنید و هر چند دقیقه یک بار روی آن را با قلم موی مخصوص

...خانه‌های

بهترین نورپردازی برای خانه

وقتی برای خرید خانه می‌روید، یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های خانه که در کنار مصالح و نقشه برایتان مطرح می‌شود، نورگیر بودن خانه است. اما این نورگیر بودن به تنهایی کافی نیست. چون شما باید علاوه بر منابع نور طبیعی، در خانه‌تان منابعی هم برای نورپردازی مصنوعی داشته باشید. یعنی چراغ‌ها را طوری قرار دهید که علاوه بر تامین نیاز نوری خانه، زیبایی خانه‌تان هم تامین شود.

توجه بیشتر ما به نورپردازی خانه، محدود به نشیمن و پذیرایی می‌شود و گاهی اوقات با چند آباژور ساده سر و ته ماجرا را هم می‌آوریم. شاید کمتر کسی به این فکر کند که نورپردازی برای اتاق خواب و آشپزخانه هم ضروری است. نورپردازی در دست آشپزخانه و اتاق خواب می‌تواند به شادابی شما و کمتر خسته شدن‌تان در طول روز کمک کند.

اتاق خواب کجا باشد؟

مهم‌ترین نکته این است که در خانه‌های چند خوابه، کدام اتاق خواب را به عنوان اتاق خواب اصلی انتخاب کنید. در چنین شرایطی باید ویژگی‌های هر اتاق را بدانید: اتاق‌های رو به شمال معمولاً سرد هستند، نور زنده‌ای دارند و خورشید مستقیم به آنها نمی‌تابد. در این اتاق رنگ‌ها در نور بسیار خوب دیده می‌شوند و فضای دکوراسیونی خوبی دارید.

اتاق‌های رو به شرق صبح زود با طلوع خورشید روشن می‌شوند بنابراین خوب‌تان در این اتاق‌ها کمتر خواهد بود. هرچند که بعد از طلوع تا ساعات‌ها اتاق تاریک است. اگر شب کار هستید و صبح‌ها بعد از طلوع آفتاب به خانه بر می‌گردید، این اتاق‌ها برای

استراحت‌تان مفیدند.

اتاق‌های رو به جنوب در تمام روز نور و گرمای خورشید را دارند و خیلی برای خواب مناسب نیستند. می‌توانید این اتاق‌ها را به اتاق کار تبدیل کنید یا اگر قصد تغییر نقشه را دارید، آشپزخانه یا نشیمن‌تان را در این بخش قرار دهید.

ویژگی اتاق‌های رو به غرب این است که در گرم‌ترین ساعات روز، نور خورشید به این اتاق‌ها می‌تابد و زمانی که نور شدید است، چشم را آزار می‌دهد. بعدازظهرها در این اتاق‌ها سایه می‌افتد و نور خورشید، ملایم‌تر می‌شود. بنابراین اتاق‌های غربی برای خواب بعد از ظهر مناسب نیستند و در تابستان‌ها هم بهتر است در چنین اتاقی نخوابید.



بهتر است تاریک‌ترین اتاق خانه را برای خواب انتخاب کنید و روشنایی آن را با چراغ مطالعه، چراغ سقفی یا چراغ دیواری تامین کنید. این نورها فضا را روشن می‌کند اما مزاحم مطالعه یا تلویزیون دیدن شما نمی‌شوند و چشم‌تان را آزار نمی‌دهند.

استفاده از چراغ‌های دیمر دار هم این امکان را به شما می‌دهد که در ساعات مختلف روز نور اتاق خواب را تنظیم کنید. چراغ‌های دارای نور رنگی برای اتاق خواب مناسب نیستند چون هر کدام از رنگ‌ها به نوعی بر خلق و خوی شما تأثیر می‌گذارند. آبی شما را خونسرد و آرام می‌کند، قرمز عصبی می‌کند، بنفش افسرده می‌کند و در کل انرژی‌ای که باید از نور طبیعی بگیرید، از دست خواهید داد.

اگر می‌ز آرایش شما در اتاق خوابتان قرار دارد، بهتر است چند لامپ دیوار کوب در اطراف آینه قرار دهید تا نوری بدون سایه برای آرایش داشته باشید.

انتخاب پذیرایی پر نور

در اتاق پذیرایی یا نشیمن زمان

لوازم خانه را زیباتر و مجلل‌تر نشان می‌دهد. نور کاملاً قرمز و آفتابی باعث بی‌تابی و عصبانیت شما و مهمانانتان می‌شود و آنها را معذب می‌کند. نور کاملاً مهتابی و سفید هم همه را از خانه شما فراری خواهد داد چون احساس می‌کنند در خانه شما همه چیز تنگ و تاریک و سرد است و باید سریعتر از فضا دور شوند.

نورپردازی نشیمن و پذیرایی را با چراغ‌های دیواری که بالای تابلوها نصب کرده‌اید و آباژورهایی که در نقاط اصلی اتاق می‌گذارید، زیباتر کنید. اشیایی را که دوست دارید بیشتر به چشم بیایند، با نور بیشتری در خانه مشخص کنید.

نورپردازی در آشپزخانه

در آشپزخانه نور باید کافی باشد تا بتوانید به راحتی آشپزی کنید. در جایی که نور بیشتری برای آشپزی نیاز دارید مثل روی گاز، روی میز یا کانتر آشپزخانه از چراغ‌های پر نور که دارای نور نقطه‌ای هستند استفاده کنید. مثل هالوژن‌ها. استفاده از نورهای رنگی در آشپزخانه ایرادی ندارد بخصوص اگر قرار است به صورت نقطه‌ای و تزئینی استفاده شوند. بوفه شیشه‌ای آشپزخانه را هم می‌توانید با نورپردازی اختصاصی و قرار دادن هالوژن در آن، بیشتر در مرکز دید قرار دهید.

اگر در آشپزخانه غذای خورید، میز ناهارخوری خود را تا حد امکان در جایی بگذارید که نور از بالا روی میز بتابد. در این صورت غذاها بهتر دیده می‌شوند و زحمتی که برای طبخ آن کشیده‌اید، بیشتر به چشم می‌آید. این نور را با یک لوستر می‌توانید تامین کنید اما اگر استفاده از لوستر ممکن نبود، با یک آباژور بلند که ته آن روی میز ناهار خوری خم می‌شود، می‌توانید نور بیشتری به میز بدهید. میز غذاخوری بهتر است در پرنورترین بخش خانه و نزدیک به آشپزخانه باشد.

چند توصیه پزشکی در ماه رمضان

حتماً شما هم توصیه‌های زیادی برای روزه‌داری شنیده‌اید که می‌تواند به شما کمک کند تا بهتر روزه بگیرید و با سلامتی بیشتر بتوانید از توفیق عبادت بیشتر بهره‌مند شوید ما هم در این قسمت چند نکته را از زبان متخصصان تغذیه درباره سحری یادآوری می‌کنیم:

۱) هنگام سحر شیرینی و مواد قندی زیاد نخورید. استفاده از مواد قندی و شیرینی به مقدار زیاد در وعده سحر باعث افزایش ناگهانی هورمون

انسولین در خون و در نتیجه کاهش ناگهانی قند خون در طول روز می‌شود. که با عوارضی چون سرگیجه، بی‌حالی، پر خاشگوشی، عصبانیت و ضعف ناگهانی، این کاهش قند خون خودش را نشان می‌دهد.

۲) وعده سحری را حذف نکنید. زیرا حذف وعده سحری باعث ایجاد اختلال در سوخت و ساز بدن می‌شود و همچنین بوی بد دهان، سردرد، دردهای عضلانی، سوزش سر دل، افزایش ناراحتی معده، بی‌خوابی و عصبانیت را به دنبال دارد.

۳) هنگام خوردن سحری هم مانند افطار زیاده‌روی نکنید. پر خوری در هنگام سحر از احساس گرسنگی در طول روز جلوگیری نمی‌کند، بلکه در ساعات ابتدایی بعد از سحر، فشار زیادی را به معده و دستگاه گوارشی شما وارد می‌کند. این وضعیت باعث می‌شود علائمی نظیر سوء هاضمه، درد و نفخ معده بروز کند. روزه‌داران باید در وعده سحر غذای سبک بخورند و از مصرف غذاهای چرب، سرخ‌کردنی و پر حجم پرهیز کنند.

۴) بهتر است از مصرف نمک زیاد و ادویه زیاد خودداری کنید زیرا باعث تشنگی شما در طول روز می‌شود.

۵) بهتر است بعد از خوردن سحری با کمی فاصله و دیرتر بخوایید زیرا وضعیت درازکش سبب برگشت مواد غذایی به مری و ترش کردن می‌شود از این رو روزه‌داران در طول روز اذیت خواهند شد و اگر این وضعیت ادامه داشته باشد باعث سوزش سردل و بیماری «رفلاکس معده و مری» در فرد می‌شود.

۶) برای کاهش تشنگی در طول روز در سحری میوه و سبزیجات بیشتر مصرف کنید. ولی مصرف چای زیاد و پر رنگ به دلیل خاصیت ادرارآوری و کافئین موجود در آن در وعده سحری مناسب نیست. بهترین نوشیدنی آب است و بهترین زمان نوشیدن آب کافی، یک ساعت بعد از افطار تا نیم ساعت قبل از وعده سحری است.

راه رفتن روی پنجه کودکان بی‌خطر است

اگر شما هم فرزند ی دارید که روی انگشتان پای خود نوک پنجه‌ای راه می‌رود، بهتر است زیاد سر به سرش نگذارید. محققان می‌گویند بیش از نصف کودکانی که روی انگشت خود راه می‌روند خود به خود تا ۵ سالگی از این کار دست بر می‌دارند و البته این کودکان دچار مشکلات تکاملی و عصبی روانی نخواهند شد.

راه رفتن کودک یک توانایی بسیار مهم اوست و اگر عادی نباشد معمولاً برای والدین و متخصصان کودک اهمیت دارد. ممکن است کودکان دچار فلج مغزی و دیستروفی عضلانی و اوتیسم هم روی انگشت راهی بروند. اما این گونه راه رفتن نشانه وجود این بیماری‌ها در کودک نیست.

بلکه گاهی علت این نوع راه رفتن کاملاً نامشخص است و به آن اصطلاحاً ایدئوپاتیک می‌گویند. آنچه برای والدین مهم است این است که با دیدن این طرز راه رفتن کودک با پزشک متخصص مشورت کنند اما نگران نشوند و فکر نکنند که این روش راه رفتن نشانه بیماری اوتیسم در کودک آنهاست.

با این حال کودکانی که اغلب اوقات نوک پنجه راه می‌روند، مستعد سفت شدن و کوتاه شدن و درد تاندون آشیل در پشت پامی شوند که با ورزشهای کششی بهبود می‌یابد. به همین علت به والدین توصیه می‌شود هنگام دیدن تلویزیون کودکان را وادار به انجام حرکات کششی پشت پا بکنند تا تاندون آشیل آنها به حالت عادی برگردد. درمان این نوع راه رفتن در کودکان زیر ۶ سال لازم نیست مگر در مواردی که کوتاهی تاندون و عضلات ساق پا وجود داشته باشد که در این حالت لازم است جراحی انجام گیرد.

اگر شما هم دچار سنگ کلیه باشید، حتماً این سؤال برایتان پیش آمده که آیا می‌توانید بدون اینکه آسیبی به کلیه‌تان وارد شود روزه بگیرید یا خیر؟ دکتر صفری نژاد متخصص کلیه و مجاری ادرار در این باره می‌گوید: بطور کلی سابقه سنگ کلیه مانع از گرفتن روزه نیست. هر بیماری باید قبل از اخذ تصمیم در مورد چگونگی روزه‌داری، با پزشک معالج خود مشورت نماید.

ما در اصطلاح افراد مبتلا به سنگ کلیه داریم که به آنها سنگ ساز فعال می‌گوئیم یعنی این افراد هر شش ماه دو بار مبتلا به سنگ کلیه می‌شوند. این افراد اگر به مقدار کافی مایعات مصرف نکنند بسرعت سنگ می‌سازند. توصیه می‌شود این افراد در فصل گرما و طولانی‌مدت روزه نگیرند. بیمارانی که دارای سنگ حالب هستند تا موقع دفع سنگ و یا درمان آن نباید روزه بگیرند.

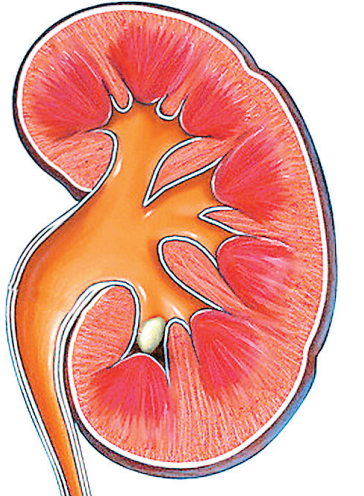
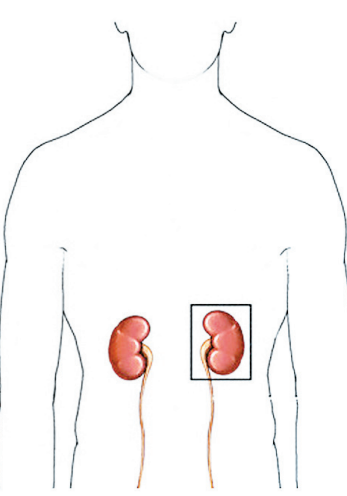
در افرادی که دارای سنگ کلیه از نوع عفونی هستند و عفونت فعال کلیه دارند، روزه‌داری توصیه نمی‌شود. افرادی که جنس سنگ آنها سیستئین است هم نباید روزه بگیرند. افرادی که بیش از ۵۰ درصد عملکرد کلیه‌های خود را به علت سنگ کلیه از دست داده‌اند صلاح نیست روزه بگیرند. اما افرادی که دارای یک سنگ منفرد در قسمتی از کلیه بوده که چندین سال است، بدون تغییر باقی مانده است، می‌توانند روزه بگیرند. این افراد باید حتما ما بین افطاری و سحری حداقل ۸ لیوان آب علاوه از میزان مورد نیاز برای رفع تشنگی بنوشند.

ممکن است پیرسید پزشکان چه توصیه‌هایی

روزه‌داری و مبتلایان به سنگ کلیه

درباره تغذیه این بیماران دارند: متخصصان معتقدند بیماری که سنگ کلیه دارد، باید آنقدر آب و سایر مایعات در روز مصرف نماید که حجم ادرار وی حداقل دو لیتر در روز باشد. بهترین اقدام برای جلوگیری از تشکیل سنگ، همین مصرف مقادیر زیاد مایعات است. البته بیمارانی که سنگ سیستینی دارند، به مقادیر خیلی زیاد آب نیاز دارند و باید حجم ادرار روزانه آنها حداقل ۳ لیتر باشد.

یکی از موادی که اثر مهارکنندگی قوی در تشکیل سنگ دارد، سیترات است. بررسیها نشان داده‌اند که آلیمو و آب پرتقال چون دارای سیترات هستند، از تشکیل سنگ جلوگیری می‌کنند. سیترات از تجمع کریستالها برای تشکیل سنگ جلوگیری می‌کند. باید متذکر شد که آب مرکبات برای جلوگیری از تشکیل سنگ اگزالات کلسیمی و اسید اوریک مفید و در افرادی که دارای سنگ



یوگا بر علیه سکته مغزی

اگر شما هم در خانواده خود کسی را دارید که قبلاً سکته مغزی داشته است و الان تعادل خوبی ندارد به این خبر توجه کنید. محققان دانشگاهی ایندیانا پولیس به تازگی اعلام کرده‌اند که یوگا حتی اگر مدتی طولانی بعد از سکته مغزی شروع شود می‌تواند تعادل این افراد را بهبود ببخشد.

نتایج این بررسی که در مجله استروک سکته مغزی منتشر شده نشان داده که این افراد با تمرینات یوگادر واقع هم بدن و هم مغز خود را تغییر داده اند. بعضی از شرکت کنندگان فکر می‌کردند که یوگا تنها برای دختران است و مردان نباید از این حرکات انجام دهند اما با ادامه تمرینات متوجه شدند که این تمرینات توانسته تعادل آنها را در حرکات بهبود ببخشد و به همین علت خواهان تمرینات بیشتری بودند.

این تمرینات توانسته بود اعتماد به نفس این افراد را بالا برده و ترس آنها از سقوط و افتادن را کمتر کند. تحقیقات نشان داده که حدود سه چهارم از کسانی که سکته مغزی می‌کنند از سقوط هم در عذابند. چون این گونه افتادن‌ها می‌تواند استخوان‌های فرد را هم بشکند و حتی کشنده باشد.

متخصصان متوجه شده‌اند که سکته مغزی علاوه بر صدمات بدنی می‌تواند موجب افسردگی هم بشود. به همین علت شرکت در ورزشهای پیش رونده مانند یوگا و پیلاتس و تای چی می‌تواند در این افراد کیفیت زندگی را بهبود ببخشد. چون این کلاسها موجب ایجاد ارتباطات اجتماعی در افراد شده و فراتر از یک ورزش تنها عمل می‌کند.

فسفات کلسیم هستند مضر است.

قهوه و چایی نیز از خطر تشکیل سنگ می‌کاهند، ولی باید در نظر داشت که آنها حاوی اگزالات هستند بنابراین نباید زیاد مصرف شوند. افرادی که دارای سنگ اگزالات کلسیمی هستند باید از نوشیدن آب گریپ فرورت و کوکاکولا (نوشابه قهوه‌ای) هم اجتناب کنند. اخیرا مصرف قره‌قاپ برای جلوگیری از عفونتهای ادراری مرسوم شده است و بصورت کیسول در داروخانه‌ها موجود است، ولی حاوی مقادیر زیاد اگزالات می‌باشد و ممکن است تشکیل سنگ اگزالات کلسیمی را تشدید کند.

در بیمارانی که دارای سنگ کلیه هستند، محدودیت مصرف نمک، بهتر از محدودیت مصرف کلسیم است. میزان مجاز سدیم مصرفی در روز ۲۴۰۰ میلی‌گرم یا ۲/۴ گرم است. بنابر این لازم است از خوردن غذاهای شور مانند سوسیس، سوپ و سبزیجات کنسرو شده، غذاهای منجمد و فرآوری شده، غذای گوشتی و فست‌فودها خودداری کنید. در ضمن یاد‌تان باشد اگر می‌خواهید نمک مصرفی خود را محدود کنید، باید بر چسب مواد غذایی را از نظر سدیم مخفی شده در آنها نیز کنترل کنید. مانند: منو سدیم گلو تامات، بیکربنات سدیم (جوش شیرین)، پودر خمیر مایه که حاوی جوش شیرین است، دی‌سدیم فسفات، سدیم آلزینات و نیترات یا نیتريت سدیم. افرادی که دارای سنگ اسید اوریکی هستند، نباید میزان مصرف گوشت روزانه در آنها بیش از ۱۵۰ گرم باشد. پر و تئین‌های حیوانی غیر لبنی

آنتی اکسیدانها دشمن سرطان لوزالمعده

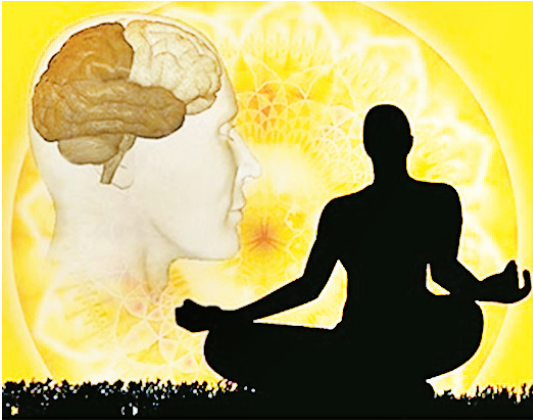
سرطان لوزالمعده از آن سرطانهای موذی است که بدون اینکه علامت زیادی ایجاد کند به سرعت پیشرفت می‌کند. اما محققان به تازگی فهمیده‌اند که ویتامین ای – ویتامین ث و سلنیوم می‌تواند خطر پیشرفت این بیماری را کم کند. بنابر این خوردن غذاهایی که آنتی اکسیدان فراوانی دارد می‌توان احتمال پیشرفت بیماری را تا ۲ سوم کم کند. حتماً شما هم می‌دانید که آنتی‌اکسیدانها همان ویتامینها و مواد معدنی هستند که سلولها را از آسیب رادیکالهای آزاد در امان نگه می‌دارند. این رادیکالها تکه‌های مخربی از اکسیژن هستند که با سرطان و سایر بیماری‌ها ارتباط دارند. آنتی‌اکسیدانها نه تنها برای پیشگیری و درمان سرطان مفیدند بلکه می‌تواند برای سلامت عمومی شما هم مفید باشد.

متخصصان می‌گویند کسانی که سلنیوم تنها خورده بودند تا ۵۰ درصد و کسانی که ویتامین ث و ای همراه سلنیوم مصرف کرده بودند تا ۷۵ درصد کمتر به سرطان لوزالمعده مبتلا شده بودند. همانطور که می‌دانید ویتامین ث در آب مرکبات، آلبالو و خانواده‌اش و فلفل سبز و قرمز به وفور وجود دارد و ویتامین ای هم در روغنهای گیاهی، دانه‌ها و آجیل و زرده تخم مرغ زیاد وجود دارد. سلنیوم هم که منشأ اصلیش خاک هست را می‌توان در حبوبات، ماهی و گوشت نیز پیدا کرد.

ممکن است این سؤال برایتان پیش آمده باشد که چه چیز باعث سرطان لوزالمعده می‌شود؟ پانکراس یا لوزالمعده همان

غده‌ای است که برای کمک به هضم غذا و تنظیم قند خون از خود آنزیم‌هایی مانند انسولین و گلوکاگون ترشح می‌کند. اگرچه محققان هنوز علت دقیق سرطان لوزالمعده را نفهمیده‌اند اما سیگار و دیابت و چاقی می‌توانند عوامل خطر ساز این بیماری باشند. بنابر این بهتر است علاوه بر

مصرف سلنیوم و ویتامین ای و ث به فکر کم کردن وزن و رژیم غذایی هم باشید. البته حواستان باشد که در مصرف سلنیوم و ویتامینها زیاده روی نکنید چون می‌تواند احتمال خطر سرطان پروستات را زیاد کند.



ممکن است خطر سنگ‌های کلسیمی را زیاد کنند، چون آنها میزان ترشح کلسیم از ادرار را زیاد و میزان ترشح سیترات را کم می‌کنند. اسفناج، ریواس، آجیل و غلات اگزالات ادرار را زیاد می‌کنند بنابر این در کسانی که سنگ‌های اگزالات کلسیم می‌سازند لازم است از این مواد اجتناب کنند. همچنین خوردن مواد غذایی حاوی کلسیم مثل لبنیات، میزان اگزالات ادرار را کم می‌کند. کلسیم به اگزالات موجود در دستگاه گوارش متصل شده و آنرا دفع می‌کند. اینکه می‌گویند افرادی که سنگ کلیه دارند کلسیم و از جمله لبنیات مصرف نکنند، باور نادرستی است. در حقیقت اگر افرادی که دارای سنگ اگزالات کلسیمی هستند، مواد لبنی و کلسیم استفاده نکنند، میزان سنگ سازی در آنها افزایش می‌یابد و در ضمن دچار پوکی استخوان نیز می‌شوند. توصیه می‌شود که این بیماران در روز حداقل ۸۰۰ میلی گرم کلسیم مصرف نمایند. بد نیست بدانید یک فنجان شیر کم چرب حاوی ۳۰۰ میلی گرم کلسیم است.

مکمل‌هایی که حاوی ویتامین C یا D هستند ممکن است در تشکیل سنگ دخیل باشند. افرادی که دارای سنگ کلیه هستند، نباید در روز بیش از ۵۰۰ میلی گرم ویتامین C مصرف کنند. مکمل‌های کلسیمی باید با وعده‌های غذایی مصرف شوند تا به اگزالات متصل شده و دفع شوند. فردی که دارای سنگ کلیه است، قبل از مصرف هر نوع مکمل و مواد معدنی باید با پزشک مشورت نمایند.

● ریحانه دوستدار

مشکلات ناباروری یکی از مسایل شایع زناشویی است. بچه‌دار شدن ممکن است بسیار آسان به نظر برسد اما برای همه زوج‌ها چنین نیست، بعضی از زوج‌ها ممکن است به سختی بچه‌دار شوند و یا هیچ‌گاه بارداری را تجربه نکنند. معمولاً بعد از یک بارداری ناموفق، زن و شوهرها خودشان را تحت فشار قرار می‌دهند تا به سرعت بارداری دیگری داشته باشند و ممکن است با هر تلاش ناموفق ناامید شوند طرف مقابل و یا خود را مقصر بدانند. اگر ناباروری مسأله شما و همسر تان است ممکن است شرایط روحی سختی را تحمل کنید این نکات به شما کمک می‌کند تا برای یک بارداری موفق در کنار همسر تان باشید.

۱-شرایط را برای بارداری فراهم کنید:

منتظر نباشید تا فرایند بارداری به شکل طبیعی رخ بدهد. اگر بعد از سه تا شش ماه نتوانستید به شکل طبیعی باردار شوید، تحت نظارت پزشک معالجتان و با استفاده از راهکارهایی که به شما و همسر تان می‌دهد، احتمال بارداری را بیشتر کنید. پزشک به شما یک برنامه زمانی ارائه می‌دهد. ممکن است دارو تجویز کند، تغذیه شما و همسر تان را بررسی کند و آزمایش‌های ضروری برای سلامت باروری را تجویز کند.

۲-با دیگران صحبت کنید: آدم‌ها با یکدیگر

متفاوت‌اند، برای بعضی از زوج‌ها صحبت درباره تلاش‌های ناکام برای بارداری آسان نیست. بعضی دیگر با این موضوع به راحتی کنار می‌آیند و تجربیات و احساساتشان را با دیگران در میان می‌گذارند. اگر بتوانید زوجی را پیدا کنید که بتوانند درباره این موضوع با شما گفت‌وگو کنند، آرامش بیشتری خواهید داشت. آنها می‌توانند به شما یک دکتر متخصص مجرب معرفی کنند. راهکارهایی را چه در مراحل آزمایش، چه در مراحل درمان پیشنهاد بدهند. اگر آنها بارداری موفقى داشته باشند، به شما این امید را خواهند داد که روزی این احساس خوب را تجربه کنید.

۳-سلامتان را جدی بگیرید: شما و

همسر تان در روند تلاش برای بارداری باید یک سبک زندگی سالم راپیاده کنید. غذای سالم بخورید، از رژیم غذایی متعادلی استفاده کنید. ورزش کنید، سیگار نکشید، دارو نخورید و هر نوع عادت رفتاری غلط را کنار بگذارید. همچنین هر ماه با پزشک متخصص در ارتباط باشید. آزمایش پاپ اسمیر را برای بررسی سلامت مادر انجام بدهید. معمولاً پزشک برای شروع یک بارداری خوب قرص‌های ویتامین و فولیک اسید را تجویز می‌کند. اگر به سلامتتان اهمیت بدهید، شرایط را برای بارداری فراهم می‌کنید و سلامت جنین را تضمین می‌کنید.

۴-به دنبال مقصر نباشید: تقصیر شما یا همسر تان نیست که به راحتی باردار نمی‌شوید. این یک مسأله فیزیولوژیکی است که از اراده شما و همسر تان خارج است. بالاخره شما می‌توانید این مسأله را حل کنید. متهم کردن، مقصر دانستن و یا تحقیر یکدیگر به شما کمک نمی‌کند که بچه‌دار شوید. پس هر واکنش منفی را نسبت به یکدیگر کنار بگذارید.

۵-کی به متخصص نازایی مراجعه کنید؟

بعد از یک سال تلاش ناموفق برای بارداری باید به پزشک متخصص در مان نازایی مراجعه کنید.

...توصیه‌هاستگاه

شرط و شروط ازدواج مجدد

ازدواج مجدد خیلی وقت‌ها یک ضرورت است. منظورمان اوقاتی است که شما همسر تان را از دست داده‌اید و احساس تنهایی می‌کنید. یا وقتی که جدا شده‌اید و دردهای زندگی قبلی تقریباً تسکین پیدا کرده و وقت خوبی است تا دوباره زندگی را از سر بگیرید. اما در چنین ازدواج‌هایی بچه‌ها چه می‌شوند؟ می‌توان با وجود بچه پا به یک زندگی تازه گذاشت؟

ازدواج حق شماست اما باید در نظر داشته باشید که شما ابتدا نسبت به فرزندان مسئول هستید و نباید او را قربانی کنید. بنابراین هنگام انتخاب فرد مورد نظر، حتماً دقت داشته باشید که فرد مورد نظر، فرزند شما را بپذیرد و فرزندان هم بتواند با او کنار بیاید.
بهترین زمان برای ازدواج شما، وقتی است که فرزندانان کوچک هستند چون سازگاری بهتری با شرایط دارند. پس صبر نکنید تا بچه‌ها از آب و گل دربیایند و بعد ازدواج کنید. باید از مدتی قبل از شروع زندگی مشترک برای کودک توضیح دهید فرد دیگری قرار است وارد زندگی شما شود و همراهتان زندگی کند. به این ترتیب کم کم بچه‌ها آماده پذیرفتن همسر شما می‌شوند.
پیش از ازدواج مجدد با طرف مقابل ارتباط خانوادگی کافی داشته باشید تا متوجه شرایط واقعی بشوید. چند جلسه بیرون از خانه همدیگر را ببینید و کودکان را با فرد جدید آشنا کنید و عکس العمل‌های او را زیر نظر داشته باشید. کودک باید مطمئن باشد که شما همواره همراهش هستید و با آمدن فرد جدید او را تنها نمی‌گذارید. در واقع او باید حس کند حقی دارد ولی همچنین درک کند شما هم حق زندگی دارید.

روانشناسی همسران



ترس از زندگی بدون بچه

در همان اقدام‌های اولیه درمان نشود، پذیرش آن برای شما سخت‌تر می‌شود. اگر آینده‌تان را همراه با داشتن یک فرزند تصور یا برنامه‌ریزی کرده باشید، باور این مسأله برایتان دشوارتر خواهد شد زیرا همه برنامه‌هایی که داشته‌اید، به هم می‌ریزد. در بیشتر موارد شما و اطرافیان‌تان فکر می‌کنید ناباروری یک مشکل فیزیولوژیکی است و در گام بعد به دنبال درمان آن هستید، در حالی که اثرات روحی و روانی ناشی از ناباروری به همان اندازه مهم است. در حقیقت شما باید با این موضوع مثل هر مشکل دیگری مواجه شوید و نسبت به آن واقع بین باشید.

۲-حالا باید چه کنم؟ زمانی که مشکلی یا مسأله‌ای پیش می‌آید، راه‌های مختلفی برای حل آن وجود دارد. مهم‌ترین نکته این است که شما با واقعیت‌ها و احساسات‌تان کنار بیایید. خشمی که نسبت به خودتان، همسر تان پزشک و حتی باورهای عرفی و مذهبی پیدا می‌کنید کاملاً طبیعی است. گاهی کمی افسردگی، ناراحتی و عصبانیت برای ابراز احساسی که دارید لازم است. نترسید! راه‌های زیادی برای درمان ناباروری وجود دارد. ۳-دانستن قدرت است! در گام اول از پزشک متخصص بخواهید تا شما را به یک متخصص ناباروری معرفی کند. هر چیزی که نیاز دارید درباره این بیماری و راه‌حل‌های آن بدانید را بپرسید. هر چقدر اطلاعات بیشتری در این زمینه داشته باشید، می‌توانید به خودتان بیشتر کمک کنید و روش درمانی مناسب‌تری را انتخاب کنید.

روش‌های درمانی و حمایتی؛ اکنون مهمترین مسأله، یافتن مجموعه‌ای از درمان‌های حمایتی ۱-واقع بین باشید: «چه کار کنم تا بتوانم باردار شوم؟» این بهترین پرسشی است که می‌توانید از خودتان بپرسید. اگر می‌خواهید زودتر به نتیجه برسید شرایط‌تان را بپذیرید و به دنبال راه حل باشید.

۲-تعادل برقرار کنید. زمان‌تان را برای کار، معاشرت، سرگرمی، خانواده و انتخاب‌های سالم دیگر تقسیم کنید.

۳-سلامتی را جدی بگیرید. غذای سالم بخورید، وزن کم کنید و مشکلات روحی را درمان کنید.

۴-الکل، نیکوتین، داروها، مواد مخدر و غذاهای ناسالم را از زندگیتان حذف کنید.

...همسران و یافته‌ها

اختلاف طبقاتی چه می‌کند؟

همیشه شنیده‌اید که می‌گویند در ازدواج به تشابه‌های طبقاتی و خانوادگی تان دقت کنید. این تشابه‌ها نه تنها کمک می‌کند که شما و همسر تان راحت‌تر با همدیگر کنار بیایید و حرف یکدیگر را بفهمید، بلکه روی آینده فرزندان‌تان هم تاثیر مستقیم می‌گذارند. محققان اخیراً به این نتیجه رسیده‌اند که در خانواده‌هایی که میان زن و شوهر اختلاف طبقاتی وجود داشته است، بچه‌ها با احتمال بیشتری دچار بیماری‌های روانی می‌شوند!

سال گذشته پژوهشی توسط هیست و لوگان انجام شد. این پژوهش روی نمونه‌ای شامل ۵۶ زوج ۳۰ تا ۴۵ ساله و فرزندان‌شان بود که نتایج آن نشان می‌داد فرزندان زوج‌های دارای تشابه طبقاتی کمتر، با احتمال زیادتری از فرزندان زوج‌هایی که با هم اختلاف طبقاتی دارند، به اختلالات روانی خفیف تا متوسط مانند اضطراب، افسردگی یا بیش فعالی مبتلا می‌شوند. چیزی که محققان درباره آن به دست آوردند این است که احتمالاً سازگاری بیشتر والدین دارای تشابه طبقاتی در مسائل مربوط به زناشویی و فرزند پروری موجب به وجود آمدن این نتایج شده باشد.

پترسون هم در مطالعه‌ای به بررسی میزان رضایت زناشویی ۳۷زوج انگلیسی در ۵سال اول ازدواجشان پرداخته است. نتایج حاکی از آن است که میزان طلاق و تعارض‌های زناشویی حاد در زوج‌های دارای تشابه طبقاتی، تقریباً یک سوم زوج‌هایی بود که از نظر سطح طبقاتی با هم اختلاف داشتند. هرچقدر میزان تفاوت مالی و تحصیلاتی زوجین بیشتر می‌شد، این میزان افزایش می‌یافت.

۵-اجازه ندهید رابطه جنسی تان تنها وسیله‌ای برای بارداری باشد.

۶-با دیگران درباره احساسات و افکار تان صحبت کنید. با کسانی حرف بزنید که به شما امید و انرژی می‌دهند.

۷-مقایسه نکنید. سبک زندگی، سلامت جسمی و توانایی روحی افراد با هم متفاوت است. اگر یک روش درمانی برای یک نفر جواب داد، به این معنا نیست که برای شما هم مناسب است و همچنین اگر یک روش درمانی برای دیگران مفید نبود لزومی ندارد که برای شما نامناسب باشد.

۸-از خودتان مراقبت کنید. ورزش کنید، تفریح کنید. به ظاهر تان برسید و اجازه ندهید ترس‌های ناشی از ناباروری شما را افسرده کند.

۹-از روش‌های سنتی استفاده کنید. هنوز هم درمان‌های سنتی برای بسیاری از مشکلات ناباروری کاربرد دارد. از این روش‌ها فقط تحت نظارت یک متخصص استفاده کنید.

۱۰-از مشاوره‌ی که وضعیت شما را درک می‌کند، قضاوت نمی‌کند و به شما احترام می‌گذارد کمک بگیرید.

۱۱-تغییرات ناگهانی روحی و روانی شما در این دوران کاملاً طبیعی است. اما اجازه ندهید این احساسات منفی به شما غلبه کند.

۱۲-آرام باشید. درمان ناباروری نیاز به هزینه و وقت کافی دارد. بسیاری از زوج‌ها نگران هزینه‌های درمان هستند. اجازه ندهید این اضطراب جانبی، خودش بر مشکلات شما اضافه شود. سعی کنید روش‌هایی برای فراهم کردن هزینه درمان پیدا کنید.

۱۳-بسیاری از روش‌های درمانی در صورتی جواب می‌دهند که بدن شما از لحاظ ترشح هورمون‌ها و میزان چربی بدن در وضعیت متعادلی باشد. یک رژیم غذایی مناسب را برای درمان چاقی رعایت کنید.

۱۴-با همسر تان درباره احساسات، ترس‌ها و نگرانی‌هایتان حرف بزنید. او نمی‌تواند افکار شما را بخواند. اگر می‌خواهید او با شما همدردی کند و وضعیت روحی تان را درک کند درباره آنها با او حرف بزنید.

۱۵-به توصیه و روش‌های درمانی غیر علمی دوستان و آشنایانتان اهمیت ندهید. گاهی لازم است برای آرامش فکری و روحی خودتان روابطتان را با بعضی از افراد محدود کنید و درباره مراحل درمان با آنها حرف نزنید.

۱۶-دانش‌تان را بیشتر کنید. یادتان باشد، بیماری که وضعیت جسمی‌اش را می‌شناسد و نسبت به بیماری‌اش آگاهی دارد، کمک بیشتری به پزشک برای معالجه بیماری می‌کند.

۱۷-به همه گزینه‌ها فکر کنید و درباره آنها با همسر تان صحبت کنید. فرزند خواندگی و یا زندگی بدون بچه گزینه‌های آخری هستند که می‌توانید با مشورت و گفت‌وگو با همسر تان به آنها فکر کنید.

۱۸-امیدوار باشید. شما در دوره‌ای زندگی می‌کنید که پزشکی برای درمان بیماری ناباروری بسیار پیشرفت کرده است. بسیاری از دلایل ناباروری با روش‌های درمانی مختلف معالجه می‌شوند و زوج‌های کمی هستند که توانایی باروری نداشته باشند. شاید در مان ناباروری شما کمی طولانی شود اما ناامید نشوید و به این فکر کنید که روزی خبر خوش بارداری را خواهید شنید.



● دکتر مهشید چایچی

ممکن است این سؤال برایتان پیش آمده باشد که چگونه از کودکی فرزندم را باآموزه ها و تکالیف دینی آشناکنم تا در نوجوانی و بزرگسالی انسانی معتقد شود و خودش به این امور علاقه داشته باشد و از فرامین الهی سرپیچی نکند؟ خیلی از ما والدین برای آموزش مسایل دینی به فرزندانمان از روشهایی سخت گیرانه استفاده می کنیم که با اجبار و تنبیه همراه است و گاهی باعث می شود که فرزندانمان مخصوص در سنین نوجوانی از دین، نماز و روزه فراری شوند.

گاهی هم برعکس آنقدر کودک را رها می کنیم که حتی در نوجوانی هم با اصول دین ناآشناست و نمی داند چگونه باید مناسک دینی را به جا بیاورد.

خداجوایی در کودکان فطری است. بنابراین

برای آموزش مسایل دینی و اصول دین به فرزندانان

چگونه کودکان را با نماز و روزه آشنا کنیم؟

لازم نیست خیلی خودتان را به سختی بیندازید تنها کافی است که خودتان الگوی مناسبی باشید. کودکان بیشتر از اینکه با گوشه‌های خود بشنوند حرکات و رفتار شما را زیر نظر دارند و سعی می کنند مانند شما رفتار کنند تا بزرگ به نظر بیایند. وقتی از سنین کم مانند ۲ سالگی ببینند که شما نماز می خوانید و حرکات خاصی را با بیان اذکار خاصی انجام می دهید، علاقمند خواهند شد تا مانند شما همان حرکات و کلام را تکرار کنند. همین قدر که شما با روی باز از این همراهی آنها استقبال کنید و اجازه دهید کنار شما بایستند و مانند شما دولا و راست شوند، آموزش مسایل دینی را شروع کرده‌اید.

آموزش باید تدریجی باشد

والدین و بزرگسالان نباید توقع داشته باشند که کودک آن‌ها سریع اهل عبادت و نماز شود. برنامه عادت دادن و آموزش آن‌ها به نماز باید بر اصل تدریج مبتنی باشد. کودک نباید یکباره بار سنگینی از وظایف دینی را بر دوش خود احساس کند و خود را به انجام آن موظف بداند. تکالیف سنگین و زود هنگام و خارج از طاقت و توان کودک ممکن است صدمه‌ای جبران‌ناپذیر بر اعتقادات دینی و مذهبی او وارد آورد.

در تعلیم اسلامی، توصیه‌های فراوانی در زمینه آموزش تدریجی مسائل دینی آمده است.امام جعفر صادق (علیه السلام) می فرماید:

«وقتی کودک به سن سه سالگی رسید، از او بخواهید که هفت بار «لا اله الا الله» بگوید، سپس او را به حال خود واگذارید تا به سن سه سال و هفت ماه و بیست روز برسد. در این هنگام، به او آموزش دهید که هفت بار بگوید «محمّد رسول الله» و سپس تا چهار سالگی او را آزاد بگذارید. در آن هنگام، از وی بخواهید که هفت مرتبه «صلی الله علیه وآله» را تکرار نماید و سپس تا پنج سالگی او را رها کنید. در این وقت، اگر کودک دست راست و چپ خود را تشخیص داد، او را در برابر قبله قرار دهید و سجده را به او بیاموزید و در سن شش سالگی رکوع و سجود و دیگر اجزای نماز را به او آموزش دهید. وقتی هفت سال او تمام شد، به او بگویید دست و صورت خود را بشوید (در مورد وضو نیز به تدریج، وضو گرفتن

را به او بیاموزید) سپس به او بگویید نماز بخواند. آن گاه کودک را به حال خود واگذارید تا نه سال او تمام شود... در این هنگام، وضو گرفتن صحیح را به او بیاموزید و او را به نماز خواندن وادارید.»

در مورد روزه گرفتن نیز سه همین صورت است. امام صادق (علیه السلام) می فرماید: «ما اهل بیت هنگامی که کودکانمان به پنج سالگی رسیدند، دستور می دهیم نماز بخوانند. پس شما کودکان خود را از هفت سالگی به نماز امر کنید. و ما در هفت سالگی امر می کنیم به اندازه توانایی شان نصف روز و یا بیش تر و یا کم تر روزه بگیرند و دستور می دهیم هنگامی که تشنگی و گرسنگی بر آنان غالب شد، افطار کنند.

این کار برای آن است که به روزه گرفتن عادت کنند. پس شما کودکان خود را در نه سالگی (در مورد پسران) به اندازه توانایی شان امر به روزه گرفتن کنید و چون تشنگی و گرسنگی بر آنان غالب گردید،

افطار کنند.»

همه‌انگی مشترک بین توانایی و قابلیت آموزش گیرنده از یک سو و امکانات مناسب تربیتی از سوی دیگر است که میزان سرعت متناسبی را می طلبد که تشدید و یا کم شدن بیش از حد آن به اختلال در فرایند تربیت و حتی اختلال در تعادل شخصیت او منجر می شود. بنابراین یادتان باشد که در آموزش مسایل دینی به فرزندان اصلا عجله نکنید و سعی کنید متناسب با سطح درک و آمادگی ذهن او پیش بروید.

یکی از روشهای روانشناختی که برای آموزش مسایل دینی می توانید استفاده کنید تکنیک «شکل دهی» است. در این شیوه شباهت‌های پی در پی رفتار مطلوب با شبیه ترین و نزدیک ترین رفتار به رفتار هدف، آن قدر تشویق و تقویت می شود تا زمانی که به تدریج آن رفتار به طور کامل به وجود آید. با روش شکل دهی مقدار، شکل، دوام و شدت رفتار را می توان به میزان دلخواه تغییر داد. روایات متعددی، برای تمرین دهی و عادت دهی کودکان و نوجوانان به خویشنداری، ما را تشویق کرده‌اند تا از روش شکل دهی رفتار کمک بگیریم. مثلا همان حدیثی که از امام صادق نقل شد. «ما کودکان را در هفت سالگی به روزه گرفتن...»

استفاده از عادت دهی در قالب برنامه و اصل «تدریج» و «تسهیل» بسیار دقیق و ظریف است. در آموزش روزه نباید انتظار داشت کودک با دو یا چند روز روزه داری، به این عمل عادت کند؛ بلکه ایجاد عادت فرایندی طولانی است، به همین جهت امام شروع این آموزش را نه سالگی معین کرده است که شش سال تا سن بلوغ (پسران) فاصله دارد.

در آموزش روزه باید توانایی جسمانی کودک را در نظر گرفت و متناسب با آن، از کودک انتظار روزه داری داشت. از این رو امام(ع) می فرماید: تا آنجا که تاب آن را دارند روزه بگیرند، اما هر گاه تشنگی یا گرسنگی بر آنها غلبه کرد افطار کنند. به تدریج که توانایی کودکان بیشتر می شود، مدت بیشتری را روزه می گیرند. این تمرین ادامه می یابد تا جایی که بعد از چند سال، به راحتی می توانند روزه کامل بگیرند. روایات اسلامی، آموزش روزه داری رادو

مرحله‌ای بیان کرده‌اند.

الف) مرحله نخست؛ ۹الی ۱۴ _ ۱۳ سالگی؛ در این مرحله کودک تنها با اصل روزه داری هر اندازه که بتواند مثلاً نصف روز کمتر یا بیشتر، آشنا می شود و از او انتظار روزه کامل و صحیح نمی رود، در این سال‌ها باید کودک را به روزه گرفتن و قرار گرفتن در برنامه‌های خود کنترلی و خود مهار گردی نفس، به هر اندازه که می تواند سفارش و تشویق کرد.

ب) مرحله دوم ۱۵الی ۱۴ یا ۱۳ سالگی؛ این مرحله از ۱۳ _ ۱۴ سالگی شروع و به بلوغ ختم می شود. در این مرحله باید آنها را به روزه کامل امر و الزام کرد و در صورت شانه خالی کردن از روزه گرفتن و انجام تمرین های خود نگهداری از مفطرات روزه و بسا وجود توانایی و قدرت بر روزه کامل باید نوجوان را مواخذه (تنبیه مثبت) کرد.

در عرف دینداران «روژه سرگنجشکی» کودکان و نوجوانان شهرت دارد. این شیوه که همسو و همנוای با سیره معصومین(ع) در آموزش روزه داری است، مورد تأیید و تأکید بزرگان دین هم قرار گرفته است. در این شیوه به شکل مستقیم و یا غیر مستقیم تکنیک شکل دهی به شکل دقیق رعایت می شود. کودک با توجه به توانایی و رشد جسمانی، شناختی و عاطفی اش به این تمرین تشویق و سفارش می شود. بیداری شب برای صرف سحری در واقع نوعی خویشنداری در برابر میل طبیعی خواب کودکانه است و تمرین های خودداری از مباحثات و عدم انجام مفطرات روزه، در حد نسبی، در ساعات صبح گاهی انجام می گیر. آنها که توانایی بیشتری دارند. پس از خوردن و آشامیدن مختصری برنامه‌های خود نگهداری و خود کنترلی خویش را تا زمان افطار ادامه می دهند.

سؤالات رای‌ی پاسخ نگذارید

کودکان از ۴ سالگی با مفاهیم ساده و به مرور در سنوات بعد با مفاهیم کلی روزه و ماه رمضان آشنا می شوند. والدین و مربیان، برای زیبا جلوه دادن این ماه پر برکت نقش ظریف و مهمی برعهده دارند. کودکان در برخورد با آداب رمضان پر از سؤال‌های بی جوابند و پاسخ هر کدام از سؤالات آنان می تواند تصویری



عمیق در ذهن آنها بکارد. اگر این پاسخ‌ها، حساب شده و اصولی باشد، در پرورش این مفاهیم در ذهن کودک مؤثر خواهد بود و اگر پاسخ‌ها سطحی و غیر واقعی باشد، تأثیری منفی و مخرب بر جا خواهد گذاشت. بنابر این بهتر است والدین از ابراز سختی روزه، تشنگی و ضعف و... در مقابل کودک بپرهیزند و با دادن اطلاعاتی مفید، کودک را تشویق به گرفتن روزه‌های چندساعته یا روزه کله گنجشکی کنند. تشویق کودک او را به روزه گرفتن مشتاق می کند و همین که می تواند رفتار بزرگتر ها را تقلید کند، احساس بزرگی و استقلال می کند. اجرای مراسم دسته جمعی در ماه مبارک رمضان در مدارس ضمن تشویق آنها و نیز به یادگار ماندن خاطرات شیرین افطار و ماه مبارک رمضان در خاطر کودکان و نوجوانان، بسیار مورد توجه و استقبال دانش آموزان قرار می گیرد. حتی می توان در دوران مهد کودک، برای کودکان پیش دبستانی، مراسم افطار روزه کله گنجشکی برگزار کرد... اجرای چنین مراسمی شاید به نظر سمبلیک و یا ساده باشد، اما اثرات عمیق و ماندگاری دارد و ماه رمضان را برای کودکان و نوجوانان به ماهی شیرین و پر خاطره و معنوی تبدیل می کند.

اجابا نه، اختیار آری

در دعوت کودکان و نوجوانان به دین، باید به گونه‌ای عمل کنیم که آن‌ها احساس آزادی کنند و با توجه به این موضوع که انسان فطر تا خداجوست، با تذکر روش های صحیح، این فطرت را در وجود انسان بیدار نماییم و آن‌ها را به طرف پذیرش دین سوق دهیم.

پیامبر گرامی (صلی الله علیه وآله) نیز با نرم خویی و با زبان لّین افراد را به دین اسلام دعوت می کردند. خداوند تعالی می فرماید: «وَأَقِمْ وَكْرَهُ النَّاسِ حَتَّى يَكُونُوا مَوْمِنِينَ» (یونس: ۹۹)؛ ای رسول! تو کی توانی همه را با جبر و اکراه مؤ من گردانی؟ و یا می فرماید: «أَنَّمَا عَلَيْكَ الْبَلَاغُ إِنَّمَا أَنْتَ مُنْذِرٌ» (آل عمران: ۲۰): کار تو فقط ابلاغ است، تو فقط منذر هستی. مسا والدین هم، نباید هیچ کار کودکان و یا نوجوانان را مجبور به دین داری کنیم یا برای آن که دیندار شوند، نباید به آن‌ها مزایای زیادی بدهیم. اگر

... اشکها مانع رایج

برای بچه ها وقت بگذارید

زندگی تند و ماشینی امروز، کار بیرون را تبدیل به دغدغه اول والدین کرده است و به همین دلیل خیلی وقت ها بچه ها فراموش می شوند. اتفاقی که شاید ناخواسته رخ دهد اما تأثیرات بدی روی خلق و خوی بچه خواهد گذاشت. بزرگ ترها معمولاً نمی توانند با کودکان همراه شوند چون نمی دانند در وقت کمی که دارند باید با فرزندشان چه کار کنند. ما به شما می گوییم: با او بازی کنید! این کار ساده به نظر می رسد، اما آ یا واقعاً می دانید چطور باید با بچه ها بازی کنید؟ روی زمین بنشینید و ماشین ها را در خیابان های خیالی حرکت دهید، با تکه های مقوا پارکینگ بسازید و خانه ها و قلعه هایی با طرح های مختلف آماده کنید. دقایقی در روز با هم کتاب بخوانید؛ می توانید ساعت های خاصی را برای این کار در نظر گرفته و هر روز بخشی از یک کتاب را با هم بخوانید. بازی های مناسب او را انتخاب کنید. بازی هایی که خیلی سخت است و کودک به راحتی نمی تواند آنها را انجام دهد، نه تنها لذت بخش نیست بلکه حتی او را ذپت هم خواهد کرد. از تکه های کاغذ و پارچه و... برای خودتان صورت تک درست کنید و با فرزندتان مشغول بازی شوید؛ این کار نه تنها به تقویت خلاقیت کودکان کمک می کند، بلکه شیوه خوبی برای سرگرم شدن آنها است. همه بچه ها عاشق کمک کردن هستند و دوست دارند در کارهای خانه و بخصوص آشپزخانه همراه والدین شان باشند بنابراین برایشان یک پیشبند کوچک تهیه کنید و اجازه دهید در کارهای مربوط به آشپز خانه هم اهتان باشند. وقتی کودک از شما می خواهد با او بازی کنید، به جای این که به او بگویید «الان وقت ندارم»، یک ساعت به او وقت بدهید؛ مطمئن باشید فرزندتان این روز را همیشه به یاد خواهد داشت، روزی که شما به خاطر او کارتان را کنار گذاشتید.

بدون استفاده از این دو حربه تهدید و تطمیع، بتوانیم آن‌ها را به عقیده‌ای معتقد کنیم، آن اعتقاد درونی خواهد بود؛ یعنی اعتقادی که نه برای جلب منفعت است و نه به دلیل ترس از قدرت.

۱۰ فرمان برای نماز خوان کردن کودکان

۱) کودکان را بسا خداوند مهربان با همان زبان کودکانه و ساده و مناسب با سن کودک آشنا کنید و در براره محبت خداوند برای آنان صحبت کنید و نعمت های بی شماری که به ما داده است را بیان کرده و بگویید که نماز وسیله ای است برای تشکر از این نعمت ها و تداوم آنها.

۲) الگو باشید و به نمازهایتان اهمیت بدهید. خودتان عامل به دستورات و تعالیم دینی باشید. فرزند شما بیش از آن که بشنود می بیند. بنابراین توجه والدین به نماز و قرآن خواه ناخواه در فرزند تأثیر می گذارد و آنان را به نماز و قرآن سوق می دهد.

۳) کودکان را به مجالس دعا و قرآن و مسجد و اماکن مذهبی ببرید و در نماز جمعه و جماعت شرکت کنید. به گونه‌ای که از این مراسم و مکانها خاطره ای خوش برایش باقی بماند. به او کمک کنید تا حلاوت عبادت را خود مزمره کند نه اینکه از زیان شما بشنود.

۴) هیچ ارزش و اعتقاد و اصولی را قبل از آن که زمینه لازم عاطفی و روانی آن برای کودک فراهم آید و یا خود به آن متمایل شده باشند، به او تحمیل نکنید. به کودکان برای عمل به دستورات دین اختیار بدهید و پیامدهای سرپیچی از آن را هم از دیدگاه دین توضیح دهید.

۵) بهتر است برای انتقال مفاهیم دینی. دستورات دینی از جمله نماز و روزه از قصه و داستان های آموزنده استفاده کنید. این داستانها فطرت نهفته کودک شما را بیدار می کند و لازم نیست که شما مفاهیم انتزاعی را برای او بازگو کنید.

۶) اصل تدریج را فراموش نکنید. از ۳ سالگی به تدریج آموزش را شروع کنید اما او را خسته نکند و توقع زیادی از او نداشته باشید. تکالیف سنگین و زود هنگام بیشتر به اعتقادات فرزندان آسیب می رساند تا اینکه موجب رشد او شود.

۷) اگر فرزندان عبادت می کند او را تشویق کنید. مثلاً برای دختران قبل از سن تکلیف جانماز و چسادر زیبا تهیه کنید. به او اطلاعات کافی درباره پاداش های معنوی که خداوند برای مومنین قرار داده بدهید و به او بگویید که خدا هم از او راضی است.

۸) شرایط عمل به دستورات دینی مانند خوانندن نماز صبح را برای فرزندان فراهم کنید. به عنوان مثال اگر نوجوان شما شب زود بخوابد مسلماً صبح ها زودتر بیدار خواهد شد و خواندن نماز صبح برای او راحت تر است.

۹) عمل به دستورات دینی را برای کودک سخت و طاقت فرسا جلوه ندهید و آن را برای فرزندان تلخ نکنید. مستحبات را در ابتدای کار کنار بگذارید، نماز را طولانی نکنید. اگر قصد دارید کودک به تکلیف نرسیده را برای نماز خواندن ترغیب کنید، لازم نیست در ابتدا نماز صبح را در وقتش بخواند بلکه می توانید وقتی مثلاً ساعت ۷ یا ۸ خواب بیدار شد او را تشویق کنید که نماز صبحش را بخواند. بعد به مرور ساعت خواندن نماز را به وقت ادای نماز صبح نزدیک کنید.

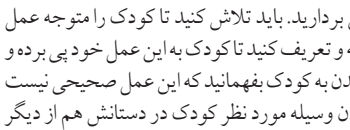
۱۰) برای آموزش دستورات دینی مانندروزه از روش شکل دهی کمک بگیرید. در این شیوه شباهت های پی در پی رفتار مطلوب با شبیه ترین و نزدیک ترین رفتار به رفتار هدف، آن قدر تشویق و تقویت می شود تا زمانی که به تدریج آن رفتار به طور کامل به وجود آید.

... بچه ها و پاکت ها

چرا بچه ها ناخن می جوند؟

ناخن جویدن شایع ترین عادت رفتاری در کودکان است و بررسی ها نشان می دهد، حدود ۴۰ درصد از کودکان ۴ تا ۶ ساله به این عادت مبتلا هستند. گرچه عادت ناخن جویدن با افزایش سن کاهش می یابد اما این عادت در سنین دبیرستان و حتی جوانی نیز دیده می شود. به عبارتی ناخن جویدن در بین حدود یک چهارم دانش آموزان دبیرستانی و ۲۰ درصد جوانان شایع است.

اما چرا بچه ها ناخن می جوند؟ در برخی موارد هیجانات و اضطراب های کودک باعث انجام عمل ناخن جویدن در کودک می شود و گاهی کودک این عمل را برای ابراز دلخوری ها و دلواپسی هایش انجام می دهد. الگوبرداری و یادگیری از اطرافیان از دیگر عوامل مستعدکننده این اختلال در کودکان هستند و برخورد اطرافیان با این نوع عادت در کودک، باعث کاهش اعتماد به نفس و در نهایت بروز عوارض علیده در بزرگسالی می شود. بنابراین اولین گام برای بهبود این عادت در کودک، جستجوی زمان و مکانی است که این عمل اتفاق افتاده که باید اقدامات درمانی صورت پذیرد. به عنوان مثال، کودک به هنگام تماشای تلویزیون، رفتن به مدرسه، زمان امتحانات و یا حین تنش والدین به جویدن ناخن می پردازد.



آگاهی دادن به کودک دومین گامی ست که باید برای کاهش جویدن ناخن بردارید. باید تلاش کنید تا کودک را متوجه عمل

زشتش کنید و سپس ناخن های سالم و زیبا را با ناخن جویده شده مقایسه و تعریف کنید تا کودک به این عمل خود پی برده و

درصد کاهش آن برآید. می توانید با قرار دادن آینه مقابل کودک هنگام ناخن جویدن به کودک بفهمانید که این عمل صحیحی نیست

و همچنین وادار کردن کودک به نقاشی کشیدن، بازی با دیگر کودکان و قرار دادن وسیله مورد نظر کودک در دستانش هم از دیگر

راههای کاهش ناخن جویدن در کودکان هستند.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۱۴ مردادماه ۱۳۵۱ (برابر با ۲۵ جمادی الآخر ۱۳۹۲، ۵اوت ۱۹۷۲) نقل شده است

ملک فیصل با قطع صدور نفت به امریکا مخالفت کرد

قاهره ـ ملک فیصل پادشاه عربستان سعودی ضمن مصاحبه‌ای که در شماره دیروز نشریه هفتگی «مصور» چاپ قاهره انتشار یافته است بعقیده او توسل به نفت به عنوان یک وسیله فشار علیه آمریکا در حال حاضر بیفایده است.

ملک فیصل در این مورد به گفتگوهائی که در کنفرانس عالی سران عرب در رباط انجام شده اشاره کرد و گفته است در آن موقع بعضی از زمامداران عرب مسئله استفاده از سلاح نفت را علیه آمریکا پیش کشیدند ولی پرزیدنت ناصر این پیشنهاد را رد کرد و گفت این اقدام به اقتصاد کشورهای عربی لطمه زده و مانع ادامه کمک مالی کشورهای نفت‌خیز عربی به مصر، اردن خواهد بود.

ناصر اضافه کرد: که این طرح به آمریکا لطمه‌ای نخواهد زد زیرا ایالات متحده قبل از ۱۹۸۵ بهیچ وجه به نفت اعراب احتیاج ندارد.

ملک فیصل میگوید در نتیجه این استدلال ناصر طرح پیشنهادی مربوط به استفاده از سلاح نفت علیه آمریکا رد شد.

مستشاران شوروی از یمن شمالی هم اخراج شدند

قاهره ـ روزنامه پرتیراژ اخبار الیوم چاپ قاهره امروز گزارش داد که دولت یمن شمالی نیز تصمیم گرفته است پایگاه‌های استراتژیک شوروی در خاک یمن شمالی را برچیند و به ماموریت مستشاران روسی در یمن شمالی پایان دهد.

اخبار الیوم از قول منابع آگاه عرب نوشته است که بین دولت‌های یمن شمالی و شوروی اخیراً مذاکراتی نیز در زمینه مسائل یاد شده انجام گرفته است. در گزارش روزنامه مصری به جزئیات قضیه اشاره‌ای نشده است. طبق اطلاعاتی که در دست است، در حال حاضر ناوگان جنگی شوروی در سواحل یمن شمالی از تسهیلات بندری استفاده میکند.

روز چهارشنبه گذشته محسن العینی، وزیر خارجه یمن شمالی در پایان دیدارهایی از چین کمونیست و کره شمالی از راه مسکو وارد قاهره شد. وی قرار بود چند روز در مصر باقی بماند و با رهبران این کشور مذاکراتی درباره مسائل مورد علاقه دو کشور انجام دهد. شوروی و جمهوری خلق چین در جریان جنگ ۵ ساله‌ای که بدنبال سرنگون شدن رژیم امام محمدالبر در یمن شمالی بر سر کار آمد با یکدیگر برای دادن کمک‌های نظامی و اقتصادی به این کشور رقابت کردند. در جنگ داخلی، نیروهای مسلح مصر به طرفداری از جمهور یوخوان در برابر طرفداران امام البر در یمن بطور وسیع شرکت داشتند.

یمن شمالی در ماه گذشته، اندکی پیش از آنکه مصر به خدمت ۱۰۰۰۰ تا ۲۰۰۰۰ مستشار روسی در خاک مصر پایان دهد، با آمریکا مجدداً روابط سیاسی برقرار کرد.

قانون کار در ایران تغییر میکند

هیئتی مرکب از کارشناسان قوانین بین‌المللی کار و متخصصین امور اجتماعی مامور تجدیدنظر در قانون کار ایران شد.

این هیئت از فردا کار خود را در وزارت کار و امور اجتماعی آغاز خواهد کرد.

آقای دکتر مجیدی وزیر کار در این مورد گفت: گذشت زمان و تحولات اجتماعی کشور ما ایجاب می‌کند تا در قانون کار تجدیدنظر بعمل آید. بهمین منظور من از متخصصان امور اجتماعی و صاحبزنان این امر می‌خواهم تا چنانچه نظریاتی در این باره دارند آن را برای هیئت مامور بررسی قانون کار ارسال دارند.

مواردی که در قانون کار مورد تجدیدنظر و بررسی مجدد قرار خواهد گرفت، عبارت خواهد بود از: مقررات مربوط به تعطیلات و مرخصی‌های کارگران، شرایط کار زنان و کودکان، نحوه پرداخت مزد و حقوق ـ تنظیم قراردادهای کار (بین کارگر و کارفرما ـ انعقاد پیمان‌های جمعی) ـ مقررات مربوط به حل اختلاف بین کارگر و کارفرما با کارآموز ـ پیمان‌های دسته‌جمعی کار به منظور تعیین شرایط کار بین، یک یا چند سندیکا یا اتحادیه یا کنفدراسیون با کارفرمایان ـ مقررات حفاظت فنی بمنظور جلوگیری از وقوع حوادث در محیط کار ـ بهداشت کار ـ بازرسی کار از نقطه نظر اجرای قانون کار.گفته می‌شود با توصیه‌ای که سازمان بین‌المللی کار در اجلاسیه خود پیرامون سن کار اطفال کرد، نسبت به این موضوع نیز تجدیدنظر گردد و سن کار در اطفال به ۱۴ سال افزایش یابد.

اتحادیه‌های صنفی، نمایندگان خود را معرفی می‌کنند

نمایندگان اتحادیه‌های اصناف، جهت شرکت در اتاق اصناف به وزارت کشور معرفی می‌شوند و پس از انجام معرفی افسرد مذکور، اتاق اصناف تشکیل خواهد شد و بلافاصله شورای عالی اصناف منحل می‌شود.خبرنگار ما گزارش میدهد: انتخابات اتحادیه‌های صنفی که از دو ماه پیش شروع شده بود، پایان رسید و بنا به گزارش ستاد انتخاباتی اصناف، حدود ۷۰۰ هزار نفر از اعضاء صنوف مختلف در این دوره انتخاباتی شرکت کردند و نمایندگان صنف خود را برگزیدند.خبرنگار ما در گزارش خود اضافه کرده است:

اکنون اتحادیه‌های صنفی مکلفند یکنفر از اعضای خود را بعنوان نماینده برای عضویت در اتاق اصناف معرفی کنند نماینده معرفی شده از طرف هر اتحادیه صنفی که رسمیت آن به تایید کمیسیون نظارت رسیده باشد، عضو رسمی اتاق اصناف خواهد بود.

قالب امروز



دوستی گوریل با یکی از شورشیان کنگو/ منبع: msnbc

امروز با حافظ

شربتی از لب لعش نجشیدیم و برفت

روی مه پیکر او سیر ندیدیم و برفت

گویی از صحبت مانیک به تنگ آمده بود

بار بربست و به گردش نرسیدیم و برفت

بس که ما فاتحه و حرز یمانی خواندیم

وز پی اش سوره اخلاص دمیدیم و برفت

عشوه دادند که بر ما گذری خواهی کرد

دیدی آخر کهچنین عشوه خریدیم و برفت؟

شد چمان در چمن حسن و لطافت لیکن

در گلستان وصالش نجمیدیم و برفت

همچو حافظ همه شب ناله و زاری کردیم

کای دریغا به وداعش نرسیدیم و برفت

سخنان بزرگان

● بزرگترین کارخانه نابودی توانمندیها، آیین آموزشی نادرست است.

● من احساس می‌کنم همواره به دنبال چیزی هستم که هرگز نخواهم یافت!!!

● اگر شغلی داری که هیچ سختی در آن نیست پس بدان که اصلاً شغل نداری.

جدول سودوکو

سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد‌های بی تکرار است وام‌روژه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به‌عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به‌چاپ می‌رسد.

حل جدول شماره ۱۲۳۳

۵	۸	۱	۷	۷	۷	۹	۷	۷
۷	۷	۷	۱	۷	۷	۷	۷	۷
۲	۹	۷	۵	۱	۷	۷	۷	۷
۸	۷	۲	۷	۱	۷	۷	۷	۹
۷	۷	۹	۷	۸	۷	۲	۱	۷
۱	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷
۷	۲	۷	۱	۸	۷	۷	۷	۷
۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۱
۹	۱	۷	۷	۷	۷	۸	۲	۷

داستان کوتاه

سگ یا گربه؟

مردی با سگ خود به یک رستوران رفت و به گارسون گفت که برایش غذا بیاورد.

گارسون گفت: متأسفم شما نمی‌توانید با سگتان وارد رستوان شوید.

مرد کمی با خود فکر کرد و گفت: مگر نمی‌بینید، من کور هستم و این سگ راهنمای من است.

گارسون عذرخواهی کرد و غذای مرد را آورد.

مرد غذایش را خورد و از میز بلند شد تا بیرون برود. جلو رستوران دوستش را دید که با یک گربه می‌خواهد به همان رستوران برود.

پس از سلام و احوالپرسی به دوستش گفت که اجازه نمی‌دهند تا با گربه‌ات وارد رستوران شوی.

به آنها بگو که نابینایی و این حیوان راهنمایت است.

مرد وارد شد و گارسون به او گفت که نمی‌تواند با گربه‌اش وارد رستوران شود.

مرد بلافاصله گفت: من نابینا هستم و این سگ راهنمای من است.

گارسون گفت: متأسفم تا حالا ندیده بودم که یک گربه راهنمای یک نابینا شود.

مرد برای اینکه کم‌نی‌اورد گفت: یعنی می‌خواهید به من بگویید که به جای سگ به من یک گربه فروخته‌اند؟!

مترجم: آرش میری خانی
منبع: Cleanjoke.com

شنبه ۱۴ مرداد ۱۳۹۱ ـ شماره ۲۵۳۷۷

امروز در تاریخ

سالروز مشروطه پارلمانی شدن حکومت ایران

۱۴ مرداد ۱۲۸۵ هجری خورشیدی مظفرالدین شاه قاجار سرانجام فرمان مشروطیت را که روز پیش از آن با مشروطه شدن (پارلمانی شدن) حکومت و صدور اعلامیه مربوط موافقت کرده بود، امضاء کرد.

وی دو روز بعد دستور تعیین نمایندگان و تشکیل مجلس را داد و در همین روز کسانی که خواهان «پارلمان» بودند و برای رسیدن به این هدف در سفارتخانه انگلستان در تهران متحصن شده بودند! آنجا را ترک کردند و سفارت روسیه در تهران که مشروطه خواهی را زیر سر دولت لندن می‌دانست تحصّن به آن صورت را سندن مخالفت قرارداد و به افشاگری و انتقاد دست زد.

۱۲ روز بعد (۲۶ اُرداد) پنج تن از معاریف وقت نظامنامه انتخابات را تدوین و انتخاب نمایندگان انجام و نخستین جلسه مجلس شورای ملی ۱۴ مهرماه [به مناسبت جشن‌های مهرگان] در کاخ گلستان و با حضور مظفرالدین شاه تشکیل شد. در همین جلسه مرتضی قلی خان صنیع الدوله [شوهر دختر مظفرالدین شاه] پریاست مجلس انتخاب و نمایندگان قطع ولخرجی و اسراف در سازمانهای دولتی را در صدر برنامه کار خود قراردادند و قرارشد مجلس برای درج جزئیات فعالیت‌هایش از جمله مشروح مذاکرات یک روزنامه منتشر کند تا مردم در جریان کار باشند و این روزنامه سوم آذرماه آن سال پس از آماده شدن چاپخانه مجلس، به سردبیری ادیب الممالک فراهانی انتشار خودرا آغازکرد. بر سررد ورودی عمارت مجلس در میدان تاریخی بهارستان تابلوی «عدل مظفر» قرار گرفت.

ظرف پنج ماه قانون اساسی شامل ۵۱ اصل تدوین، هشتم دی ماه به تصویب مجلس و سپس به امضای مظفرالدین شاه رسید.

در آذرماه ۱۳۰۴ چهار اصل از اصول متمم قانون اساسی اصلاح شد و سلطنت به خاندان پهلوی انتقال یافت.

روزی که هویدا از نخست‌وزیری رفت

۱۴ مرداد ۱۳۵۶ (پنجم آگوست ۱۹۷۷) روزنامه‌های تهران باردیگر از احتمال تغییر نخست وزیر خبر دادند. این روزنامه‌ها دوم امرداد آن سال نیز با اشاره به قریب الوقوع بودن تغییر کابینه، سوابق چند مقام را ذکر کرده بودند (اشاره غیر مستقیم که یکی از آنان نخست وزیر خواهد شد).

روز بعد در محافل تهران گفته شده که هوشنگ انصاری (یکی از آن چند مقام و مسئول وقت یک شاخه حزب رستاخیز)، دیگر شانس رئیس دولت شدن ندارد زیرا که در یک نطق حزبی از حق مردم به دانستن و داشتن مطبوعات عاری از سانسور سخن گفته، به سابقه خبرنگاری خود (قبلاً خبرنگار روزنامه اطلاعات در توکیو)، وزیر اطلاعات و جهانگردی (ارشاد) بودنش اشاره کرده و... و گفته بود که نمی‌شود به سیاست سانسور و کنترل قلم ادامه داد. ۱۵ امرداد (ششم آگوست ۱۹۷۷) امیرعباس هویدا پس از ۱۲ سال و ۱۹۷ روز نخست‌وزیری کناره گیری کرد و جمشید آموزگار رئیس حزب رستاخیز و وزیر مشاور وقت نخست وزیر شد و هوشنگ انصاری را وزیر اقتصاد و دارایی کابینه خود کرد.

۱۶ امرداد (روز بعد) هویدا وزیر دربار شد و محمد باهری معاون وزارت دربار به حزب رستاخیز رفت و رئیس این حزب شد.

مرگ ناگهانی مرلین مونرو

مرلین مونرو بازیگر ۳۱فيلم سینمایی پنجم اوت سال ۱۹۶۲ در خانه اش در لس آنجلس « مرده » یافته شد. پلیس گزارش کرد که در کنار تختخواب او یک شیشه قرص خواب‌آور به دست آمد و جسد طوری قرار داشت که دستش به سوی تلفن دراز بود و به نظر می‌رسد که با آخرین رمق، تلاش کرده بود که تلفن کند.

گزارش پلیس تعبیر به خودکشی مرلین ۳۶ساله شده بود تا نتیجه معاینه جسد از سوی پزشکی قانونی شهر اعلام شود.

www.iranianshistoryonthisday.com

دشوار ۵۶۷

قانون های حل جدول سودو کو:

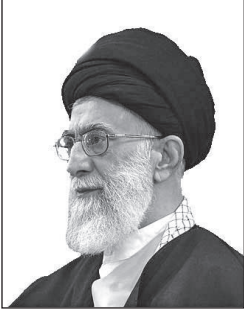
۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

						۵	۱	۸
							۹	۴
				۱		۷		
		۸		۱	۶		۳	۹
		۶		۲		۸		۱
							۷	
								۲
۹		۴				۱		
					۳			
۲	۱		۸		۵			

حل جدول شماره ۵۶۶

۵	۲	۹	۱	۷	۷	۳	۸	۷
۸	۷	۷	۷	۷	۱	۷	۷	۷
۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷
۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷
۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷
۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷
۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷
۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷
۹	۱	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷



مقام معظم رهبری:
امر به معروف و نهی از منکر که یکی از ارکان اساسی اسلام و ضامن برپاداشتن همه‌ی فرائض اسلامی است، باید در جامعه ما احیا شود

شنبه ۱۴ مردادماه ۱۳۹۱ - ضمیمه شماره ۲۵۳۷۷

اطلاعات

شمال فارس

هر دوازده ماه روز اهدای خبوت

بهر اهدا کنندگان خون سالم و مستمر که نقش جاودانه در حیات دوباره بیماران ایضامی کنندگرمای باد. مرکز سازمان انتقال خون آباده

اخبار

رحیم زارع:

بازار سیاه و سفته بازی رونق پیدامی کند

سلیمان پور ، سرپرست اداره صنعت و معدن آباده:

اجازه ندهید عده ای با گران فروشی در سیستم اقتصادی اخلاخل ایجاد کنند

اجرای مرحله اول ویزیت رایگان جامعه پزشکی شهرستان اقلید

معاونت امور شهری و شوراهای اسلامی استانداری فارس: شهرداری ها به سمت خود کفا شدن پیش میروند

محل بزرگ انس با قرآن در آباده برگزار شد

برنامه ساخت فرودگاه آباده را عملی کنید

سیدحسن بهدین



شهرستان آباده که در شمال استان فارس به عنوان یکی از قدیمی ترین و زیبا ترین شهرهای استان قرار دارد از مردمی پاک و ساده دل و خوب و قانع برخوردار است. به همین دلیل تا کنون حتی نتوانسته اند بخش هایی از حقوق خود را استیفا کنند .یکی از تقاضا های مهم مردم آباده ، احداث فرودگاه است . تا آنجا که به خاطر دارم شاید بیش از ۲۵ سال یا بیشتر است که هر زمان از شیراز به تهران و بر عکس مسافرت می کردم تابلویی را در مسیر رای می دیدم که روی آن نوشته شده بود«فرودگاه آباده» اما از اصل آن خبری نبود و این موضوع تاکنون ادامه یافته و هنوز فرودگاهی احداث نشده است . اما چرا این موضوع برای من که آباده ای نیستم اهمیت پیدا کرده است ، توضیح می دهم که انشاءالله مورد توجه مقامات استان و نمایندگان استانی و مسئولان شهر آباده قرار گیرد . مردم آباده برای امور اداری و اقتصادی و سایر اقدامات شهری و استانی خود به شدت به مرکزیت استانی یعنی شیراز وابسته اند که البته این موضوع حق آنها ست ، اما چون بُعد مسافت در حدود ۲۵۰ کیلومتری است، مدت زمان نزدیک به چهار ساعت طی راه وجود دارد که مشکلاتی را برای مردم ایجاد کرده است و این مردم صبور را از نعمت استفاده سهل و آسان از مرکز استان فارس محروم می کند. مثلا برای کار اداری ، یا باید از شب قبل به طرف شیراز حرکت کرد.یا در همان روز از ساعت ۴ صبح بیرون بزنند تا ساعت ۸ ، ۹ صبح بتوانند به ادارات مختلف برسند . این موضوع در صورتی که نیاز به آمد و مکرر وجود داشته باشد،خسته کننده است .از طرف دیگر ارتباط این شهر بسیار زیبا و طبیعی با شهر های دیگر مثل تهران و مشهد و قم و عتبات عالیات به طور مستقیم هم غیر ممکن است و مردم این شهر از این نعمت هم بی بهره اند . به طوری که برخی مردم آهسته آهسته زمزمه هایی را شروع کرده اند که شاید بتوانند با مرکزیت آباده به استان تبدیل شود یا که از زیر مجموعه استان فارس بیرون آمده و با توجه به بُعد مسافت کمتر با اصفهان ، زیرمجموعه استان اصفهان قرار بگیرد و این شهر زیبا واقتصادی را به استان اصفهان ملحق کنند و اصفهانی ها هم بدشان نمی آید و من جسته گریخته دریافته ام اصفهانی های باهوش و خیره هم از این موضوع بدشان نمی آید که آباده در آینده در دامان استان اصفهان قرار بگیرد . برخورد واجب می دانم به مسئولان استان فارس آگاهی دهم تا قبل از جدا شدن شهرستان آباده ازاستان فارس ، امکانات کافی و رفاهی از جمله احداث هر چه سریع تر فرودگاه این شهررا در دستور کار خود قرار دهند، یا به استان شدن این ناحیه به مرکزیت شهر آباده بیندیشند، چون استان پهناور فارس باید همیشه بزرگ باشد تا بتواند نام « خلیج فارس » را زنده نگه دارد . با توجه به جمع جهات، استعداد دارم با سرعت هر چه تمامتر فرودگاه آباده را عملیاتی کنید تا از طرفی به آبادی این استان کمک کرده باشید و از طرف دیگر انسجام استان فارس هم بیشتر حفظ شود .

فرماندار آباده:

ساخت بزرگ ترین سایت پدافند جنوبی کشور در آباده



نماینده شهرستان های آباده ، بوانات و خرمید :

مسئولان چوب لای چرخ صنعت فارس نگذارند

نشدن تعهد دولت در مورد پرداخت ۳۰درصد کمک بلاعوض به بخش صنعت در قالب بسته حمایتی از محل اجرای قانون هدمندی یارانه ها قرار بدهیم متوجه خواهیم شد که وضع تولید در کشور با چه شرایط سختی رو برو است . افزایش بی رویه واردات هم نکته ای دیگر بود که این نماینده مجلس شورای اسلامی به عنوان معضلات تولید از آن یاد کرد و گفت : با چنین وضعی طبیعی است که قیمت محصولات داخلی افزایش یابد و شاهد تعطیلی صنایع مولد باشیم .
ادامه در صفحه ۳

باید یک سوم برنامه های مدون امسال عملیاتی شده باشد، نهادهای دولتی البته اقداماتی انجام داده اند، اما خروجی که قابل ارائه به صورت گزارش باشد، فعلا در حد قابل توجه وجود ندارد . وی در ادامه به برخی از مشکلات گریبانگیر صنعت اشاره کرد و گفت: نرخ ارز و دستمزد کارگر و مالیات بنگاه های تولیدی افزایش یافته و دسترسی واحدهای تولیدی به تسهیلات بانکی غیر ممکن است و از سوی دیگر جامعه به سمت خرید ارز و طلا حرکت کرده است .همه این مشکلات را وقتی در کنار محقق

قابلیت صادرات و سود آوری داشته باشد اعلام کرد : در شرایط تحریم ،شعار همیشگی کشور ما یعنی « ما می توانیم » بیش از پیش باید در پرتو تاکید بر قابلیت ها و منابع کشورمان مورد توجه قرار گیرد . وی افزود : رهبر معظم انقلاب با درایت خاصی هر سال به تبیین شعار و الگوی عملی در یک دوره یکساله می پردازد و تحقق شعار «تولید ملی ، حمایت از کار و سرمایه ایرانی» نیازمند برنامه ریزی دقیق است . زارع در ادامه افزود : با توجه به گذشت بیش از ۴ماه از سال تاکنون



تولید کننده برای کسب سود بیشتر به وارد کننده تبدیل شده و این آفت بزرگ بخش خصوصی در کشور است.نماینده شهرستان های آباده ، بوانات و خرمید در مجلس شورای اسلامی با اعلام این مطلب گفت : متأسفانه انجام فعالیت های غیرمولد سود آور توسط صنعتگران بر تولید سازنده ترجیح داده می شود . رحیم زارع با بیان این که تولید باید

** سیستم مدیریتی شهر ملوک الطوایفی بوده است.

** اگر صغاد و بهمن همکاری کنند، بحث بخش شدن محقق می شود.

**اگر استان اجازه می داد طی یک هفته مدیران مورد نظر را عوض می کردم.

یادداشت ویژه

زبان / نسل / سوم زبانی متفاوت

زبان نسل سوم، زبانی متفاوت است. این خود نکته ای است که در انتقال پیام ها و مفاهیم باید در نظر داشت . زیرا این متفاوت بودن بعضی مواقع موجب شکاف شدید بین نسل های گذشته با نسل جدید می شود، چرا که یا نمی توانند آن را درک کنند یا درک کردن آن برایشان سخت و دشوار یا حتی هزینه بر است. برای این که ادیبانی که این نسل با آن صحبت می کند، ویژگی های خاص خود را دارد و کسانای می توانند با این دسته از جوانان به گفت وگوی موثر بنشینند که اولاً این ادیبان را بشناسند و دوما از آن استفاده کنند و بعضی مواقع حسادت بیشتر فهمیدن ، این نسل را از خود دور کنند که حقیقتا اگراین شود بسیاری از مشکلات هموار می گردد.

برخی به دلیل سطحی و کم عمق بودن یا به دلیل عامیانه بودن و طنز آلود بودن این زبان (که از ویژگی های آن است) این گفت وگو را غیر صحیح می دانند و از همین رهگذر به جای یافتن راه حلی مناسب سریع به عقب باز گشته ودوباره از زبان و ادبیات نسل اول بهره می برند. قابل توجه خیلی از مدیران فرهنگی و روحانیون معزز و کسانای که ارتباط با این نسل دارند. باید بدانند که تغییر روش ها و راه های برقراری ارتباط برای انتقال مطالب از لازمه های یک فعالیت فرهنگی است. انسان ها بنا به حکم متفاوت بودن سلایق و علایق شان و به دلیل تغییر شرایط فرهنگی جامعه در هر زمان این چنین اند.

یافتن راه های جدید برای بیان مفاهیم انقلابی و دینی یک امر ترجیحی نیست، بلکه ضرورت است. ضرورتی که به دلیل تفسیر ادبیات نسل سوم به وجود آمده وبه همین دلیل است که عمده فعالیت های دستگاه های فرهنگی به حالت کلیشه در آمده و ایجاد تغییر در کلیشه ها علاوه بر داشتن طرح و ایده و فکر ، جسارت می خواهد. جسارتی که توان ایستادگی در برابر اتهامات و کج فهمی ها و دیر فهمی ها را داشته باشد. روی نظر و صحبت بیشتر با کسانای بود که بیشترین وظیفه اصلی آنها ارتباط با جوانان و درک زبان و راهنمایی آنها ست بالاخص عزیزان روحانی و طلبه ای که در این منطقه در حال تحصیل و فعالیت هستند. چرا که دیده ایم دوستانی هم تیپ شما در این امر یچون درک درستی از مسائل این نسل را پیدا کرده آنقدر موفق بوده اند که گویا دیگر فاصله ای بین این دو نسل نیست.

آری نسل سوم ، هوشمند است. اصلا هرچه زمان جلوتر می رود نسل ها هوش مندرت می شوند. او راحت می فهمد، اصل و جان کلام را خیلی سریع دریافت می کند. خواه پیام ها مستقیم باشد ،خواه غیر مستقیم . پس باید برای دست یافتن به ادبیات جدید در بیان مفاهیم دینی – فرهنگی به واسطه بروز و کشف خلاقیت های جدید تلاش نمود.

مهدی محمدی پور

فرماندار آباده :

۴۰۰ شغل ثابت در بخش کشاورزی ایجاد می شود

اشتغال شهرستان را بالا ببریم . فرماندار دامه داد: با برنامه ریزی انجام شده پیش بینی می شود ۴۰۰۰ نفر اشتغال ثابت در بخش کشاورزی شهرستان ایجاد شود . در این جلسه، اصلاح و احیای باغات پایین دست ایزدخواست به مساحت ۲۷۰ هکتار با پرداخت تسهیلات کم بهره و طولانی مدت به تصویب رسید و همچنین در بحث دامداری، مصوب شد متقاضیان واحدهای گاو شیری و پروار بندی برد . در شهر ایزدخواست در دو ماه آینده برای دریافت تسهیلات به مجتمع دامداری این شهر مراجعه و ثبت نام کنند . گفتنی است شهرستان آباده با دارابودن ۱۶۸ هزار هکتار اراضی مستعد کشاورزی، ۵۸ هزار هکتار زیر کشت محصولات زراعی و باغی رفته است . عمده محصولات کشاورزی آباده گندم، ذرت، سیب زمینی، چغندر قند و حبوبات است . قابل ذکر است این شهرستان در تولید گوشت سفید مقام دوم استان وتولید گوشت قرمز مقام سوم استان را دارا است .

نان مردم را آجر نکند

علیرغم افزایش ۳ مرحله ای قیمت نان ، اما انتظاراتی که برای ارتقای کیفیت نان می رفت تاکنون برآورده نشده است . پس از هدفمند شدن یارانه گندم و آرد و نان، دوهدف عمده توسط سیاست گذاران ومسئولان پیگیری می شد اول اینکه بازار گندم و آرد و نان یک بازار رقابتی و به دور از هر گونه رانت باشد و دوم این که این تصمیم باعث ارتقای کیفیت نان و

سایر محصولات آردی شود . با گذشت نزدیک به دوسال و تغییر سه نوبت قیمت گندم و آرد و نان هیچ کدام از دو هدف فوق بر آورده نشده حتی در برخی موارد سیاست شتابزده دولت باعث بروز بعضی مشکلات هم شده است. به جرات می توان گفت که کیفیت نان در بهترین حالت مثل حالت قبل از هدفمند کردن است . رئیس جمهور، در سخنان خود می گوید :

«مأمی فهمیم که به مردم چه می گذرد» با در آمدی ۳۱۰ هزار تومانی مردم چگونه باید امرار معاش کنند ، تعرفه ۲۰درصدی افزایش بهداشت را بدهند ، افزایش نجومی حامل های انرژی را بدهند ، هزینه ایاب و ذهاب را

ادامه صفحه ۳

سخنی با خوانندگان

پس از گذشت سی وسه سال از حرکت غرور آفرین مردم هنوز بسیاری از واژه ها تعریف درست ومشخصی ندارند ،هنوز تداخل وظایف از دغدغه های موجوداست ومتأسفانه بسیاری از اهداف متعالی به دست تندباد فراموشی سپرده شده وگویا نمی دانند که مردم در هر نظامی نقش تعیین کننده دارند.مردمی که با عشق به امام (ره) در قرآن به دنبال یافتن مسیری بودند که ارزش های ناب اسلامی را جایگزین تمامی ضد ارزش های دوران طاغوت کنند. مردمی که با تمام نداری ها ومصائب ساختند.

آیا درست است که امروز این مردم در وادی تحیر بمانند؟ آیا ستوده است که مردم شاهد برخورد قدرت ها باشند؟چرا امروز ما به دست خود مردم را باید جدای از مسئولان بدانیم؟چرا باید تریبون های ما محل لفاظی های حزبی وگروهی باشد؟ در هر نظامی آنچه اصل است، رسیدگی به وضع مردم از نظر فرهنگی،اقتصادی و...است.

در نظام های دمکراسی باید مردم همه چیز باشند ومسئولان در قبال همین مردم و برای اعتلای کشور بکوشند نه آنکه به دنبال تخطئه وتروزشخصیت یکدیگر باشند، آزادی های مشروع ومشروط در هر کشوری نمودی از دمکراسی است، پس این همه هیاهو و دشنه آخته کردن برای چیست؟ باید برای هر واژه حکومتی تعریفی درست کرد تا این گونه مسائل خود به خود جای خود را به فضای گفتگو دهد.
دنیای امروز دیگر آن دنیای چماقداران و سرکوبگران دیروز نیست ، دنیای نشست وتفاهم است.باتوجه به رشد سریع امر ارتباطات و فن آوری باید به دنبال راهی بود برای آنکه از قافله تمدن عقب نماند ،باید من ها ومنیت ها را کنار گذاشت وما شد. هرکس در ابراز عقیده آزاد باشد و بتواند نظر خود را بگوید ومردم قضاوت کنند.

چرا باید فقط یکدیگر را محکوم کنیم؟مگر نه آنکه همه ما در کشوری با دین واحد،کتاب واحد وقبله واحد زندگی می کنیم؟کدام آیین ومکتب چون اسلام ، آزادی را ستوده است. اگر چه نباید آزادی را زبلی بندوباری اشتباه گرفت . اگرچه نباید به خاطر مصلحت ها آزادی را فداکرد.حال پس از سی وسه سال از انقلاب شکوهمند اسلامی ، شایسته است به خاطریخی تعاملات وخودبینی ها همه چیز را ازبین ببریم اگر این مطلب بارهاگفته شود بشارت وانذار است ، برای خود ودیگران،برای رسیدن به قله های رفیع بزرگی ومجدبرای احیای اندیشه های ناب معمرا ر انقلاب وبری اعتلای این مردم نجیب و ارزشمند. به راستی نباید منافع ملی را فدای منافع شخصی کرد.

باید اقتدار وبزرگی وشوکت ایرانی وایران را حفظ کرد.باید دل وزبان را همگام کرد.باید چهره تزویر وفریب را به صداقت بدل کرد، باید از ایجاد نفاق پرهیز کرد، باید مطالبات مردم را پرداخت ،باید چراغ امیدرا در دل ها زنده کرد وباید امید را زنده نگه داشت.

اندر حکایت زمانه

شاهنامه دیروز ، شاهنامه امروز

چون « سهراب » با لشکر فراوان به سوی ایران زمین تاخت زمین از سم اسبان چاک چاک شد او می خواست تاج کیکاوس بر سر پدر نهد در آوردگاه خویش « گردآفرید « دختر دلیر ایرانی چون شیر بروی حمله ور شد و چون توان رویارویی نداشت به تدبیر بر برج بر آمد چون خبر بر کیکاوس بردند رستم را فرا خواند اما تاخیر در حضور ، شاه را عصبانی کرد و امر به کشتن او داد . پس بزرگان شفاعت خواه آمدند و او بر رستم رحمت کرد . چون رستم به میدان رسید ، «سهراب» را دید با یال و کوپال ، در روزنخست نبرد بین پیر وجوان نیروی جوانی سر آمد بود ، پس شب هنگام رستم بر آستان معبود دست نیاز گشود و ایزد سخن او بشنود و قدرت به وی عطا کرد . در روز دوم نبرد پیر به مدد قدرت و تجربه پهلوی پهلوان جوان درید

پدر چشم به در دوخته بود تا پسرش کوبه در بکوبد . صدای خرناسه مادر گوش را می خراشید. پسر قامت خمیده و بی خبر از هر جا مقابل پدر رسید . چشمان سرخش به پدر دوخت و به اطراف اتاق چشم انداخت، در حالی که سیاهی چشمش به سپیدی می گرایید. نفس هایش با نفس اجل در هم آمیخته بود ، بین مرگ وزندگی آویزان بود . کیف خواهرش را دید ، آن را برداشت و خالی کرد ، جز مقداری لوازم آرایش چیز دیگری نبود . به پدر گفت : مقداری پول به من بده ، تنش خارش عجیبی پیدا کرده بود ، پدر پیر ، نه توان رویارویی داشت و نه قدرت فرمان ، دختر چشم باز کرد و به سراغ آینه رفت و از خود عروسکی ساخت و بی توجه به کوچه پا گذاشت و سوار اولین ماشینی شد که از کوچه می گذشت ، پسر عربده می کشید و پول می خواست و پدر با حالتی نزار ، قفل بر دهان خویش زده بود و او را می نگریست . بزرگان قوم بارها پسر را نصیحت کرده بودند ، اما افسوس که دروازه بزرگ تر از در بود ، سهراب (پسر) تاج ذلت بر سر پدر نهاد بود و گردآفرید (دختر) بازیگردان عیش و نوش دیگران شده بود . رستم (پدر) از خدا مرگ خویش را می خواست اما دعایش هیچ گاه پذیرفته نشده بود . مادر هم که خواب ناز او را در ربوده بود . پسر بر پدر حمله ور شد تا از جیب او پولی در آورد اما در این آوردگاه بین پسر وپدرتنها پیراهن پاره شد و پسر به زخم چاقو پهلوی پدر را شکافت و با دستان خون آلود اندک پول را برداشت و از خانه بیرون رفت. از بزرگی نقل شده است که انسان ها محیط را می سازند و محیط انسان را .

ساخت بزرگ ترین سایت پدافند جنوبی کشور در آباده

به منظور شفاف سازی مسایل شهرستان آباده، گفتگویی با محمد جواد عسکری فرماندار این شهرستان داشتیم که به این شرح است:

*** از زمان تصدی فرمانداری آیا تغییر عمده ای در شهرستان به وجود آمده است ؟**

بعضی تغییرات بلند مدت هستند و بعضی کوتاه مدت ، در این مدت زمان تغییراتی در سیستم مدیریتی شهرستان که ملوک الطوایفی بوده ، اعمال شده و حرکتی جدی در این زمینه شروع کرده ایم تا مدیران نا کارآمد را عوض کنیم .

*** شما در اکثر صحبت های خود سخن از تغییرمدیریت ها داده اید. تا چه اندازه به این مهم عمل شده است ؟**

تاکنون پنج مدیر عوض شده اند و بقیه مدیران ناکارآمد هم تغییر خواهند کرد. اسامی بسیاری از مدیران به استان اعلام شده است که در حوزه سیاسی باید به آن عمل شود .

***آیا امکان دارد که در برنامه های خودتان ، برنامه شبی با فرماندار را ترتیب دهید تا مردم بیشتر بتوانند مسایل و مشکلات را بگویند؟**

آمادگی کامل در این زمینه داریم . در

زمینه ملاقات های مردمی روزهای دوشنبه هر هفته پذیرای مردم هستیم و در بحث مراجعات کوتاهی نداشته ایم و در بیشتر مساجد حضور داشته ایم .

***آیا به نظر شما اکثر مدیران به یک امنیت مدیریتی نرسیده اند ؟**

خیر ، این گونه نیست. اگر استان اجازه می داد ظرف یک هفته مدیران مورد نظر را عوض می کردیم. ما در تغییر مدیریت ها جدی هستیم . تعارف نداریم ،قطعاً بسیاری ازمدیران تغییر خواهند کرد .

*** در همه جا از سرمایه گذاران استقبال**

اجرای طرح محوطه سازی گلزار شهدای گمنام آباده به زودی آغاز می شود

در جلسه ای که با حضور فرماندار، امام جمعه آباده، فرماندهی ناحیه مقاومت بسیج سیاه و جمعی از مسئولین شهرستان در محل دفتر امام جمعه آباده برگزار شد در خصوص طرح محوطه سازی و المان قبور شهدای گمنام شهر آباده بحث و گفتگو شد.
در این جلسه حجت الاسلام والمسلمین موسوی خراسانی طی سخنانی ضمن آروزی قبولی طاعات و عبادات همگان در ماه ضیافت الهی و با بیان چند آیه از قرآن کریم و حدیث از ائمه اطهار^(ع) ارزشمندی و جایگاه شهداء را تشریح نمود و افزود: در مورد محوطه اطراف قبور شهدای گمنام این شهر نسبت به شهرهای دیگر بسیار خوب کار شده است اما هنوز جای کار دارد و بایستی با همکاری و همفکری اعضاء آنگونه که در خور و شأن شهداء است در مورد محوطه سازی و المان این قبور عمل شود.
محمد جواد عسکری فرماندار آباده نیز طی سخنانی ضمن گرامیداشت یاد و خاطره امام راحل(ره) و شهدای ارزشمند انقلاب اسلامی به بیان اهمیت و ارزشمندی کار شهداء پرداخت و گفت: امروز اگر ما در بین ممالک اسلامی دارای عزت و اقتدار هستیم و هر گونه حرکت و انقلابی در منطقه، برگرفته از نظام مقدس جمهوری اسلامی است به خاطر خون شهداست امروز رسالت ما بسیار سنگین است چرا که بایستی با دقت و درایت فرهنگ ایثار و شهادت را به نسل چهارم انتقال دهیم.
در این جلسه مصوب شد چند طرح پیشنهادی به استان ارائه و با تأیید یکی از طرح ها و تأمین بودجه اولیه کار ساخت المان قبور شهدای گمنام به زودی آغاز شود.
گفتنی است شهرستان آباده دارای ۴۰۰ شهید گلگون کفن و ۸۶۰ جانباز و ۴۷ آزاده دوران دفاع مقدس می باشد.

محمد جواد عسکری فرماندار آباده:

ساخت بزرگ ترین سایت پدافند جنوبی کشور در آباده

شورای صغاد وبهمن داشته ایم. به پیشنهاد ما محل استقرار بخش بین دو شهرمنظور شده که در این زمینه مشکل خاصی نمی بینیم، اما مردم این دو شهر باید همکاری کنند تا بخش شدن تحقق یابد .

***از مسایل جاری و توسعه شهر بگوئید:**

– در رابطه با بحث ورزش ، برنامه ای تدوین کردیم تا با همکاری شورای ورزش ، تیم های مختلف زیر نظر ادارات قرار گیرد و هر اداره موظف است تیم موردنظر را تغذیه کند .

– در بحث پزشک خانواده دارای مقام اول هستیم .

– در خصوص دانشگاه دولتی متعهد شدیم که دو خودرو ، ۱۰ دستگاه کامپیوتر و وسایل آموزشی و مبلغ ۵۰ میلیون تومان و ۵ نیروی انسانی به عنوان کادر تامین کنیم تا انشاا... در آغاز مهر ماه در دورشته مهندسی کامپیوتر و مهندسی معدن دانشجو داشته باشیم .

– در بحث توزیع مرغ روزانه ۱۳تن مرغ عرضه کرده ایم، در حالی که نیاز واقعی ۵ تن بوده است و مشکلی در این خصوص نداشته ایمم حتی ۱۰۰۰تن به استان فرستاده ایم .

– در بحث کشاورزی ۶۴۰ میلیارد تومان مصوب شده که با به کارگیری این مبلغ، ۳ تا ۴ هزار نفر شغل ایجاد می شود .

– ساخت سایت پدافند خاتم الانبیا که بزرگ ترین طرح پدافندی جنوب کشور است با هزینه ۳۳۰میلیارد تومان در عید فطر کلنگ زنی خواهد شد و برای این مهم شهرکی اختصاصی باید بنا شود با ظرفیت حدود ۶۰۰۰ نفر که تأثیر مهمی در بحث توسعه دارد.

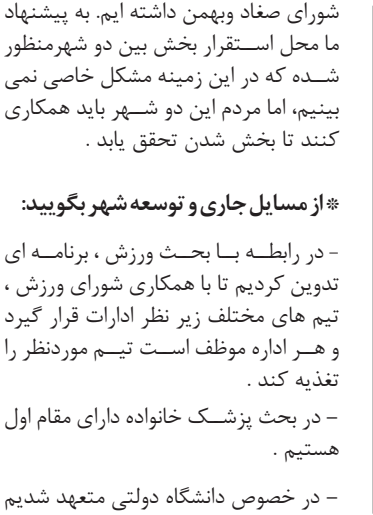
– کمربندی آباده نیزتا یک ماه و نیم دیگر به اتمام می رسد و به بهره برداری می رسد .

موافقت اجرا و وام کارخانه های صدف سرام و پردیس سررام انجام شده و وام آن مورد تأیید قرار گرفته است.

اجازه ندهید عده ای با گران فروشی در سیستم اقتصادی اخلال ایجاد کنند

و ... می خواهند نقشه های شوم خود را اجرا کنند و بازاریان ما باید مراقب باشند و اجازه ندهید عده ای با گران فروشی در سیستم اقتصادی اخلال ایجاد کنند.»
وی از راهکارهای دشمنان در بخش فرهنگی را ترویج بی بند و باری به ویژه در حوزه بازار اعلام کرد و افزود: « در شأن بازار اسلامی و شهرستان فرهنگی آباده نیست که درصد معدودی از فروشندگان بدون توجه به مسائل شرعی و عدم رعایت عفاف و حجاب اسلامی همسو با دشمنان نظام چهره زیبای بازار را خدشه دار نمایند و در واقع این همایش تذکری است به آن معدود افرادی که رعایت مسائل اسلامی را در بازار نمی نمایند.»

وی با بیان اینکه خواست و اراده همه مسئولین شهرستان اعم از امام جمعه ، فرماندار ، قوه قضاییه و ... برخورد با هنجار شکتان است ، از همه فعالان بازار درخواست کرد که با الگو گیری از آموزه های دینی و ائمه اطهار، بیش از پیش در رعایت مسائل شرعی بخصوص حجاب اسلامی و نهادهینه کردن فرهنگ اسلامی تلاش کنند.



رسیده است ؟

در بحث آب سورمق ، افت آب های زیر زمینی مشکل آفرین شده که تحت پیگیری است و در زمینه مخابرات نیز با استان مکاتبه شده است ، اما بعضی تحریم ها مزید بر مشکل هستند که آن هم دارد حل می شود ، با توجه به سمت و سوی خصوصی شدن مخابرات مشکل به زودی مرتفع می شود .

برای مطالبات به حق مردم ایزدخواست و خسروشیرین چه تدبیری اندیشیده اید ؟

ایزدخواست و خسروشیرین یک امتیاز خوب دارند که تاکنون از این پتانسیل استفاده نشده وآن ظرفیت گردشگری است که با صحبت هایی که با آقای فعالی مدیر کل میراث فرهنگی شده است این دو مرکز به عنوان دو منطقه گردشگری تبدیل خواهد شد. مکاتبات لازم در این مورد انجام شده و در خصوص راه خسروشیرین هم تاکنون ۲۰ کیلومتر آن روکش شده و بقیه تا پایان شهریور به اتمام خواهد رسید .

آیا صغاد و بهمن می توانند تبدیل به بخش شوند ؟

این کارشده است و جلسات متعددی هم با

با همکاری اداره صنعت، معدن و تجارت و مجمع امور صنفی شهرستان آباده اولین همایش عفاف و حجاب و بازار اسلامی با حضور بانوان شاغل در بازار شهرستان برگزار شد. در این همایش سلیمان پور سرپرست اداره صنعت، معدن و تجارت آباده در سخنانی ، هدف از برپایی این همایش را ترویج فرهنگ اسلامی در بازار دانست و با اشاره به تاریخچه تشکیل وزارتخانه جدید صنعت، معدن و تجارت گفت: «امروز ما با جامعه ای بزرگ به نام اصناف و بازاریان روبرو هستیم که عمدتاً افرادی مؤمن، خداترس و معتقد به تکلیف شرعی و ملی هستند و نگاهی گذرا به تاریخ بیانگر این موضوع می باشد که یکی از گروه ها و اقشاری که در طول تاریخ همواره معتقد به تکالیف و آموزه های دینی بوده اند، اصناف و بازاریان هستند »

وی در ادامه ضمن بیان فرازی از نامه های مولای متقیان به مالک اشتر گفت: « در شرایط کنونی عزت، اقتدار و سربلندی نظام اسلامی ایران در عرصه های بین المللی از یکسو و پیشرفت های حاصله در حوزه های مختلف سیاسی، نظامی اقتصادی از سوی دیگر باعث شده که دشمنان قسم خورده نظام به



هر طریق ممکن سعی در ایجاد چالش کنند و مانع از دستیابی به اهداف تعیین شده شوند که به فضل خداوند تا کنون تمام تلاش آنها بی نتیجه مانده و موج اسلام خواهی و بیداری اسلامی هر روز در حال رشد است.»
سلیمان پور در ادامه به بخشی از توطئه های دشمن اشاره نمود و گفت «: دشمنان عمدتاً در دو حوزه اقتصادی و فرهنگی ورود کرده به طوری که در زمینه اقتصادی با تحریم کالا و قطعات

محفل بزرگ انس با قر آن در آباءه برگزار شد

محفل بزرگ انس با قرآن ویژه ماه مبارک رمضان با حضور قاری مصری استاد عبدالناصر خزّک از کشور مصر واستاد دکتر مسعود نیک دستنی قاری ممتاز وبین المللی میهن اسلامی و با حضور عاشقان کلام وحی در شبستان امام علی (ع) مسجد جامع شهر آباءه برگزار شد.

مرتضی رنجبر رئیس اداره اوقاف آباءه با بیان این مطلب افزود : پیگیری اعزام قاریان مصری به کشور درماه مبارک رمضان همه ساله از سوی سازمان اوقاف وامور خیریه استان فارس و شهرستان برگزار کننده این محفل نورانی خواهد بود .

رنجبر ضمن اشاره به برگزاری طرح ضیافت الهی در آستان مقدس امامزادگان وبقاع متبرکه (جزء خوانی قرآن کریم) وهمچنین طرح تربیت حافظان قرآن کریم را از دیگر فعالیت های مهم قرآنی دردست اقدام این اداره ذکر کرد.

نمایشگاه کتاب در آباءه برگزار می شود

به مناسبت ماه ضیافت الهی نمایشگاه کتاب ومحصولات فرهنگی در محل پارک شهر برگزار می شود. در این نمایشگاه بیش از ۱۰۰۰عنوان کتاب باموضوعات قرآنی، معارف اسلامی، ادبی، علمی، تاریخی،کودک و نوجوان به معرض دید علاقه مندان می گیرد وکتاب باتخفیف ۵۰ درصد در اختیار دوستداران کتاب قرار خواهد گرفت .این نمایشگاه تا نیمه دوم مرداد ماه همه روزه صبح وعصر برای بازدید دایر است.

اجرای طرح «خانه روشنان محله» در آباءه

طرح خانه روشنان محله با حضور مسئولان اداره فرهنگ وارشاد اسلامی واعضاء کانون فرهنگی هنری قائمیه در محل این کانون برگزار شد. دراین مراسم از اعضای فعال این کانون در حوزه های مختلف (کارمند ،دانشجو،زوج جوان ،خانواده،کاسب ودختر وپسر نمونه)تقدیر به عمل آمد .در این مراسم علی عربشیبانی مسئول فرهنگی اداره فرهنگ وارشاد اسلامی با ارزیابی فعالیت های کانون، آن را یکی از کانون های فعال شهرستان برشمرد و افزود :کانون با اجرای برنامه ها وکلأس های مختلف فرهنگی ،هنری ،مذهبی و....در طول سال به فعالیت می پردازد ودر جذب جوانان ونوجوانان موفق بوده است . مسئول فرهنگی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی همکاری بیشتر بین اعضای کانون و اداره را در همه فعالیت ها خواستار شد. در پایان به نقرات برتر طرح خانه روشنان محله جوایزی به رسم یادبود اهداء شد . قابل ذکر است این برنامه به همت دبیر خانه کانون مساجد فارس ،اداره فرهنگ وارشاد اسلامی آباءه وکانون فرهنگی هنری قائمیه برگزار شد.

برگزاری کارگاه عروسک سازی وعروسک گردانی در آباءه

به منظور آموزش وتربیت نیروهای کار آمد ومتخصص در زمینه هنرهای نمایش کارگاه آموزش عروسک سازی وعروسک گردانی در آباءه برگزار می شود.

به گفته فرهاد یمین رئیس اداره فرهنگ وارشاد اسلامی آباءه این کارگاه توسط انجمن هنرهای نمایشی آباءه از اول مرداد ماه به مدت یک ماه زیر نظر زیبا متقیان کارشناس وفارغ التحصیل رشته کارگردانی عروسکی در محل مجتمع فرهنگی هنری برگزار می شود. علاقه مندان برای شرکت وثبت نام در این دوره می توانند همه روزه در ساعات اداری به امور هنری اداره فرهنگ وارشاد اسلامی آباءه مراجعه و ثبت نام کنند .

کارگاه آموزشی استاد نوید افقه در آباءه برگزار می شود

کارگاه درک ریتم وگذاره های تمیک نوازی با حضور استاد نوید افقه به مدت ۲روز در محل آموزشگاه موسیقی مهرورزان آباءه برگزار می شود .یمین رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی آباءه در این رابطه اظهار داشت : این کارگاه دومین کارگاه استاد افقه در آموزشگاه مهرورزان است که علاقه مندان به ساز تمیک از وی بهره می گیرند لازم به ذکر است آموزشگاه موسیقی مهرورزان که برگزارکننده این کارگاه می با شد درسال جاری رتبه یک را دربین آموزشگاه های کشور را به خود اختصاص داده است .

اجرای مرحله اول ویزیت رایگان جامعه پزشکی شهرستان اقلید

مرحله اول ویزیت رایگان در محل روستان شهرمیان شهرستان اقلید و عشایر ساکن در این روستا اجرا شد .سروان مهدوی مسئول جامعه پزشکی سپاه ناحیه اقلید در این باره گفت : ویزیت رایگان مخصوص مناطق محروم شهرستان بوده که در ۵ مرحله در طول سال با کمک شبکه بهداشت شهرستان و با استفاده از پزشکان مجرب در روستاها و عشایر شهرستان انجام خواهد شد که در این مرحله در روستای شهرمیان و عشایر ساکن اطراف روستا به اجرا گذاشته شد و همه افراد مورد معاینه قرار گرفتند .

رحیم زارع :

بازار سیاه و سفته بازی رونق پیدا می کند

خدمات با افزایش قیمت آنها تغییر پیدا می کند و مصرف کننده در صورت افزایش قیمت، به دنبال جایگزینی برای آن خواهد بود .
حال اگر سفر های خارجی را حتی در حوزه کالاها و خدمات لوکس قرار دهیم به نظر می رسد افزایش قیمت یا حذف ارز مسافرتی تاثیری بر تقاضای افراد نگذارد و متقاضیان، ارز مسافرتی مورد نیاز خود را از طریق بازارهای آزاد تأمین کنند که نتیجه این کار ، افزایش نرخ ارز و شکل گرفتن بازار سیاه ارزی خواهد بود .

زارع با بیان بسیاری از سفرهای خارجی به منظور تحصیل ، زیارت و درمان صورت می گیرد ، افزود : حتی در صورت حذف ارز باید برای این دسته افراد استثنائاتی در نظر گرفته شود . در عین حال برای مدیریت منابع ارزی در بحث واردات ، باید به سمت واردات تکنولوژی حرکت کنیم نه به سمت وارد کردن محصول نهایی و کالا، در عین حال باید به انجام پروژه های عمرانی هم در بحث مدیریت منابع توجه بیشتری شود .

معاونت امور شهری و شوراهای اسلامی استانداری فارس:

شهر داری ها به سمت خودکفایی پیش می روند

رفع مشکلات جامعه شهری کارها ی خوبی انجام می دهند مردم نیز شهرداران را یاری می دهند .
مهندس کمالی افزود: اکنون شهرداری ها به سمت خود کفا شدن پیش می روند و شهرداران باید از خود ابتکار و نوآوری نشان دهند و برای رفع موانع برای زیر ساخت های شهری و ایجاد اشتغال تلاش کنند تا بتوانند از طریق عوارض آن ، برای توسعه شهر تلاش کرد.

وی در ادامه از مسئولان خواست تا در تخصیص اعتبارات به شهر های تابعه شهرستان آباءه توجه ویژه ای داشته باشند تا از طریق ایجاد رونق اقتصادی در آمد شهرداری ها هم افزایش یابد و شهرداری ها بتوانند خدمات ارزنده ای به جامعه شهری ارائه دهند.

پس از آن خسرو ابراهیمیت شهردار جدید در سخنانی خواستار همکاری استانداری، فرمانداری، شورای شهر و مردم شریف شهرصُفا شد تا با همکاری برای رفع عقب ماندگی ها و مشکلات شهر تلاش کنیم.

در پایان مراسم خسرو ابراهیمیت به عنوان شهردار جدید شهر صفاذ معرفی و از زحمات علیرضا اسدی شهردارقبلی با اهداء لوح تقدیر و هدایایی قدر دانی شد.

در ادامه پیشرفت فیزیکی پروژه تعاونی مسکن معدن استقلال

روند پیشرفت ساخت و ساز مسکن صرفا با مدیریت صحیح عملی خواهد بود

و عضو هیأت مدیره معدن خاک نسوز استقلال بیان نمودو اظهار کرد: روند پیشرفت ساخت و ساز مسکن صرفا با مدیریت صحیح عملی خواهد بود.
مدیرعامل شرکت تعاونی مسکن در ادامه سخنان خود ضمن تاکید بر تأمین سهم به موقع متقاضی اظهار داشت: باتوجه به قیمت های موجود، هر واحد مسکونی نزدیک به ۴۰میلیون تومان ساخته می شود که درنهایت ۵۰ درصد آن با منابع بانکی تأمین خواهد شد و از متقاضیان هم درخواست شده است مبلغ باقیمانده از سهم خودرا طی اقساط معین و مراحل مختلف فراهم کنند.
وی افزود: در ادامه روند ساخت و ساز مسکن برای اعضای این شرکت، اگهی مناقصه و جذب پیمانکار به منظور ساخت و ساز یک بلوک ۲۰ واحدی دیگر در هفته نامه های محلی درج شده است که انشاء ... با انتخاب پیمانکار اصلح ، مراحل ساخت و ساز تا زمان عید سعید فطر کلید می خورد و در شهریور ماه سال ۱۳۹۲ (۱۴ ماه آینده) شاهد تحویل ۲۰ واحد دیگر به متقاضیان خواهیم بود.

بیماری بین انسان و دام

وی اضافه کرد: خوراندن قرص درونسیت برای مبارزه با کیست هیداتیک و همچنین سمپاشی رایگان اماکن دامی و بدن دام برای مبارزه با انگلهای خارجی از اقدامات انجام شده توسط اکیپ ۴۰ نفره دانشجویان بسیجی می باشد .
دکتر فرخی در پایان گفت: راههای انتقال و پیشگیری از تب مالت ، کیست هیداتیک ، هاری و تب خونریزی دهنده در پرورش دام و تولیدات دامی و نحوه زندگی سالم در مجاورت دامها آشنا ساختند و همچنین بروشور، پمفلت های آموزشی بین آنان توزیع شد.

نماینده آباءه ، بوانات وخرمید در مجلس نتیجه حذف ارزهای مسافرتی را رونق یافتن بازار سیاه و سفته بازی دانست و گفت : برخی اظهارات کارشناسی نشده ، علاوه بر بروز آثار روانی منفی ، باعث ایجاد تقاضای کاذب می شود .
رحیم زارع ، با بیان اینکه در شرایط تحریم باید منابع ارزی را مدیریت کرده و هزینه های غیر ضروری را کاهش دهیم ، اظهار داشت : این موضوع نباید به معنی حذف ارزهای مسافرتی تلقی شود، بلکه باید منابع ارزی را به سوی اولویت های اساسی هدایت کنیم .عضو کمیسیون اقتصادی مجلس نتیجه حذف ارزهای مسافرتی را رونق بازار سیاه و سفته بازی ارزی دانست و تصریح کرد : اظهارات برخی افراد مبنی بر حذف ارزهای مسافرتی ، نظرات شخصی آنها بوده و فارغ از کار کارشناسی مطرح شده که علاوه بر بروز آثار روانی منفی ، باعث ایجاد تقاضای کاذب می شود .وی با تاکید بر اینکه کشش قیمتی کالاها و خدمات مختلف ، متفاوت است ، خاطر نشان کرد : گرایش بر برخی کالاها و

در مراسمی با حضور مهندس کمالی، معاونت امور شهری و شوراهای اسلامی استانداری فارس، قاسمی معاون فرماندارآباءه، حجت الاسلام زعیم امام جمعه ، اعضای شورای اسلامی و دیگر مسئولین محلی شهردار جدید صُفاذ معرفی شد.
دراین جلسه زعیم امام جمعه صُفاذ ضمن تقدیر و تشکر از زحمات اسدی شهردار پیشین گفت مدیریت در نظام جمهوری اسلامی بر اساس آموزهای دینی ما موضوع حق و حقوق از ضروریات اساسی است و کار بسیار دشوار می باشد در همین راستا شهردار باید مدیریتی قوی، دارای سیاست، با تدبیر، نوآور، سختی ناپذی و انتقادپذیر باشد، مدیری موفق است که وقت شناس و دارای سعه صدر باشد تا بتواند از زمان بهترین بهره برداری را داشته باشد.
امام جمعه صُفاذ بار دیگر خواستار ایجاد بخشداری در منطقه شد و ازمسئولان خواست تا زمینه ایجاد بخشداری را فراهم آورند تا مردم از خدمات بهتر و ارزنده تری برخوردار شوند. وی در ادامه از شورای اسلامی و دیگر ادارات شهر خواست تا همواره در کنار شهردارجدید جهت رفع مشکلات مردم تلاش کنند.
در ادامه مراسم معاون امور شهری و شوراهای اسلامی فارس اظهار داشت: توسعه و پیشرفت هر شهری در گرو همکاری بین شوراهای شهرداران و مردم آن شهر است وقتی شهرداران با نوآوری برای

شنبه ۱۴ مردادماه ۱۳۹۱-ضمیمه شماره۲۵۳۷۷

بخشدار مشهد مرغاب:

زکات، واجب مالی اسلام و برای زدودن فقر در جامعه اسلامی است



جلسه شورای زکات بخش با هدف احیاء زکات در بخش و اطلاع رسانی و آگاه سازی کشاورزان به ریاست بخشدار مشهد مرغاب در محل بخشداری تشکیل شد.

در این جلسه سلیمی بخشدار مشهد مرغاب ضمن تشریح اهمیت بحث زکات ، هدف از برگزاری شورای زکات در بخش را احیاء زکات و توضیح احکام شرعی برای کشاورزان دانست.

بخشدار مشهد مرغاب گفت: بجمدا.. در بخش مشهد مرغاب جمع آوری زکات سال ها توسط دفتر امام جمعه انجام شده است که بعد از آن این مسئولیت به کمیته امداد محول شد. لذا در هر صورت بایستی از ظرفیت روحانیت معزز در بخش و دستگاه های اجرایی همچون جهاد ، آب ، برق و ... برای احیاء این فریضه فراموش شده استفاده کرد.

سلیمی در جمع اعضای شورا افزود : زکات یک واجب مالی اسلام و برای زدودن فقر در جامعه اسلامی است و اگر بخواهیم فقر در جامعه کم گردد و محصولات کشاورزی برکت یابد کشاورزان باید بیش از گذشته به این مهم اهتمام ورزند.

بخشدار مشهد مرغاب حضور روحانیت ، فعالیت شورای زکات ، ترغیب کشاورزان ، توجیه احکام شرعی ، اعتماد مردم به مسئولین و بیشتر از همه ارتباط چهره به چهره با کشاورزان را از عوامل مؤثر در احیاء و جمع آوری زکات خواندند.

پس از آن امام جمعه موقت شهر قادرآباد و رؤسای کمیته امداد امام خمینی ^(ع) و اداره تبلیغات اسلامی در اهمیت موضوع به شرح احادیثی از امامان معصوم ^(ع) ، نحوه جمع آوری زکات و تعیین وظایف اعضای شورای زکات مطالبی بیان کردند.

ادامه از صفحه اول

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس پیشنهاد داد : به جای واردات کالا به دنبال وارد کردن تکنولوژی تولید آنها به کشور باشیم چرا که این حرکت موجب خودکفایی می شود .
به اعتقاد زارع نیروی متخصص و مواد اولیه مرغوب وفرآوان از نقاط قوت بخش صنعت در کشور است و در مقابل سوء تدبیر در حوزه مدیریتی منجر به عدم اجرای قوانین به نحو مطلوب می شود .دبیر و سخنگوی مجمع نمایندگان فارس در مجلس شـورای اسلامی در ادامه تصریح کرد : منابع آنقدر نیست که صرف سوء تدبیر ها شود پس باید بر تلاش مضاعف تکیه کرد .
زارع نسبت به جایه جایی مداوم مسئولان در سمت های مختلف در استان فارس انتقاد کرد و گفت: این معضل موجب تغییر زود هنگام استراتژی تولید می شود که بسیار هزینه بر است و نتیجه ای جز دوباره کاری ندارد .

وی اعلام کرد : در کشور ما ۶۹ نوع ماده معدنی وجود دارد که ۲۰نوع آن در استان فارس موجود است. همچنین پتروشیمی در فارس می تواند به تقویت ارکان تولید مبتنی بر منابع داخلی کمک شایانی کند، اما ۵۰درصد ظرفیت تولیدی کشور خالی مانده و ظرفیت تولید در فارس نیز بدون استفاده رها شده است .

ایـنـ نماینده مجلس با تاکید بر این که تحریم ها بهترین فرصت برای رشد و خودکفایی است گفت : واردات برخی از کالاها به کشور تحریم شده و این فرصتی برای رقابت وپیشرفت و عرض اندام تولید کنندگان داخلی است پس مسئولان باید برای ترغیب تولیدکنندگان از گذاشتن چوب لای چرخ صنعت خودداری کنند .

ادامه از صفحه اول

نان مردم را آجر نکند

علیرغم همه شعار هایی که دولت نهم و دهم در خصوص توسعه واحدهای تولید نان صنعتی ارائه دادند و همواره اعلام کرده اند که باید ۳۰ درصد از نان مورد نیاز خانوار نان صنعتی باشد، اما به دلایل بسیار متعدد کارشناسی ،نان صنعتی نتوانست جایگاه ویژه‌ای در میان خانواده ها پیدا کند.
روزی یکی از اعضای کابینه دولت نهم که اکنون هم بر صندلی مجلس نشسته‌است در مورد وضع قیمت نان گفته بود: «رسانه ها نباید نان مردم را آجر کنند» اما امروز وقت آن رسیده‌است تااز مسئولان وقت این پرسش به عمل آید که نان مردم را چه کسانی آجر می کنند؟
یونس اسدی نماینده مجلس شورای اسلامی گفته است : «هر گونه افزایش قیمت نان غیر قانونی است.»
طرح افزایش قیمت نان و آرد و گندم راهی شد برای آنان که نان خانگی تولید می کنند به اسم آرد سیوس دار ، نان را با قیمت ۶۰۰تومان می فروشند به اسم سنتی ، بدون رعایت مسائل بهداشتی ، اغذیه فروشی ها را قبضه کرده اند و دو اسبه به سوی خرید آرد سهمیه ای از نانوائی ها و فروش به صورت آزاد هستند . وجود یک کمیته نظارتی و کارآمد و بستر سازی برای استفاده از نان صنعتی می تواند راه گشای بسیاری از موارد باشد .

باغچه

بیایدر مضانی باشیم

رمضان را بهانه ای می کنیم برای بشارت و انذار مسئولان و مردم ، باشد که در ماه پر برکت رمضان آموزه های دینی راهی نو فراسوی میز نشینان مسئول قرار دهد.
رمضان ماه گناه سوزی ، ماه تطهیر، ماه خود آگاهی و ماه … است.
زبان ، چشم ، دست و پا در قید پاکی جای دارد.
مبادا روزه داری بهانه ای شود برای کم کاری ، برای بی حوصلگی ، برای خمودی ، رمضان بوستان دین است اما در این گلستان تنها خار تشنگی ، خستگی و گرسنگی نباشیم.
بیانیم برای این ماه و دیگر ماه ها روزه دار ، خوبی ، پاکی ،صداقت و درستی باشیم .
مردم را احترام کنیم ، به حقوق دیگران احترام بگذاریم از دروغ و ریا پرهیز کنیم وآن کنیم که مرضی خداوند است ، اگر در این ماه مبارک به ضیافت خداوند می رویم ، بدانیم که همه سال در ضیافت و مهمانی مردم هستیم .آفت دروغ ، نا مهریانی ، بی توجهی و کم توجهی به امور مسلمین را کنار بگذاریم و عنصر صداقت ودرستی را سرلوحه کار خویش قرار دهیم و خود را وامدار مردمی بدانیم که سسکان هدایت کشتی شهر و کشور را بر ما سپرده اند.
در فراسوی این روز و ماه هر کدام از اعضا و جوارح ما باید پاسخگو باشد.
باید که نگوییم برای مردم چه کردیم ، باید بگوییم برای خود چه کرده ایم ؟
چه «کار بد و نیک چو کوه و صدا ست
« بارها از خود سلب مسئولیت کرده ایم ، بارها به توجیه دست بازیده ایم ، بارها زبان و دلمان با هم درگیر بوده اند ، دلمان مامن عشق بود و زبانمان توجیه اعمال.
هر انتقادی را دشمنی دانستیم و هر نصیحت را شایسته دیگری.
خود را مدبری لایق ، توانا ، آگاه و … دانسیمت ، چراکه پیله غرور و نخوت به دور خود تنیده بودیم و گاهی یادمان می رفت که خداوند ناظر اعمال و رفتار ماست.
رمضان را بهانه ای کنیم برای خود سوزی ، نه دگر سوزی ، رمضان را چراغی کنیم که ما را از ظلمت قدرت به روشنای عبودیت می رساند.
رمضان را دارویی کنیم برای مبارزه با دیو نفس و بیماری قدرت، رمضان راجشمه ای کنیم برای آن که خودمان را در آن شستشو کنیم برای پاکی از هر چه غیر حق است، رمضان را گلی کنیم برای خدمت و خدمت رسانی صادقانه .

اگر بنابر آن داریم که در رمضان دروغ نگوییم و زبان حفظ کنیم، سال را رمضان بدانیم ،اگر بناست گوش بر هر چه غیر حقیقت است ببندیم ، یک ماه را دوازده ماه بدانیم.
اگر قرار است از وعده و وعید و شعارهای تو خالی دوری کنیم، رمضان عمرش ۳۶۵روز است .اگر رمضان ماه بندگی و عرض ارادت است تمامی سال را بنده و مرید باشیم .

اینک سخن به این کلام به پایان می رسانم که ای مسئولان رضانی باشید تا زنگار قدرت و دیو ریاست شمارا از خدمت به خلق و خالق دور نکند.

« **عبادت به جز خدمت خلق نیست**

به تسبیح و سجاده و دلق نیست»

« **به نام خداوند خَی و رحیم**

خداوند عشق و عزیز و کریم

رمضان آمد و گلهای بهشتی روید

آمد و چشمه و جانم ره حق را پوشید»

رمضان ماه عشق و امید ، ماه بوسیدن دستان سبز خداست . ماه نزول قرآن ماه توسل ، ماه عبادات و تلاوت کلام خدا ، ماه نزدیکی با کبریاست.

ماه سفرهای زیبای سحری و افطار، ماه سحر های نورانی راز ونیاز با پروردگار جهانیان، خوانند دعای زیبای سحر می باشد ، ماه شب های پر ستاره مهتاب درخشان و لحظه های معطراست . ماه بلوراشک هایی که ازدل ها سر چشمه می گیرد بر گونه ها به یاد آفریدگار خویش هستند . ماه صفا دادن به دل ها ، زدودن گناهان ، ماه شبهای قدر می باشد. ماه میهمانی خدا و نشستن برسر سفره الهی است ، ماه بخشش و پیوند دل هاست. لحظه های زیبای افطار و شنیدن دعای ربنا و معطر کردن دهان باذکر صلوات است . ماه صقوف به هم فشرده نماز جماعت ، ماه دعا ونیایش ، ماه آرزوهاست . لحظات زیبای شب ها وروزهای ماه رمضان را نمی توان با قلم بیان کرد . گشودن درهای امید و پیوستن به یکتای بی همتارا چگونه می توان به تصویر کشید ؟
رمضان ماه ولایت ، ماه طلوع مطلوب ترین ستاره درخشان امامت و ماه امام حسن (علیه السلام) است . ماه شکفتن غنچه عشق که با میلادش بلور اشک شادی درچشمان مبارک پیامبر (ص) هویدا شد .
رمضان ماه شب های احیا و نیایش دعای جوشن کبیر است . ماه شهادت بزرگ مرد تاریخ بشریت ، امام علی (ع) است ، بزرگ انسانی که در خانه حق متولد شد . یاور فقیران و پدر یتیمان بود و در محراب مسجد به شهادت رسید .
رمضان ماه وصال عاشق و معشوق ، ماه دیدار عابد و معبود است . به امید اینکه در این ماه نورانی سفره هایی برای فقرا و یتیمان بگسترانیم و گردغم را از رخسار غمیدگان بزدااییم و از خداوند بزرگ بخواهیم که قلم عفو بر گناهانمان بکشد .

باآرزویقبولی عبادات(التماسدعا)

سکینه سبیلی (مینو)

می گویند در روزگاران قدیم خانواده ای بود که دو دختر داشت و هر دو را به خانه بخت فرستاده بود . یک روز پدر خانواده گفت: بروم و یک سری به دخترانم بزنم. به خانه داماد بزرگش که کشاورز بود رفت از اوضاع واحوال زندگیش پرسید؟ دخترش گفت : پدر اگر باران بیارد اوضاع زندگی مان عالی است. بعد پدرش گفت : انشاا... که بیارد ، چند ساعتی ماند و سپس به روستای مجاور به دیدار داماد دیگرش که کوزه گر بود ، رفت. از اوضاع و احوالش پرسید ، دخترش گفت : اگر باران نیارد و کوزه ها را خراب نکنند عالی است . پدر ش گفت: انشاا... که نیارد. ساعتی آنجا ماند و به خانه اش برگشت . همسرش از اوضاع و احوال دخترانش پرسید ؟ پدر گفت : چه باران بیارد ، چه نیارد ، ما شوربختیم.

با این مثال می خواهیم بگوییم آبیاده در ادوار مختلف انتخابات مجلس شورای اسلامی انواع واقسام نماینده ها را به مجلس فرستاده است . اینک آبیاده در آمار و ارقام روی کاغذ مانندیک دسته گل است. هرکس آبیاده را نشناسد و به بیلان کارهای انجام شده نگاه کند ، یک جامعه آرمانی و ایده آل در نظرش شکل می بندد، اماوقتی قدم به این شهر می گذاری، بین آمار و ارقام و واقعیت تفاوت از



زمین تا آسمان است . نمی دانم از گرد و خاک و ریز گرد های کارخانه سیمان بنالم که تنها سهم مردم است، یا از ۴۰۰ ماشین خاک نسوزکه روزانه با رگیری شده و پس از فرآوری به قیمت های آن چنانسی در اختیار مردم قرار می گیرد. از خانه های مسکن مهر یا آپگرفتگی گذرگاه های و معابر عمومی از انفکاک گوشه گوشه این کهن دیار بنالم یا از خیابان های پر از پیچ و خم ، از طرح ترافیک و یکطرفه شدن خیابان ها یا از پیشرفت کویر؟ از حفر بی رویه چاه های کشاورزی که امروز آب شُرب مردم سورمق را خشکانده یا از بی مهری مسئولان در برخورد با سرمایه گذاران؟ از تاریکی خیابان های شهر بگویم و بنالم یا از . . .

اینک در نهمین دوره مجلس شورای اسلامی نماینده ای جوان و پرشور را بر صندلی سبز مجلس نشاندیم و انتظار مردم از این نماینده آن است که با توجه به تجارت و تحصیلات به گونه ای فعالیت کند و مشکلات را بررسی و حل کند و در مهره چینی خود دقت به خرج دهد که چهار سال دیگر مجبور نشوند آمار وارقامی نشان دهند که با واقعیات تفاوت اساسی داشته باشد. طوری نباشد که همه بگویند آمار و ارقامش با مشکلات شهر همخوانی ندارد .

برنامه ریزی در مدیریت ازدیدگاه اسلام

است.

۲- ارزش عمر وزمان و سنوال ازآن قیامت : چون لحظه ای که می گذرد قابل برگشت نیست ودر آخرت از آن سنوال می شود. پس نیاز است که برای لحظه لحظه زندگی برنامه ریزی صورت گیرد.

۳- لازمه رشد وتوفیقات اجتماعی وعامل سعادت اخروی.

۴- لزوم انجام کارها در وقت خودش.

فواید برنامه ریزی از نگاه آیات وروایات:

۱- کاستن از میزان خطا پذیری در انجام امور:به طور یقین وجود برنامه ریزی قبل از انجام کار موجب کاهش لغزش ها و خطا ها می شود.

امام علی(ع):

«برنامه ریزی قبل از هر کاری باعث در امان ما ندن از لغزش می شود.»

۲- استفاده بهینه از منابع وامکانات:برنامه ریزی مناسب موجب می شود که با کمتر ین امکانات نیز بتوانیم بهترین ویشترین بهره را ببریم.

۳- ایمنی از ندامت وپشیمانی:با داشتن تفکر و اندیشه وداشتن برنامه ،فرد یا سازمان دچار سر در گمی نمی شود.

هاشمی

بد حجابی و بد پوششی

افراط و تفریط به خود نگیرد،نقش بسزایی در جلوگیری از مفاسد اجتماعی دارد.

در آخر به اختصار علل گرایش به بد حجابی و بی حجابی را به صورت کلی بیان می کنیم ،البته در شماره بعدی، واقعیت های بی حیایی و بی حجابی در شهر خودمان را که متأسفانه بسیاری از مشکلات اخلاقی و اجتماعی را به دنبال داشته است، به صورت شفاف بیان می کنیم . اما دلایل گرایش به بد حجابی به صورت عام عبارتند از:

۱- **وجود غریزه خود آرایی در زنان**: البته برخی زیباتر شدن به خاطر لذت بردن از این عمل می دانند، نه به خاطر عروسکی شدن وجلب نظر دیگران.

۲- نشان دادن عقده حقارت:

۳- کنترل راه های افراطی.

۴- هجوم فرهنگ بیگانه.

۵- توسعه نهضت صنعتی در اروپا: ویل دورانت می نویسد: «زنان کارگرانی ارزان تر بودند وکار فرمایان آنان را برمردان سر کش سنگین قیمت ترجیح می دهند.»

۶- جنگ جهانی دوم: جنگ بین المللی دوم روابط خانوادگی را متلاشی کرد.

۷- گسترش بازار مصرف:یکی از اندیشمندان غربی می گوید: «غرب برای تسلط بر کشور های مسلمان به این دستور قدیمی که زن ها را در دست بگیریم همه چیز به دنبال آن ها خواهد آمد،عمل کرده است. کشفیات جدید جامعه شناسان فقط کاری که کرده به این فرمول قدیمی روش خاص علمی بخشیده است.»

۸- تقلید.

۹- تخلیه هوای نفس.

۱۰- نادیده گرفتن ارزش ها.

قطره های سرخ زندگی

نگاهی گذرا به پایگاه انتقال خون آباد



امروز رشد علمی سازمان انتقال خون ایران ، گسترش خدمات آموزشی و پژوهشی ، افزایش ارتباط بین المللی و توسعه طب انتقال خون نشان به روز و کارآمد علمی این سازمان را دارد و به درجه ای از توان و اعتبار علمی و اجرایی در جهان رسیده است و کمتر نهاد بین المللی معتبری است که انتقال خون ایران را شناسد و به مدد این اعتبار حرف اول در منطقه خاورمیانه را می زند و به اذعان نماینده سلامت در سازمان جهانی بهداشت به عنوان برترین مرکز از نوع خود در سطح منطقه مدیترانه شرقی شناسانده شده است .

آخرین خدمات نوین ، می توان ورود انتقال خون به عرصه سلولهای بنیادی و راه اندازی مرکز بانک عمومی خون بند ناف کشور اشاره کرد . نباید فراموش کرد که همه این امتیازات کسب شده از سوی سازمان انتقال خون مرهون دو عامل است یکی اهدا کنندگان این سرمایه های اصلی سازمان ، دیگری کارکنان تلاشگر این سازمان .

با وجود پیشرفت های چشمگیر در علوم پزشکی و شیوه درمان هنوز هیچ ماده ای جایگزین بافت زنده خون نشده و خون و فرآورده های آن نجات بخش جان انسان هاست .با پیدایش بیماری های نو ظهور ، جراحی ها ،پیوند اعضا ، حوادث روز به روز نیاز به خون افزایش و از طرفی هم با مشارکت اهدا کنندگان عزیز تهیه خون سالم و کافی افزایش یافته و در این راستا سازمان انتقال خون دو هدف عالی را دنبال می کند .

۱-تهیه و تامین خون سالم و کافی

۲-برقراری نظام مراقبت از خون (سیستم هموویژیلانس) و اهمیت آن به عبارت دیگری از زمانی که فرد خون اهدا می نماید تا لحظه ای که این خون به بیمار نیازمند تزریق می گرددحتی بعد از تزریق خون تحت کنترل قرار می گیرد .

و این امر توسط واحد های پزشک مشاوره - کنترل کیفی - تضمین کیفیت و واحد پیگیری و نظارت بر بانک خون بیمارستان ها سازمان انتقال خون انجام تا فرآیند تولید و توزیع خون از سازمان تا بیمارستان ها پیگیری تا خون سالم تامین و عرضه ای برای بیماران در پی نداشته باشد .

سرمایه اصلی سازمان انتقال خون مردم بزرگواری هستند که بدون چشم داشت مادی به طور منظم و مستمر در امر اهدای خون با اجر معنوی اش به منظور نجات جان همنوع ، نه برای کنترل سلامتی (چک آپ) شرکت می نمایند . و از طرفی همان طور که بیماران در ایام و فصول سال نیاز به خون پیدا می کنند انتظار آنست که مردم شریف در تمام فصول نه ایام خاص خون اهدا نمایند.

در بررسی علمی و همه جانبه به عمل آمده نشان می دهد که سالم ترین و قابل اعتماد ترین منابع تامین خون سالم مربوط به اهدا کنندگان دواطلبی که پایبند به تعهدات مذهبی ، اجتماعی و اخلاقی هستند که بیشترین همکاری را برای حفظ سلامت و ایمنی خون دارند .

امروزه به منظور حفظ سلامت و امنیت خون پذیرش دواطلبین اهدا خون ضوابط و شرایط استاندارد علمی و پزشکی با دقت انجام می پذیرد یا به عبارت دیگر مراجعین دواطلب موردگزینش قرار می گیرند . که این امر تضمین سلامت خون و بعد سلامت بیمار را به دنبال خواهد داشت . که نشان دهنده نقش سازمان انتقال

خون در پیشگیری و سلامت جامعه بوده و از طرفی سازمان انتقال خون تضمین کننده سلامت اهدا کننده و گیرنده خون خواهد بود .

پایگاه انتقال خون آباد

تضمین و تامین کننده و ذخیره سازی بانک خون های بیمارستانی شهرستان های آباد ، اقلید ، بوانات ، خرمبید و گاها ابرکوه می باشد .شهرستان آباد به مقایسه با شهرستان های پرجمعیت تر استان از نظر فعالیت تولید و توزیع خون قابل تعمیق و تامل می باشد .

پایگاه آباد

یکی از ۶ پایگاه شهرستان استان فارس (آباد ، چهارم ، فسا ، کارزون ، داراب ، لار) که در شمال فارس از سال ۱۳۶۲در جهت تامین خون سالم وکافی بیماران و مصدومین ارائه خدمات می دهد پایگاه انتقال خون آباد به موقعیت جغرافیایی و استراتژی جاده (شیراز - اصفهان) و (کهکیلویه و بویر احمد - یزد) و در موقعیت تقاطع استان های فارس ۰ اصفهان - یزد و کهکیلویه و بویر احمد که اهمیت حیاتی خاص خود را دارد واقع شده است.

پایگاه دارای بخش های متعددی است :

پذیرش و ثبت نام

۲- خون گیری برداران و خواهران

۳- پزشک معاینه

۴- پزشک مشاور

۵- آزمایشگاه -

۶- فرآورده (تهیه گلبول قرمز متراکم - پلاسمای تازه منجمد - کرایوپلاکت)

۷- واحد ریلیز و آزاد سازی و تایید خون و فرآورده های سالم

۸- پخش خون

۹- تضمین کیفیت

۱۰- کنترل کیفی واحد آموزش حفظ و جذب اهدا کنندگان

۱۱- واحد IT

۱۲- ایمنی و بهداشت واحد سامایش

۱۳- واحد آموزش

۱۴- واحد آمار و صدور کارت اهدا و فراخوان

۱۵- واحد پیگیری و نظارت بر امور بانک خون بیمارستانی.

پایگاه انتقال خون آباد

با زیر پوشش داشتن بانک خون شهرستان های آباد، اقلید، بوانات و خرمبید خون و فرآورده های خونی مورد نیاز آنان را تامین و ذخیره سازی می کنند. به ویژه تامین خون تازه با کیسه های فیلتر دار برای بیماران تالاسمی مناطق یاد شده .ضمنا پایگاه از شبکه رایانه ای داخلی برخوردار و از طریق خط دیتا و اینترنت به شبکه استان متصل است .

فعالیت پایگاه

۱-اجرای برنامه خونگیری در مرکز (آباد) همه روزه صبح ها ثبت نام و پذیرش از ساعت ۷/۳۰ الی ۱۲/۳۰ و سایر شهرستان های همجوار به صورت تیم های سیار .

۲- تهیه فرآورده های خونی (گلبول قرمز متراکم - پلاسمای تازه - کرایو -پلاکت)

۳- انجام آزمایش های مربوطه و صدور کارت

۴- توزیع و ذخیره سازی خون و فرآورده های آن در بانک خون بیمارستان های تحت پوشش آباد (اقلید - بوانات - خرمبید و گاها ابرکوه)

۵- اجرای برنامه خونگیری در لیالی قدر ماه مبارک رمضان و ایام سوگواری تاسوعا و عاشورای حسینی

۶- برنامه ریزی درجذب اهدا کنندگان مستمر (اهداکنندگان خون که کمتر از یک سال منظم ومستمتر حداقل ۲ بار خون اهدا می کنند .)

۷- آموزش اهدا کنندگان بار اول برای ایجاد انگیزه صحیح اهدای خون مستمر

۸-نظارت بر کیفیت فرآیند واحدها توسط واحد تضمین کیفیت و کنترل کیفی

۹-شرکت مدیر و کارشناس پایگاه انتقال خون در کمیته انتقال خون بیمارستانی

برای مراقبت و بهینه سازی مصرف خون و فرآورده های آن

۱۰- آموزش و باز آموزی و تشکیل کارگاه آموزشی کارکنان در پایگاه و مرکز

استان

۱۱- آموزش و برگزاری همایش و سیمینار یکروزه طب انتقال خون برای کارکنان و پزشکان بیمارستان های تحت پوشش با هماهنگی و همکاری شبکه بهداشت

و درمان و مسئولان بیمارستانی در شهرستان های آباد - اقلید - بوانات و

خرمبید

۱۲- انجام ممیزی داخلی توسط کارشناس و مسئول تضمین کیفیت پایگاه و ممیزی و بازرسی توسط بازرسان و کارشناسان تضمین کیفیت بر اساس استاندارد و ایزو از مرکز استان وسازمان مرکزی در تهران به منظور بررسی فرآیند عملکرد

انتقال خون با هدف تهیه خون و فرآورده های آن با کیفیت بالا

۱۳-به روز کردن تجهیزات پایگاه با همکاری مرکز استان

۱۴- احداث سردخانه ۴درجه و ۴۰- درجه و استفاده بهینه برای نگهداری خون

و فرآورده های آن به ویژه در مواقع بحرانی

۱۵-برگزاری دوره های آموزشی برای بازدید کنندگان و دانش آموزان مقاطع

تحصیلی در آموزشگاه ها

۱۶- برگزاری آموزش های لازم طب انتقال خون - هموویژیلانس (مراقبت از خون)برای کارکنان و پزشکان بیمارستان های تحت پوشش(آباد - اقلید - بوانات- خرمبید)

۱۷-تقدیر و تشکر از اهداکنندگان خون با صدور کارت اهدا

۱۸- راه اندازی سیستم پیامک کوتاه به منظور فراخون اهدا کنندگان

۱۹-دریافت گواهینامه ایزو ۹۰۰۱-۲۰۰۸

تقدیر و تشکر

با رضایت خانواده محترم مرحوم حبیب الله توکلیان که بر اثر تصادف دچار مرگ مغزی شده بود اعضای این مرحوم به سه بیمار نیازمند دریافت عضو اهدا گردید انجمن حمایت از بیماران کلیوی آباد

ضمن تقدیر و تشکر از خانواده محترم این مرحوم سلامتی برای بازماندگان خواستار است .قابل ذکر است : که عمل جدا ساز اعضا در بیمارستان امام خمینی(ره) انجام واعمال پیوند در بیمارستان دکتر زمانی شیراز انجام گرفت که جا دارد از پرسنل بیمارستان امام خمینی(ره)آباد به خصوص آی. سی. یو و جراحی سپاسگزاری نمود. در ضمن شهروندان گرمی برای تهیه کارت اهدای عضو پس از مرگ مغزی می توانند به انجمن حمایت از بیماران کلیوی مراجعه نمایند .

انجمن حمایت از بیماران کلیوی شهرستان آباد

انجمن خیریه حمایت از بیمارن کلیوی استان فارس

تقدیر و تشکر

خانواده محترم مرحوم حاج علی اکبر استکی

از اینکه هزینه چهلمین روز در گذشت عزیز از دست رفته حاج علی اکبر استکی را صرف درمان بیماران نیاز مند کلیوی نمودند سپاسگذاری نموده صحت و سلامت بازماندگان را از خداوند منان خواستاریم

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی آباد

دانش آموزان نمونه کارکنان معدن خاک نسوز استقلال آباده

غزل منوچهری پیش دبستانی معدل: ۲۰	فاطمه کاظمی کلاس اول معدل: ۲۰	مهلا محمدی کلاس اول معدل: ۲۰	میبناطالعات کلاس اول معدل: ۲۰	مهدیه طالعات کلاس اول معدل: ۲۰	سپیده سادات هاشمی پور کلاس اول معدل: ۲۰	هستی اسدی کلاس اول معدل: ۲۰	فاطمه اشجعی کلاس اول معدل: ۲۰	میبنات شیرازی کلاس اول معدل: ۲۰	کوثر تمدن کلاس اول معدل: ۲۰	ستایش نعمت الهی کلاس اول معدل: ۲۰	فاطمه بهرامی نژاد کلاس اول معدل: ۲۰
فاطمه نعمت الهی کلاس اول معدل: ۲۰	فاطمه ایمانی کلاس اول معدل: ۲۰	نگار جنتی کلاس اول معدل: ۲۰	پریسانتانی کلاس اول معدل: ۲۰	زهرا تصدیقی کلاس دوم معدل: ۲۰	زینب عطاریان کلاس دوم معدل: ۱۹/۷۵	سیده زهرا نعمت الهی کلاس دوم معدل: ۲۰	زهرا کریمی ترک قسقای کلاس سوم معدل: ۲۰	پریسا یوسفی کلاس سوم معدل: ۲۰	رقيه نفر کلاس سوم معدل: ۲۰	عاطفه توکلی کلاس سوم معدل: ۲۰	فاطمه کریمی جعفرلو کلاس سوم ابتدایی معدل: ۲۰
زهرا قاسمی کلاس سوم معدل: ۲۰	فاطمه ایزدی کلاس سوم معدل: ۲۰	سیده فاطمه میرزایی کلاس سوم معدل: ۲۰	مهدیه بهرامی کلاس چهارم معدل: ۲۰	زهرا مرادی کلاس چهارم معدل: ۱۹/۹۲	ساره فروردین کلاس چهارم معدل: ۲۰	آی گین اسدی فجرلو کلاس چهارم معدل: ۲۰	پریسا صانعی کلاس چهارم معدل: ۲۰	ساغر نظری کلاس چهارم معدل: ۲۰	نازنین نمازی کلاس چهارم معدل: ۲۰	زهرا محمد پور کلاس چهارم معدل: ۲۰	فائزه بهرامی نژاد کلاس پنجم معدل: ۲۰
الناز علی پور کلاس پنجم معدل: ۱۹/۹۷	عاطفه توانا منش کلاس پنجم معدل: ۱۹/۳۰	معصومه احمدی کلاس پنجم معدل: ۱۹/۴۲	فاطمه محمودی کلاس پنجم معدل: ۱۹/۸۸	هانیه حسینی کلاس پنجم معدل: ۱۹/۴۸	فاطمه نعمت الهی کلاس پنجم معدل: ۱۹/۵۸	مریم نعمت الهی کلاس پنجم معدل: ۱۹/۵۵	شمیم بلی کوهی اول راهنمایی معدل: ۱۹/۰۵	بی نظیر ایمانی اول راهنمایی معدل: ۱۸/۷۸	عاطفه نوروزی اول راهنمایی معدل: ۱۹/۹۴	فاطمه جنتی اول راهنمایی معدل: ۱۹/۷۵	زهرا شیرازی اول راهنمایی معدل: ۱۹/۷۶
زهرا جم دوم راهنمایی معدل: ۱۸/۷۶	الهام یحیانی دوم راهنمایی معدل: ۱۸/۸۲	فاطمه بهرامی دوم راهنمایی معدل: ۱۹/۰۶	زینب اسفندیاری دوم راهنمایی معدل: ۱۹/۹۲	عرفانه سبزی دوم راهنمایی معدل: ۱۹/۶۱	زهرا بلوی دوم راهنمایی معدل: ۱۹/۰۴	مریم قائدی اول دبیرستان معدل: ۱۸/۶۷	سمانه جعفری اول دبیرستان معدل: ۲۰	فاطمه شریفی دوم دبیرستان معدل: ۱۹/۴۲	فرشته اسدی دوم دبیرستان معدل: ۱۸/۴۶	مریم صادقی دوم دبیرستان معدل: ۱۹/۶۷	رقيه نعمتی سوم دبیرستان معدل: ۱۸/۵۴
زهرا فرخی سوم دبیرستان معدل: ۱۸	زینب صفائیان پیش دانشگاهی معدل: ۱۷/۱۳	علی کلاهدوز کلاس اول معدل: ۲۰	علی کیومرثی کلاس اول معدل: ۲۰	ابوالفضل نکونی نعمت الهی کلاس اول معدل: ۲۰	محمد حسین شبانی کلاس اول معدل: ۲۰	محمد رضا بهرامی کلاس اول معدل: ۲۰	حسین ایمانی کلاس اول معدل: ۲۰	محمد امین حیدر پناه کلاس اول معدل: ۲۰	علی اصغر کریمی کلاس اول معدل: ۲۰	محسن فرخی کلاس دوم معدل: ۲۰	محمد جواد رحیم پور کلاس دوم معدل: ۲۰
محمد حسین فرخی کلاس دوم معدل: ۲۰	امیر رضا قاسمی کلاس دوم معدل: ۲۰	شایان یوسفی نیا کلاس دوم معدل: ۲۰	علیرضا فرخی کلاس دوم معدل: ۲۰	علی آگین کلاس سوم معدل: ۲۰	شهید بلی کوهی کلاس سوم معدل: ۲۰	مجتبی شیرازی کلاس سوم معدل: ۲۰	محمد رضا آرابی کلاس سوم معدل: ۲۰	فرشید بلی کوهی کلاس سوم معدل: ۲۰	علی بلوی کلاس سوم معدل: ۲۰	سید محمد خادمی کلاس سوم معدل: ۲۰	جواد شریفی کلاس سوم معدل: ۲۰
ابوالفضل آقاخانی کلاس سوم معدل: ۱۹/۵	رضا یوسفی کلاس سوم معدل: ۲۰	علی کاروسی کلاس چهارم معدل: ۲۰	علی اکبر بهرامی کلاس چهارم معدل: ۲۰	مصطفی کریمی کلاس چهارم معدل: ۲۰	میلاد باقری کلاس چهارم معدل: ۲۰	علیرضا عباسی کلاس چهارم معدل: ۲۰	محمد حسین مقامی کلاس چهارم معدل: ۲۰	امیر محمد صادقی کلاس چهارم معدل: ۱۹/۵۱	ابوالفضل نعمت الهی کلاس پنجم معدل: ۲۰	محمد مهدی ایمانی کلاس پنجم معدل: ۱۹/۹۳	محمد کریمی کلاس پنجم معدل: ۲۰
امیر رضا فراتی سوم دبیرستان معدل: ۱۹/۵۶	حسین اسدی اول دبیرستان معدل: ۱۷/۹۰	مجتبی مقامی سوم راهنمایی معدل: ۱۹/۲۸	محمد جواد فرخی سوم راهنمایی معدل: ۱۹	رضاجلیلی سوم راهنمایی معدل: ۱۹/۶۱	ایمان مرادی سوم راهنمایی معدل: ۱۹/۴۴	ناصر حیدری دوم راهنمایی معدل: ۱۹/۸۶	امیر حسین کربلایی رحیمی دوم راهنمایی معدل: ۱۹/۷۸	حامد شبان نیا دوم راهنمایی معدل: ۱۹/۶	علیرضا براتی دوم راهنمایی معدل: ۱۹/۳۶	احمد رضا خشبیج اول راهنمایی معدل: ۱۸/۷۳	محمد صادق شبان نیا اول راهنمایی معدل: ۱۹/۲۹

صنایع آموزشی مهدی

نماینده رسمی صنایع آموزشی ایران
(وابسته به وزارت آموزش و پرورش)

✓ **تجهیزات هوشمندسازی مدارس، انواع دستگاه های دیتا پروژکتور، بردهای هوشمند کیت های هوشمند ساز، پروژه های نمایش برق، دستی، پایه دار**

✓ **وسایل و تجهیزات مورد نیاز مدارس، وسایل آزمایشگاهی، صندلی و میز و نیمکت، وسایل و تجهیزات مورد نیاز مهدی های کودک و مراکز پیش دبستانی**

تلفن: ۰۷۵۱۳۳۴۵۵۴۴

همراه: ۰۹۳۹۷۵۱۵۵۴۴

آبادیه خیابان امام سجاد (ع) بالاتر از کتابفروشی فورشیدر شب

آگهی مناقصه عمومی شماره (۱۶۵/پ/۹۱) (استخراج خاک باطله دلیوم و باطله بین نسوز و خاک نسوز)

شرکت تهیه و تولید خاک نسوز استقلال آبادیه در نظر دارد استخراج شامل (کندن، بارگیری و حمل و تخلیه در دیوهای مربوطه) خاک باطله دلیوم، باطله بین نسوز و خاک نسوز معدن استقلال را به دو پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید لذا بدینوسیله از کلیه پیمانکارانی که در این رابطه فعالیت دارند درخواست می شود جهت دریافت اسناد مناقصه به واحد امور پیمانکاران شرکت خاک نسوز استقلال آبادیه واقع در چهار راه جوادیه مراجعه و پس از دریافت اسناد، پیشنهاد قیمت، رزومه فعالیت و لیست و مدارک ماشین آلات خود را در پاکت درب بسته حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۱/۵/۱۹ به واحد بازرگانی شرکت تحویل نمایند.

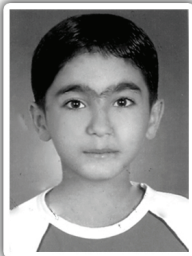
شرایط:

- ۱- اریز مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۰۱۰۶۰۴۶۲۵۷۰۰۴ بانک ملی بنام شرکت تهیه و تولید خاک نسوز استقلال آبادیه با ارائه چک تضمین شده جهت شرکت در مناقصه.
- ۲- ارائه کلیه اسناد و مدارک ماشین آلات.
- ۳- شرکت در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد.
- ۴- به پیشنهادات ناقص و مبهم ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۵- ارزیابی خودروها از تاریخ ۱۳۹۱/۵/۲۱ لغایت ۱۳۹۱/۵/۲۴ خواهد بود.
- ۶- تاریخ بازگشایی پیشنهادات پس از ارزیابی فنی مورخ ۱۳۹۱/۵/۲۵ می باشد.
- ۷- تاریخ بازدید از معدن ۱۸ و ۱۹ مردادماه ۱۳۹۱ از ساعت ۷ صبح الی ۱۴/۳۰ می باشد.

شرکت تهیه و تولید خاک نسوز استقلال آبادیه - واحد بازرگانی

قبول شدگان مدرسه غیر دولتی شمس تبریزی در دبیرستان تیزهوشان و نمونه دولتی دکتر حسابی

نشانی: آبادیه
بلوار استقلال
جنب مهدیه
۳۳۳۲۲۴۵



محمد دانشور



ابوالفضل جتی



محمد مقامی



پوریا بهمنی



مقداد سبزیعلیان



محمد رضا کاظمی



محمد تقی کنعانی



علی پروین

**آگهی تغییرات شرکت تهیه و تولید
خاک نسوز استقلال آبادیه سهامی عام
ثبت شده به شماره ۵۲۵ شناسه ملی
۱۰۵۳۰۰۹۳۶۱۳
کد پستی ۰۷۳۹۱۷۳۵۸۳۵**

به موجب صورت جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخه ۱۳۹۱/۰۴/۲۹ و هیات مدیره مورخه ۱۳۹۱/۰۴/۳۱ تغییرات مشروحه در شرکت فوق الذکر بعمل آمد:

۱- شهرداری آبادیه شناسه ملی ۱۴۰۰۱۵۱۵۴۸ کد پستی ۷۳۹۱۷۱۴۴۴۱ به نمایندگی آقای حیدر تصدیقی کد ملی ۲۴۱۱۴۰۵۶۹۳ کد پستی ۷۳۹۱۶۶۳۶۸۴ به عنوان عضو اصلی و رئیس هیات مدیره، آقای جمال صانعی کد ملی ۲۵۳۹۵۶۵۱۴۱ کد پستی ۷۳۹۱۴۶۴۹۳۴ به عنوان عضو اصلی و نایب رئیس هیات مدیره، آقای محمد فدایی کد ملی ۲۴۱۰۹۷۷۵۰۲ کد پستی ۷۳۹۱۹۶۳۱۶۳ به عنوان عضو اصلی هیات مدیره، آقای مهدی رهنما کد ملی ۲۴۱۰۹۳۵۷۴ کد پستی ۷۳۹۱۸۳۵۹۷۶ به عنوان عضو اصلی هیات مدیره و با عنایت به استعفا شرکت تعاونی حمل و نقل کامیونداران خود راننده آبادیه ثبت شده به شماره ۱۰۳ شناسه ملی ۱۰۵۳۰۰۱۱۲۹ کد پستی ۷۳۹۱۸۶۳۴۴۶ به نمایندگی آقای محمدرضا سلیمی کد ملی ۳۵۳۹۶۰۲۹۴۱ کد پستی ۷۳۹۱۹۱۵۶۸۸ عضو اصلی هیات مدیره، آقای مهدی شاکر کد ملی ۲۴۱۰۹۶۹۷۶۳ کد پستی ۷۳۹۱۸۱۸۵۵۹ عضو علی البدل هیات مدیره انتخابی مجمع جایگزین نامبرده گردیده و به عنوان منشی و عضو اصلی هیات مدیره و مدیر عامل برای مدت ۲ سال انتخاب شدند تا بر اساس مواد لایحه اصلاحی قانون تجارت و اساسنامه شرکت، وظایف قانون خود را انجام دهند و مقرر شد که کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی با امضای رئیس هیات مدیره و مدیر عامل مجتمعا همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود. در صورت عدم حضور رئیس هیات مدیره، نایب رئیس هیات مدیره، مسئولیت های وی و امضا کلیه اسناد و اوراق بهادار بانکی را بر عهده خواهد داشت و کلیه اوراق عادی و نامه های اداری با امضای مدیر عامل مفردا همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

۲- موسسه حسابرسی اندیشگران پویا ثبت شده به شماره ۱۴۳۰ شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۸۵۰۴۶ کد پستی ۸۱۳۳۹۹۵۹۵۱ به عنوان حسابرس و بازرس اصلی شرکت و موسسه حسابرسی آذین حساب ثبت شده شماره ۲۴۸۲ شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۰۲۳۷۰ کد پستی ۸۱۶۳۸۴۸۸۸۸ به عنوان بازرس علی البدل شرکت برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۳- صورت های مالی سال ۱۳۹۰ مورد تایید و تصویب مجمع قرار گرفت.

۴- روزنامه های خبر جنوب و اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین شد.

مراتب ذیل ثبت اولیه به ثبت رسید.


رئیس اسناد و املاک آبادیه

محمدرضا کاظمی

علیرضا شاکر
پیش دبستانی
امام حسن مجتبی (علیه السلام)
علی رضا جان!
موفقیت را در دوره پیش دبستانی
صمیمانه تبریک می گوئیم.
پدر و مادر

امیرجان!
موفقیت شما را در کلاس
سوم راهنمایی و قبولی در مدرسه تیز
هوشان و کسب رتبه اول مدرسه نمونه
حسابی، تبرک می گوئیم و از دبیران و
کادر آموزشگاه غیر دولتی
شمس تبریزی
تقدیر و تشکر می نماییم
پدر و مادر

منتظر شنیدن
انتقادات و پیشنهادات
شما خویان هستیم
۶۱۱۱ ۷۳۹ ۰۹۳۷

رایان پرداز پارسیان
مرکز فروش و تعمیرات تخصصی
کامپیوتر و پرینتر

**آغاز طرح فروش تابستانه
نوت بوک و کامپیوتر**
اقساط - ۱۸ ۶ ماهه
بدون کارمزد
شماره های تماس:
۰۷۵۱۳۳۶۰۰۱۰
۰۷۵۱۳۳۴۳۸۱۳
آبادیه خیابان امام خمینی (ره) جنب بانک ملی مرکزی